





«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».

Гиппократ

На Губкинской территории функционируют современные спортивные сооружения: Дворец спорта «Кристалл», бассейн «Дельфин», спортивный комплекс «Горняк», детские спортивные школы, что позволяет развивать 39 видов спорта.

ДС «Кристалл» - одно из самых посещаемых мест в городе. Это масштабное сооружение - настоящий центр здорового образа жизни и активного отдыха.



Дворец спорта «Кристалл» включает в себя:

Каток



Бассейн



Тренажерный зал



Стадион



Спортивный зал



Настольный теннис



Теннисный корт



Фитнес клуб



Я со своими близкими являемся частыми посетителями этого места





**Здоровья Вам и Вашим
близким!!!**