

MythBusters против гомеопатии: кто победит?

Летняя школа, УЦ Вороново
26 июня 2019



Гомеопатия - это

- это шарлатанство и знахарство, не способное принести ощутимый результат и качественно облегчить состояние больного
- отличное лекарственное средство, очень полезное для пациента
- терапевтический препарат, который можно применять в комплексе с другими веществами в лечении даже самых серьезных заболеваний

Немного истории

Гомеопатия (от [греч.](#) ὁμοιος — «подобный» и πάθος — «болезнь»)

Девиз гомеопатии [Similia similibus curantur](#) (Подобное излечивается подобным)

Основоположник и автор термина — немецкий врач Христиан Фридрих Самуэль Ганеман:
"Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно — подбирай в каждом конкретном случае только такое лекарство, которое может вызвать состояние, подобное тому страданию (homoion pathos), которое предстоит исцелять»

Гомеопаты считают, что используемые лекарства не направлены на подавление вирусов или инфекций, они заставляют иммунную систему активизироваться, чтобы организм справился с болезнью самостоятельно

В России первые гомеопаты появились в начале 19 вв.

Немного про деньги

Ежегодно жители России тратят более 29,5 млрд рублей на лекарства от простуды и гриппа...

1. АРБИДОЛ. Объем продаж - 5 млрд руб
2. ТЕРАФЛЮ. Объем продаж - 3,8 млрд руб+
3. АНАФЕРОН. Объем продаж - 3,5 млрд руб.
4. ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ. Объем продаж - 2,6 млрд руб
5. КАГОЦЕЛ. Объем продаж - 2,6 млрд руб
6. КОЛДРЕКС. Объем продаж - 1,4 млрд руб
7. АНТИГРИППИН. Объем продаж - 1,4 млрд руб
8. ФЕРВЕКС. Объем продаж - 1,1 млрд руб
9. АМИКСИН. Объем продаж - 1,1 млрд руб
10. ИНГАВИРИН. Объем продаж - 885 млн руб
11. ВИФЕРОН
12. АНВИМАКС
13. ГРИППФЕРОН

Немного про деньги

Центр гомеопатии (Москва)

Прием «Все включено»		Прием «Классический»		Прием Главного Врача
Первичный и 8800 руб.	Повторный и 6900 руб.	Первичный и 5500 руб.	Повторный и 4500 руб.	Первичный/Повторный 13000 руб. Прием в выходные дни (суббота/воскресенье) 26000 руб.

Используемое сырье

- **растения** (около 60% всех препаратов), могут использоваться корни, стебли, листья, цветы или плоды
- **биологические материалы** (яды, ткани и органы различных животных, насекомых, моллюсков)
- **минеральные элементы и даже металлы** (кварц, ртуть, серебро, золото, иридий и пр.)

Используемые техники приготовления препаратов

D (*decie*) – 1/10 десятичное разведение (данное разведение может также обозначаться римской цифрой X);

C (*centuria*) – 1/100 сотенное разведение (или СН-сотенное Ганемана);

M (*mille*) – 1/1000 тысячное разведение;

LM (*L – quinquaginta*) – 1/50000 пятидесятитысячное разведение

Разведения повторяются многократно, число повторений при этом обозначается цифрой перед символом разведения.

Пример: «3С»- повторённое три раза сотенное разведение (1:1 00 00 00).

Моль вещества содержит 6×10^{23} молекул.

Какова «плотность молекул» при разведении 3С?

А при разведении 12С ?



Способы изготовления разведений

1. Способ изготовления разведений, предложенный Ганеманом.

«готовят последовательное количество пробирок (флаконов) с необходимым количеством растворителя 9 или 99 (главным образом 43% этанола). На пробке флакона обязательно указывается разведение.

В первый флакон вносят лекарственное средство. В сосуд с обозначением (С2) помещают 1 г разведения (С1) раствора или матричной настойки. Затем всякий раз чистой пипеткой 1 часть предыдущего раствора переносят в последующую пробирку (флакон), многократно (10-30 раз, лучше – в течение минуты) встряхивая каждый флакон перед тем, как капля из него будет перенесена в следующий».

2. Способ, предложенный Корсаковым.

