

на тему:

«Особенности тактико-технической подготовки футболистов 10-12 лет в системе общего образования»



курса

Ш.М.

Выполнил:

студент 4

Байжанов

Цель *исследования* – выявить совокупность средств, повышающих эффективность обучения футболистов 10-12 лет групповым технико-тактическим действиям в системе общего об



Объект исследования -

тактико-техническая подготовка юных футболистов.



Предмет исследования -

процесс обучения футболистов 10-12 лет групповым технико-тактическим действиям.

Гипотеза исследования

Предполагалось, что эффективность технико-тактической подготовки футболистов 10-12 лет, занимающихся в условиях школьного дополнительного образования, повысится, если будет разработан и использован в учебно-тренировочных занятиях комплекс специальных упражнений.

Задачи исследования:

- Провести анализ научной и методической литературы по технико-тактической подготовке футболистов.
- Разработать комплекс средств обучения футболистов 10-12 лет групповым технико-тактическим действиям в системе общего образования.
- Экспериментально проверить эффективность разработанного комплекса.

Состав комплекса:

- 1) специальные упражнения по развитию психофизических способностей у юных футболистов;
- 2) упражнения, направленные на овладение и совершенствование групповых технико-тактических действий в нападении;
- 3) упражнения, направленные на овладение и совершенствование групповых технико-тактических действий в защите.

Таблица 1

Результаты тестирования технической подготовленности футболистов 10–12 лет до и после эксперимента

Контрольные испытания	До эксперимента		После эксперимента	
	К.Г.	Э.Г.	К.Г.	Э.Г.
Передача мяча в парах за 30 с (кол-во)	32,3±1,4	31,7±1,3	38,4±1,3	43,8±1,2*
Удар по мячу ногой на точность попадания (кол-во)	4,99 ± 0,7	4,88 ± 0,6	6,12 ± 0,8	6,73 ± 0,6*

*Примечание. Достоверность различий: * - при $P < 0,05$; (t – критерий Стьюдента)*

Результаты в показателях групповых технико- тактических действий футболистов в двусторонних играх

Показатели	До эксперимента		После эксперимента		Р
	К.Г.	Э.Г.	К.Г.	Э.Г.	
Передачи мяча (кол-во точных)	42,1±2,9	41,7±3,1	45,6±2,8	53,4±3,0	< 0,05
Отбор и перехват мяча (кол-во)	27,7 ± 2,2	28,3 ± 0,6	30,2 ± 2,3	35,6 ± 2,1	< 0,05

