



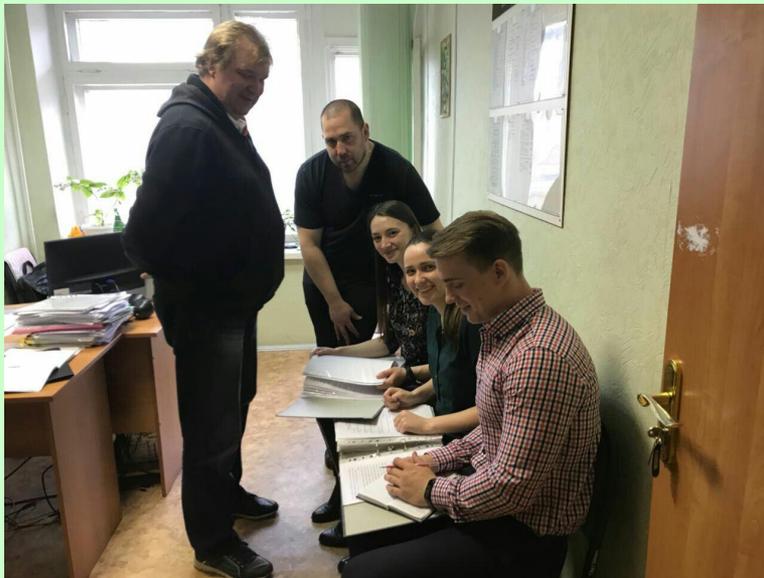
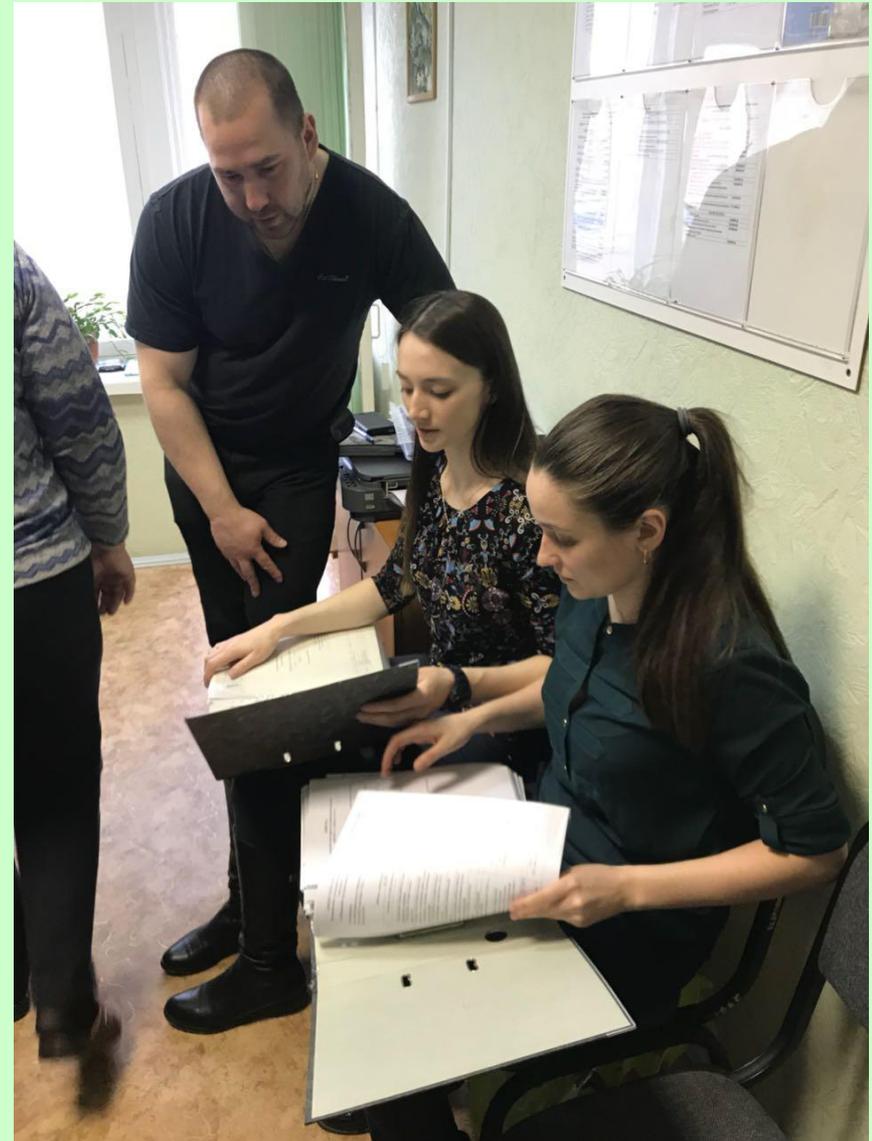
Захаров Антон Валериевич

