

Номинация
«Здоровый образ жизни и спорт»



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

2018

Авторы
проекта:
Тюменева
Татьяна,
Пальянова
Аделина



Цель:
пропаганда ЗОЖ,
приобщение
подростков и
молодежи к
занятиям
физкультурой и
спортом



Задачи:

1. Содействие утверждению в жизнь идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков;
2. Обучение школьников навыкам ОБЖ и ЗОЖ;
3. Оказание позитивного влияния на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
4. Показ преимущества здорового образа жизни на положительных примерах известных людей;
5. Привлечение родителей к совместному полезному времяпрепровождению с детьми.



Будущее
ЗАВИСИТ
ОТ ТОГО, ЧТО ТЫ
ДЕЛАЕШЬ
СЕГОДНЯ

Этапы работы:

1. Составление программы мероприятий, разработка квестов
2. Подготовка к квестам, закупка призов
3. Сообщение в СМИ о намечающихся мероприятиях, приглашение участников, зрителей
4. Проведение квестов, награждение участников
5. Подведение итогов реализации проекта

Мероприятия



1. Профилактический квест
2. Спортивный квест
3. Квест «ОБЖ»
4. Общее награждение
5. Подведение итогов реализации проекта. Фотоотчёты на страницах объединения, в социальных сетях

Смета расходов

№	Статья расходов	Стоимость (ед.), руб.	Кол-во единиц	Всего руб.
1	Фотобумага для дипломов, грамот	500	1 пачка	500
2	Призы	150	90 штук	13500
	Итого			14000

Ожидаемые результаты

Наш проект поможет понять значимость физкультуры и спорта для здоровья, осознать необходимость ведения здорового образа жизни, узнать много нового и интересного о том, как обезопасить себя и окружающих, оказавшись в неожиданных экстремальных ситуациях

Участники реализации проекта приобретут опыт общения, зарядятся позитивной энергией, принося пользу людям, узнают много нового о ЗОЖ, научатся не теряться в сложных ситуациях, разовьют организаторские способности.

