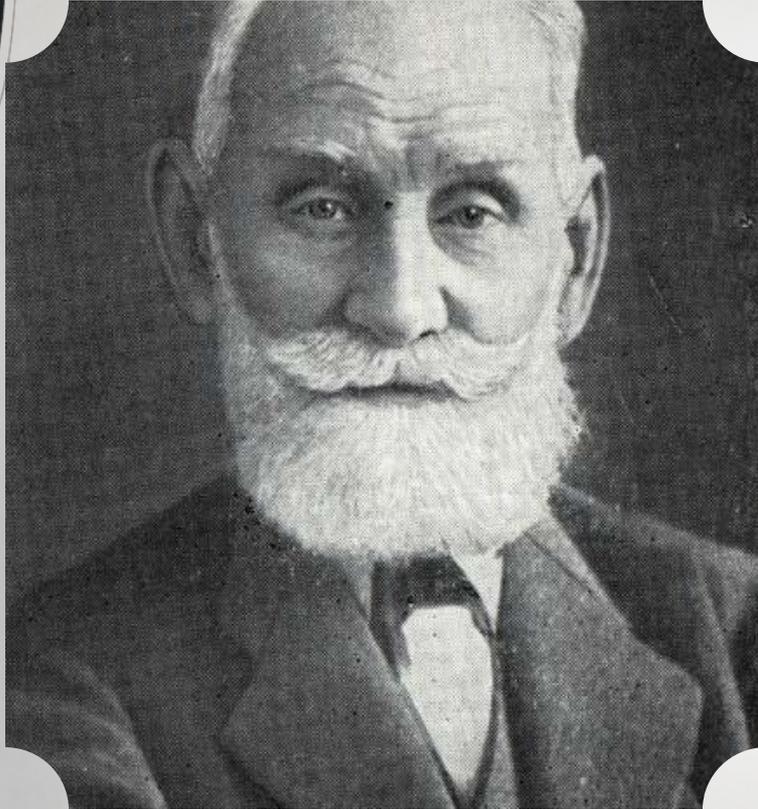


Типы
темперамента по
Павлову И.П и
Айзенку Г



ПАВЛОВ ИВАН ПЕТРОВИЧ

-14 Сентября в 1849 году родился в г.

Рязане.Первый в России начал исследовать Темперамент в 1906 году.

Павлов выделил **4** чётко очерченных *типа высшей нервной деятельности*, то есть определённых комплексов основных свойств нервных процессов, которые он сопоставил с типами темперамента по Гиппократу

МЕЛАНХОЛИК(СЛАБЫЙ ТИП)

Меланхолик:
впечатлительный;
склонный к грусти;
замкнутый;
чувствительный;
быстро утомляющийся



Человек с высокой чувствительностью и малой реактивностью. Повышенная чувствительность при большой инертности приводит к тому, что незначительный повод может вызвать у него слезы, он чрезмерно обидчив, болезненно чувствителен.

Мимика и движения его невыразительны, голос тихий, движения бедны. Обычно он неуверен в себе, робок, малейшая трудность заставляет его опускать руки. Меланхолик неэнергичен и ненастойчив, легко утомляется и мало работоспособен. Ему присуще легко отвлекаемое и неустойчивое внимание, и замедленный темп всех психических процессов.

Большинство меланхоликов — интроверты.

ХОЛЕРИК(СИЛЬНЫЙ НЕУРАВНОВЕШЕННЫЙ ТИП)

Холерик:
раздражительный;
вспыльчивый;
подвижный;
с быстрой сменой
настроения



Как и сангвиник отличается малой чувствительностью, высокой реактивностью и активностью. Но у холерика реактивность явно преобладает над активностью, поэтому он не обуздан, несдержан, нетерпелив, вспыльчив.

Он менее пластичен и более инертен, чем сангвиник. Отсюда — большая устойчивость стремлений и интересов, большая настойчивость, возможны затруднения в переключении внимания, он скорее экстраверт.

САНГВИНИК(СИЛЬНЫЙ УРАВНОВЕШЕННЫЙ ПОДВИЖНЫЙ ТИП)

Сангвиник:
энергичный;
общительный;
жизнерадостный



Человек с повышенной реактивностью, но при этом активность и реактивность у него уравновешены. Он живо, возбужденно откликается на все, что привлекает его внимание, обладает живой мимикой и выразительными движениями. Способен быстро сосредоточиться, дисциплинирован, при желании может сдерживать проявление своих чувств и непроизвольные реакции. Ему присущи быстрые движения, гибкость ума, находчивость, быстрый темп речи, быстрое включение в новую работу

ФЛЕГМАТИК(СИЛЬНЫЙ УРАВНОВЕШЕННЫЙ ТИП)

Флегматик:
спокойный;
медлительный;
уравновешенный;
медленно, с трудом
переключается на другие
виды деятельности;
плохо приспосабливается к новому.