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА:

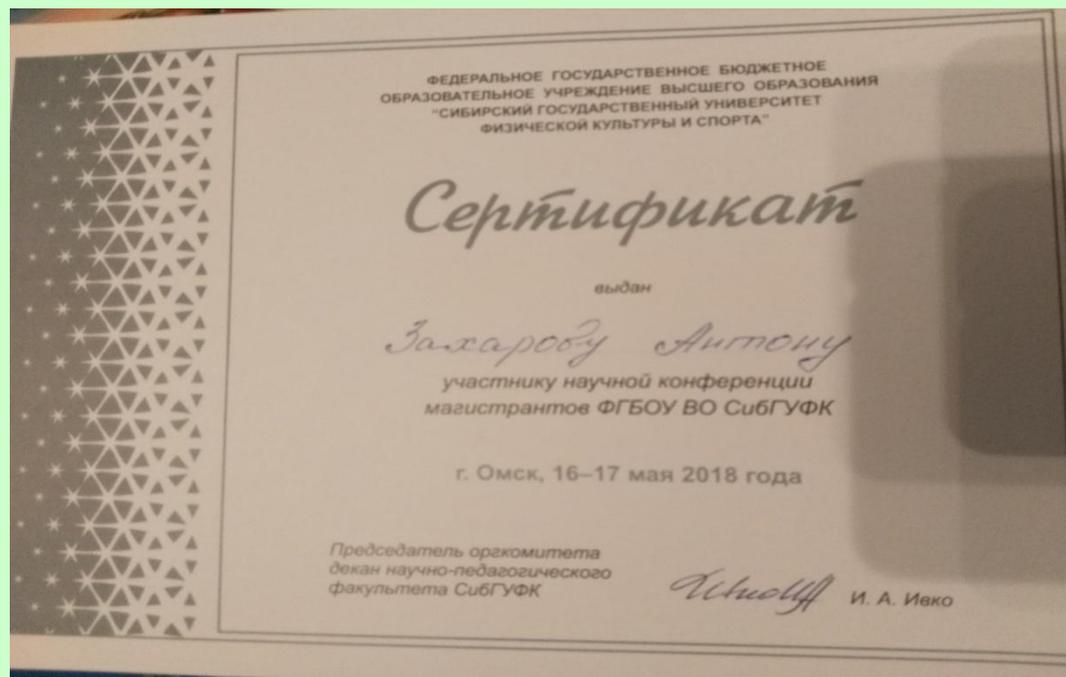
ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ

Изучение документов планирования учебного процесса ВУЗа, кафедры (учебная, учебно-методическая работа)



Анализ и посещение конференции магистрантов СибГУФК (научная работа кафедры)



Устный журнал

“Мы – дети, внуки, правнуки Победы”

(Воспитательное мероприятие по плану кафедры)