«Разведение изготавливают в одном флаконе. Раствор лекарственного вещества быстро выливают из флакона. Предполагается, что при этом во флаконе остается 1 капля. Затем добавляют необходимый объем растворителя (9 или 99 капель). Этот способ, возможно, менее точный, если сделать поправку на адгезивные свойства стекла и поверхностное натяжение жидкости. Но, если исходить из положения, что число этапов потенцирования важнее, чем количественное соотношение исходных веществ, то ценность метода Корсакова, как менее трудоемкого и более дешевого, неоспорима. По методу Корсакова гомеопатические средства готовятся в сотенных разведениях, при этом данная шкала обозначается буквой «К».

Виды гомеопатических лекарств

Все гомеопатические препараты разделяют на две основные группы:

- комплексные (в аптеках без рецепта)
- монокомпонентные (консультация с врачом, индивидуальный заказ на приготовление в специализированной аптеке)

Основная масса гомеопатов отрицает возможность промышленного производства гомеопатических препаратов и нередко предпочитают самостоятельно готовить лекарства. В некоторых случаях они прибегают к услугам гомеопатических аптек, в которых препараты готовят по рецепту врача.

Примеры лекарств: Оциллококцинум

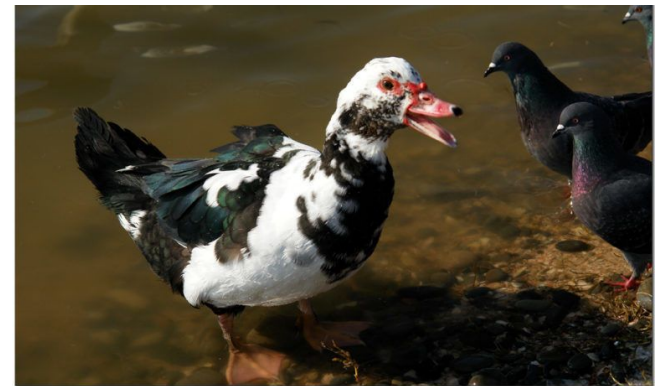


«Оциллококцинум»

Грипп легкой и средней степени тяжести, острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)

Действующее начало: экстракт печени и сердца барбарийской утки, но содержание активного компонента в каждой таблетке на уровне одной молекулы

Canard de Barbarie



Примеры лекарств: Анаферон



Действующее вещество: согласно инструкции, это очищенные антитела, которые выделяются из сыворотки крови кроликов, иммунизированных рекомбинантным гамма-интерфероном человека.

Антитела многократно разводятся водно-спиртовым растворителем, так что активного вещества в таблетке содержится не более 10–15 нанограмм/грамм. Проще говоря, в ста миллионах таблеток можно найти не больше одной молекулы действующего вещества.

Зарегистрирован как «препарат, активирующий противовирусный иммунитет».

Эффект плацебо

Википедия:

Плаце́бо (от лат. **placebo**, буквально — «понравлюсь») — вещество без явных лечебных свойств, используемое в качестве лекарственного средства, лечебный **эффект** которого связан с верой самого пациента в действенность препарата.

- Плацебо – тайна из области психологии. Все психологи сходятся в одном мнении – самовнушение и искренняя вера человека способна творить чудеса.
 - Сила эффекта зависит от пациента и степени внушаемости
 - На детей пустышка оказывает самый сильный эффект.

В США выпускают таблетки «Obecalp», содержащие чистый сахар и показаны для ченя детей от лени»



Фитотерапия

Не путать гомеопатию и фитотерапию!

Фитотерапия — медицинская наука о лечении лекарственными травами. В чем же состоит их отличие?

В фитотерапии, в основном, используют водные и спиртовые травяные вытяжки, где отчетливо *присутствуют* биологически активные вещества растений, под действием которых и накапливается целебное преобразование.

В гомеопатии присутствия на химическом уровне биоактивных веществ в основе лекарства, практически, *нет*

ИТОГИ

- Гомеопатические препараты сами по себе опасности не представляют
- Отмечается эффективность гомеопатических средств на уровне эффекта плацебо
- Но! ВОЗ (и Российская академия наук) предостерегает от гомеопатического лечения инфекционных и любых других серьезных заболеваний. «Использование гомеопатии не имеет доказательной базы, а в тех случаях, когда применяется в качестве альтернативы основному лечению, оно несет реальную угрозу здоровью и жизни людей»