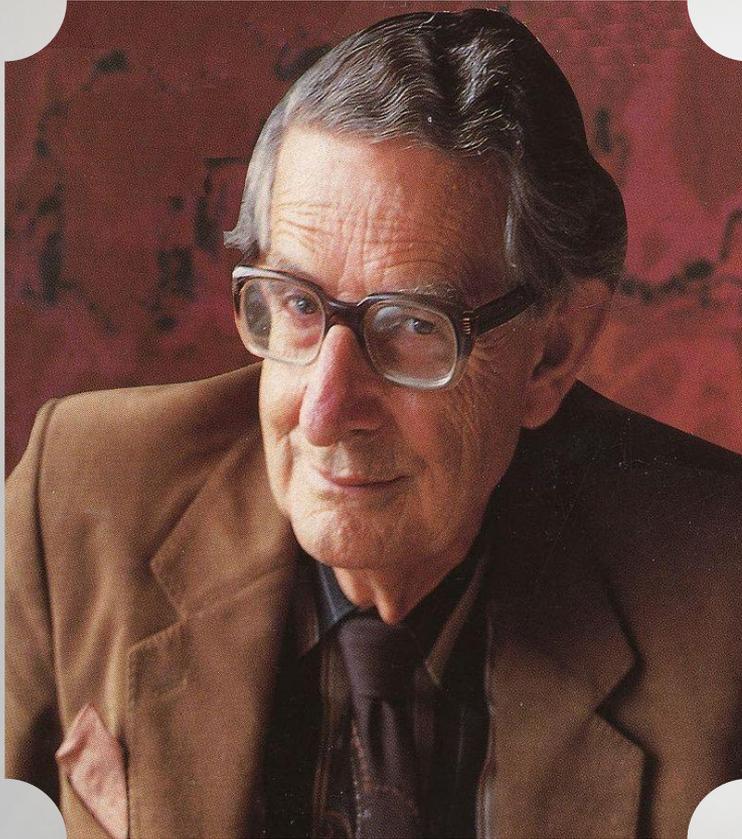


Флегматик обладает высокой активностью, значительно преобладающей над малой реактивностью, малой чувствительностью и эмоционален. Его трудно рассмешить и опечалить — когда вокруг громко смеются, он может оставаться невозмутимым. При больших неприятностях остается спокойным. Обычно у него бедная мимика, движения не выразительны и замедлены, так же как и речь. Он не находчив, с трудом переключает внимание и приспосабливается к новой обстановке, медленно перестраивает навыки и привычки.



ВЫВОД:

Важным пунктом в истории естественнонаучного изучения темпераментов явилось учение Павлова И.П о типах нервной системы. Он доказал, что физиологической основой темперамента является тип высшей нервной деятельности, определяемый соотношением основных свойств Нервной системы.



АЙЗЕНК ГАНС ЮРГЕН

Родился 4 Марта 1916 в г.Берлине — британский учёный-психолог, один из лидеров биологического направления в психологии, создатель факторной теории личности, автор популярного теста интеллекта. Выделил *три* типа темперамента: *экстравертов* и *интровертов* и *нейротизм*

**ЭКСТРАВЕРТ (ЭТО ЧЕЛОВЕК, ОБРАЩЕННЫЙ
ВОВНЕ, ОТКРЫТЫЙ МИРУ, НАПРАВЛЕННЫЙ К
ЛЮДЯМ)**



ЭКСТРАВерт

Для экстравертов характерно поведение, при котором человек стремится: к общению с людьми,

вниманию со стороны окружающих, участию в публичных выступлениях, участию в многочисленных мероприятиях и вечеринках. Экстраверт может быть превосходным тамадой, организатором (часто на общественных началах), чиновником, управляющим людьми, артистом или конферансье.

ИНТРОверт



ИНТРОВЕРТ (ЧЕЛОВЕК ПОГРУЖЕННЫЙ В СЕБЯ)

Для интровертов характерно поведение, больше связанное с комфортным одиночеством, внутренними размышлениями и переживаниями, творчеством или наблюдением за процессом. Интроверт может быть превосходным ученым, исследователем, наблюдателем, писателем или индивидуальным предпринимателем.