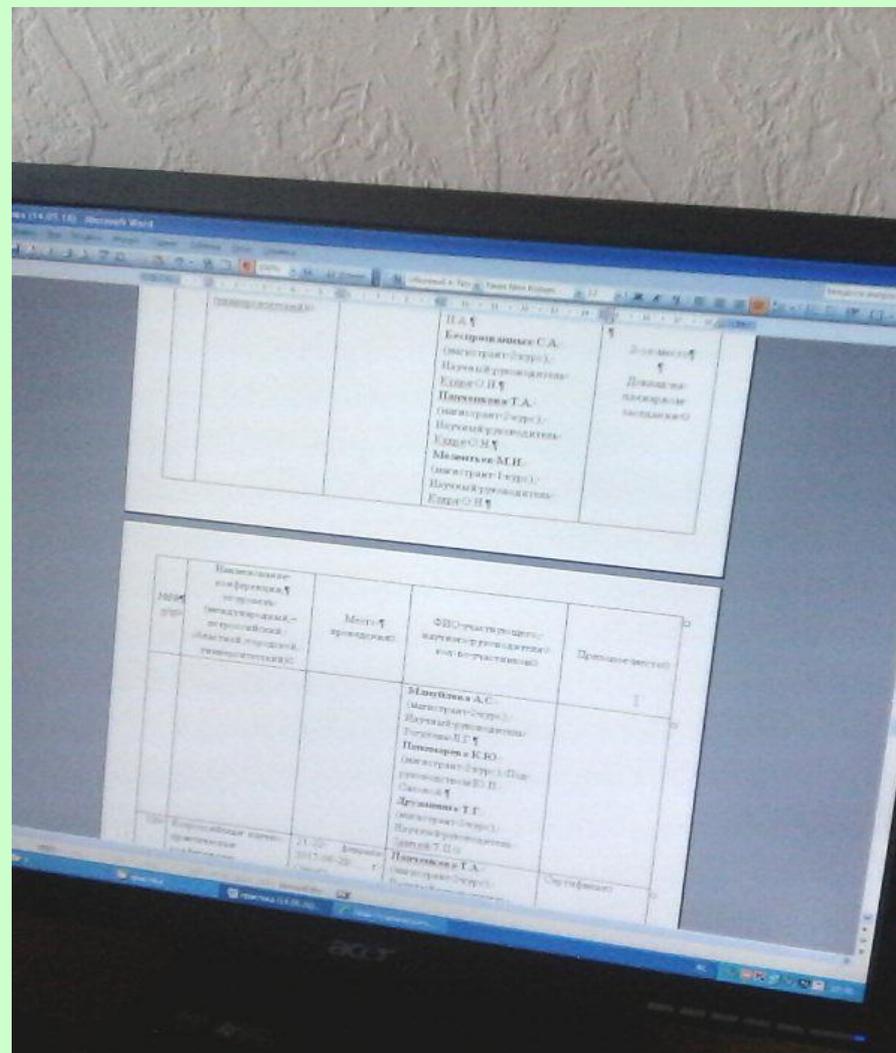
Изучение методик исследования функционального состояния спортсменов на базе НИИ и на базе кафедры АФСМиГ



Изучении методик оценки качества стрельбы с заслуженным тренером РФ Загурским Н.С.