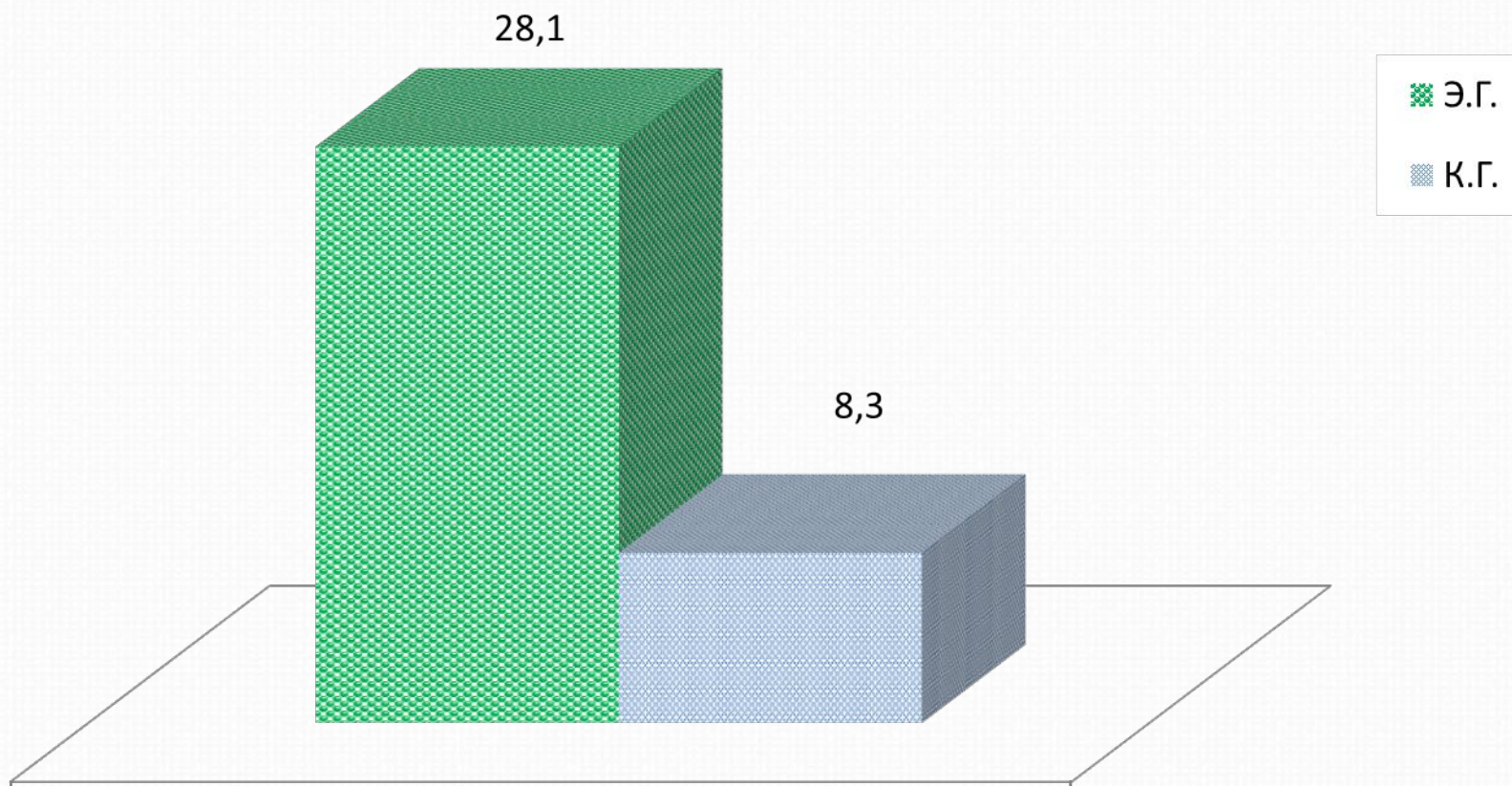


Рис. 1. Величина прироста в количестве выполненных точных передач мяча экспериментальной и контрольной группами за время эксперимента (%)