Бригадный день



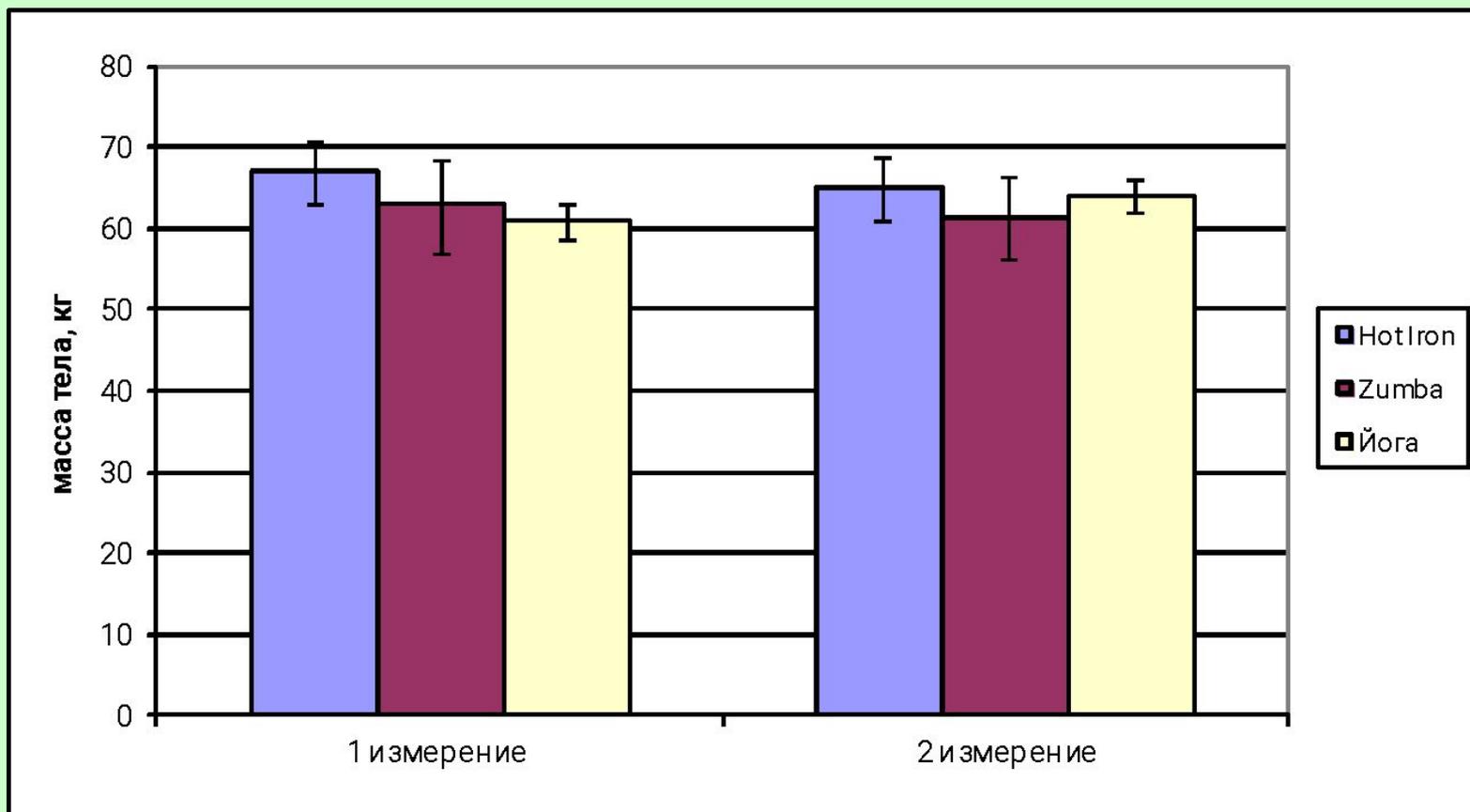


Рис. 1. Влияние занятий различными направлениями фитнеса на массу тела женщин второго зрелого возраста

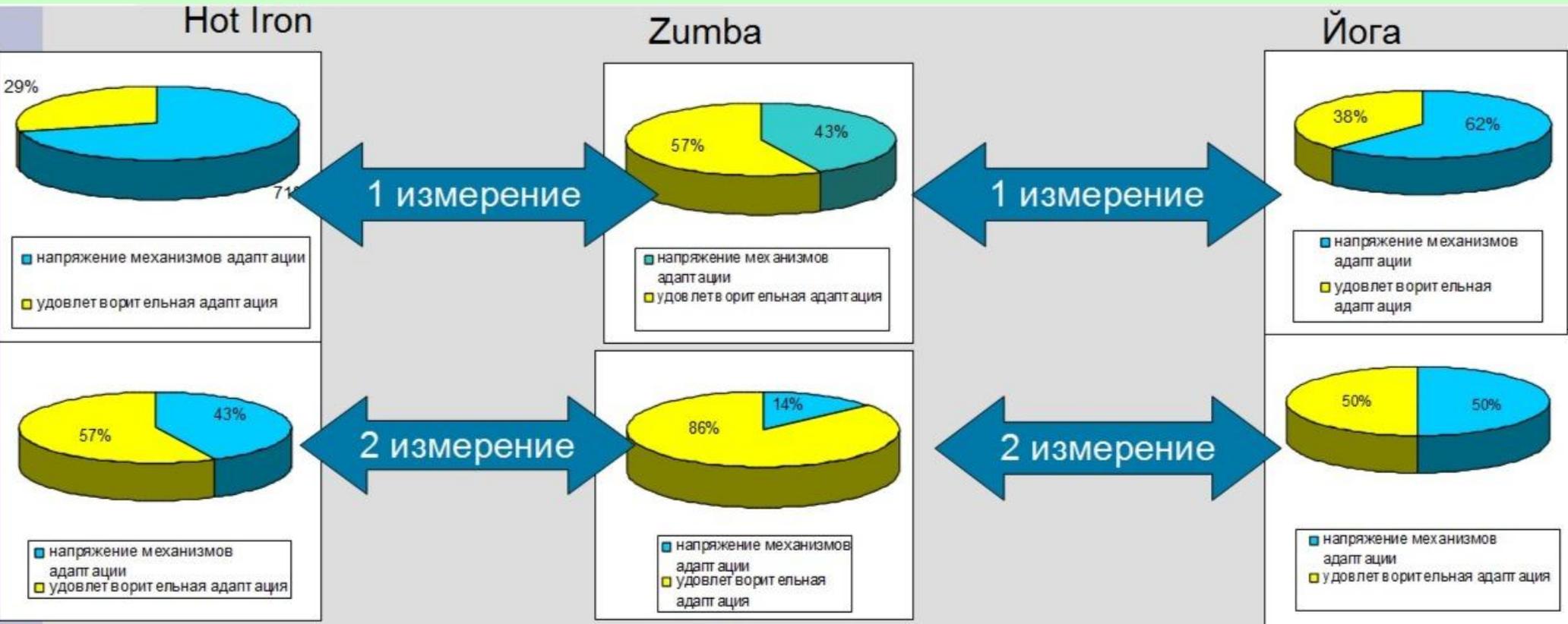


Рис. 5. Влияние занятий различными направлениями фитнеса на механизмы адаптации женщин второго зрелого возраста