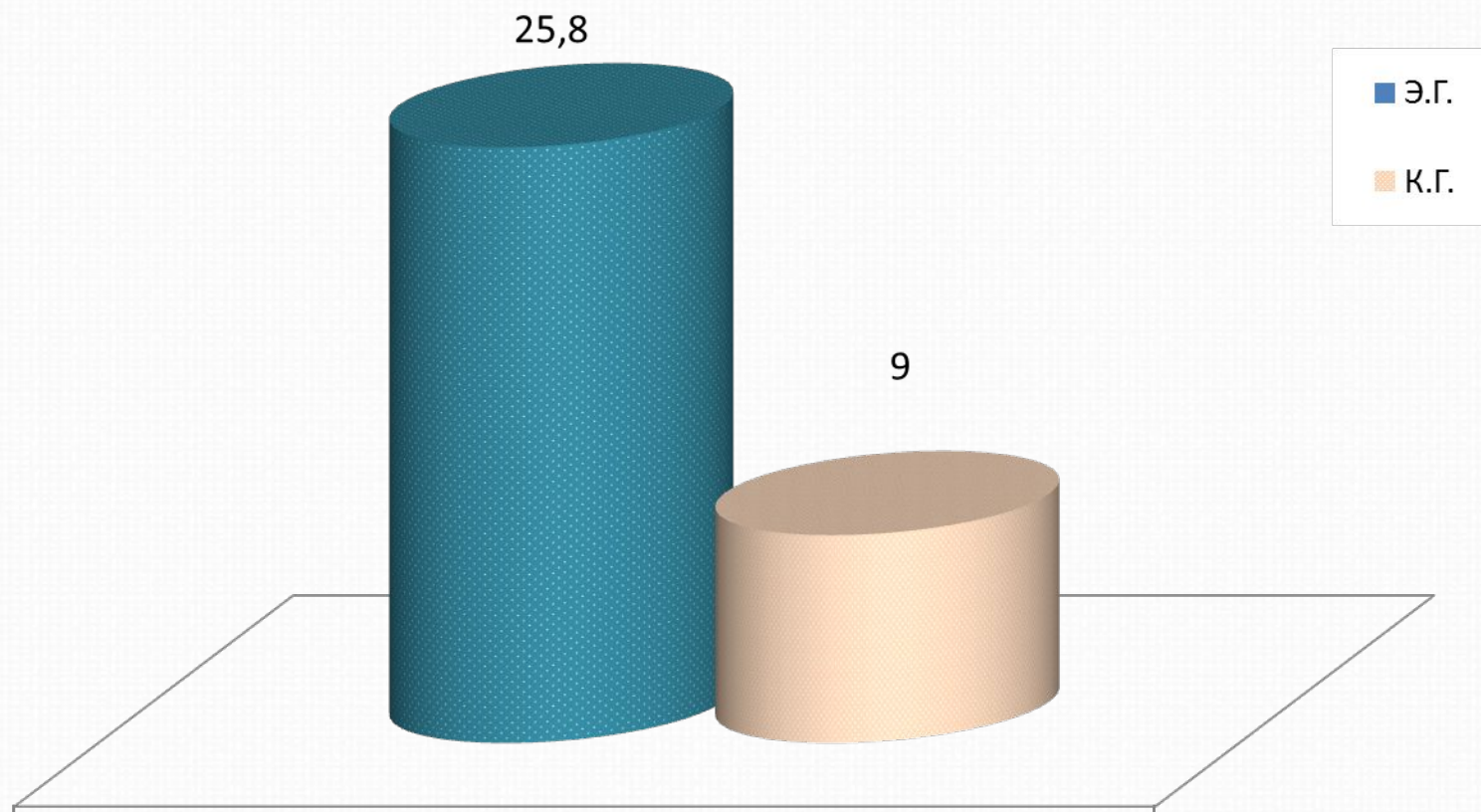


Рис. 2. Величина прироста в количестве отборов и перехватов мяча экспериментальной и контрольной группами за время эксперимента (%)

Выводы

1. Анализ специальной литературы свидетельствует о том, что в настоящее время в теории и методике футбола уделяется недостаточно внимания проблеме обучения футболистов групповым технико-тактическим действиям как в спортивных школах, так и в учреждениях общего образования. Отсутствует единство взглядов на содержание и средства технико-тактической подготовки юных футболистов, нет научно-обоснованных рекомендаций по обучению футболистов 10-12 лет групповым технико-тактическим действиям.

2. Основой технико-тактической подготовки футболистов 10-12 лет, занимающихся в системе общего образования может выступать разработанный нами комплекс средств обучения групповым технико-тактическим действиям футболистов, который включает три группы упражнений: а) специальные упражнения по развитию психофизических способностей; б) упражнения, направленные на овладение и совершенствование групповых технико-тактических действий в нападении; в) упражнения, направленные на овладение и совершенствование групповых технико-тактических действий в защите.

3. Экспериментально установлено, что разработанный комплекс средств обучения футболистов 10-12 лет групповым технико-тактическим действиям способствует росту их техникой подготовленности, а также повышению точности передач мяча и эффективности отборов и перехватов мяча у противника в двусторонней игре.

Спасибо за внимание!