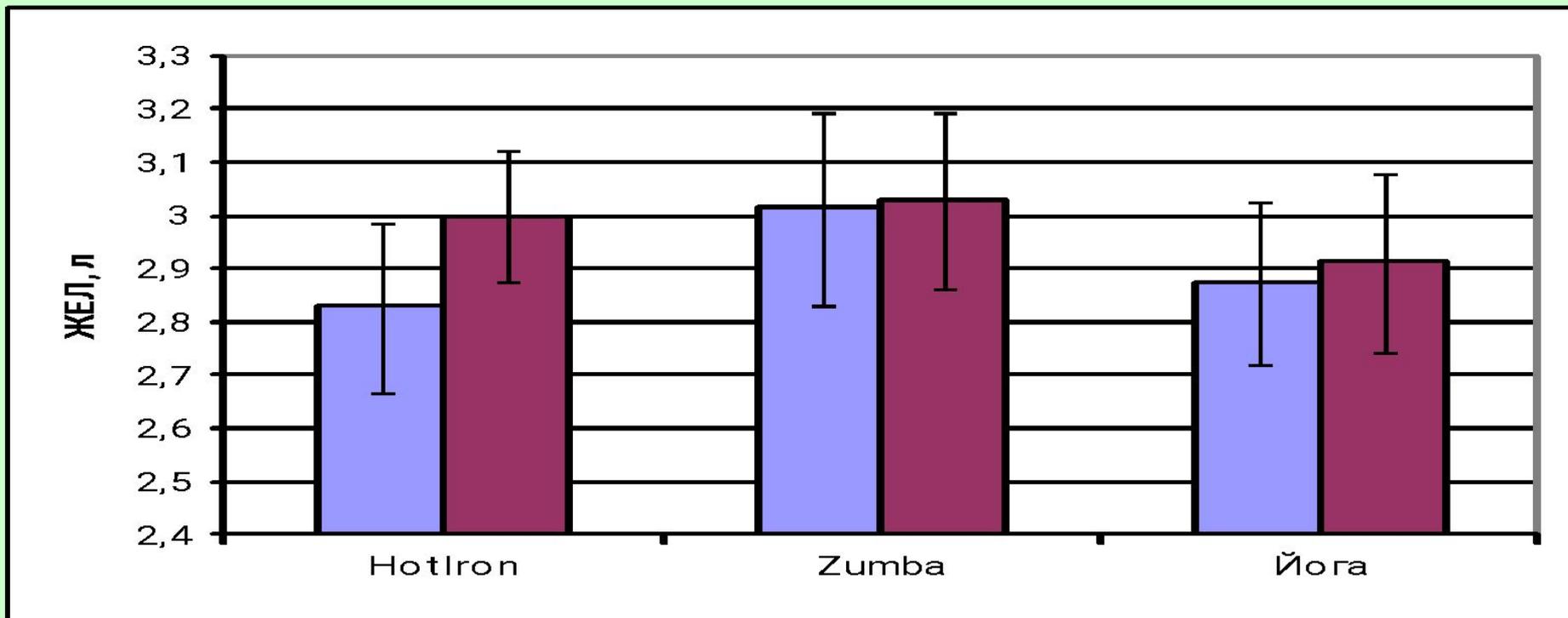
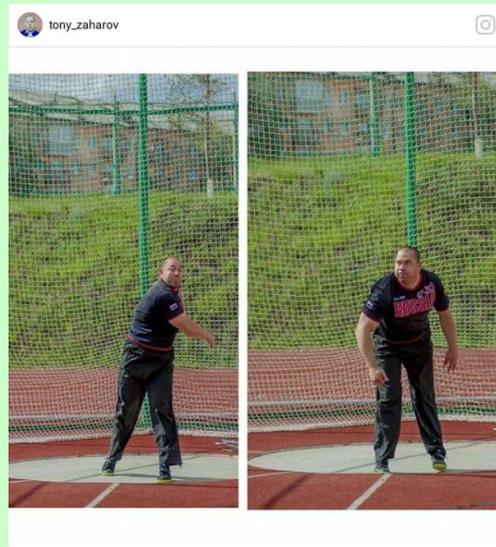


Рис. 6. Влияние занятий различными направлениями фитнеса на жизненную емкость легких женщин второго зрелого возраста

Спортивная работа

в период практики продолжал тренировочный процесс, выступал на соревнованиях по метанию диска и пауэрлифтингу



ОТЧЕТ

Суммарный объем проделанной работы, человекоизмерения

Методики	Кол-во человек	Человекоизмерения
Определение устойчивости внимания и динамики умственной работоспособности, с помощью таблиц «Шульте»	1	5
Проба Штанге	22	44
Проба Генчи	22	44
Concept 2	5	10
Scatt	2	4
Миотест	3	6
Аппарат Dr. Muller	3	6
Стабилан	2	4
Microloop	4	8
Кубики Кооса	4	8
Динамометрия	22	88
Таблицы Шульте	2	10
Итого:	49	101

Во время работы над магистерской диссертацией я провел исследование, во время которых применял различные методики: динамометрию, пробы Штанге и Генчи и т. д.
Трудности: Возникали в работе с документами планирования работы ВУЗа и кафедры, т. к. такой работой занимался впервые.