



**«Антидопинговая система на  
современном этапе»**

# Определение допинга

## **Допинг – одно или несколько нарушений антидопинговых правил**

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- **Профессиональное сотрудничество**

# Антидопинговые организации

## Мировая антидопинговая система

- **Международные организации**
  - \* **Всемирное антидопинговое агентство**
  - \* **Совет Европы**
  - \* **Международный олимпийский комитет**
  - \* **ЮНЕСКО**
- **Международные федерации по видам спорта**
- **Национальные антидопинговые организации**
- **Антидопинговые лаборатории**

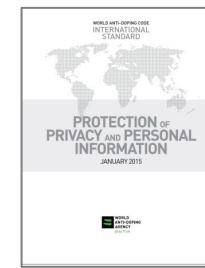
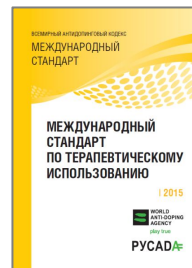


**INTERNATIONAL  
SKATING UNION**

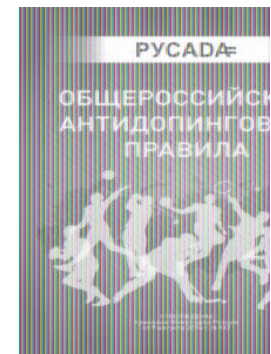


# Антидопинговые документы

- ❑ Конвенция против применения допинга (1989)
- ❑ Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (2006)
- ❑ Всемирный антидопинговый кодекс и стандарты



- ❑ Антидопинговые правила международной федерации
- ❑ Общероссийские антидопинговые правила



- стандартный срок дисквалификации за первое нарушение – 4 года
- дисквалификация за любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случаев непредставления информации в течение 12 месяцев
- срок давности по допинговым делам -10 лет
- все результаты спортсмена, достигнутые в период дисквалификации, аннулируются даже в случае ретроактивной дисквалификации
- новый порядок признания и выдачи разрешений на терапевтическое использование
- антидопинговые организации получили право накладывать финансовые санкции
- в качестве первой инстанции дело может сразу рассматриваться Спортивным арбитражным судом в Лозанне (CAS)

## «Загрязненный продукт»

**Введена новая категория «Загрязненный продукт». Если спортсмен смог доказать незначительный характер своей вины или небрежности при употреблении продукта, содержащего запрещенную субстанцию, которая не была указана производителем, срок его дисквалификации может быть сокращен от выговора до двух лет.**



Ginseng kianpi pil

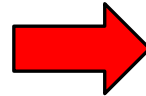
**ДЕКСАМЕТАЗОН  
(ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИД)**

не указан на упаковке

# Ответственность персонала спортсмена

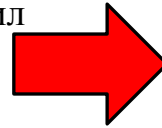
**Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену**

- ✓ назначение или попытка назначения запрещенных веществ и методов
- ✓ распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов
- ✓ пособничество, сокрытие, соучастие



**Дисквалификация от четырех лет до пожизненной**

- ✓ вина персонала в нарушении антидопинговых правил несовершеннолетним спортсменом



**Пожизненная дисквалификация**

Статья 230.1 УК РФ  
(Склонение спортсмена к использованию ЗС и/или ЗМ)

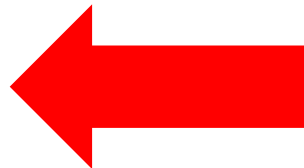
Статья 234 УК РФ  
(Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта)

Санкции по трудовому законодательству:  
расторжение трудового договора

**Временное отстранение (запрет на участие в соревнованиях и УТС)**

- \* **Аннулирование результатов спортсмена**
- \* **Слушания (очные/заочные)**
- \* **Дисквалификация (с даты вынесения решения/с учетом отбывания временного отстранения)**

**Срок  
дисквалификации**



- **вид нарушения**
- **класс запрещенного вещества, обнаруженного в пробе**
- **повторное нарушение**

**Наложение финансовых санкций**

**Отягчающие и смягчающие обстоятельства**

**Возможное сокращение срока санкции**

**Обнародование решения**



# Статус в течение срока дисквалификации

- Запрет на участие в соревнованиях и иной деятельности в **ЛЮБОМ КАЧЕСТВЕ!**

*Участие в соревнованиях в период дисквалификации ведет к увеличению срока дисквалификации и аннулированию результатов*

- Дисквалифицированный спортсмен должен быть доступен для тестирования
- Отказ в финансировании на срок дисквалификации

# Запрещенный список

## □ Программа мониторинга

### Критерии включения веществ в Запрещенный список

#### Если вещество/метод отвечают двум из трех критериев:

- Вред здоровью
- Улучшение спортивных результатов
- Противоречие духу спорта
  
- ! Маскирующий агент!

## □ «Особые субстанции»

## □ «Пороговая концентрация»



# Запрещенный список

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. СУБСТАНЦИИ, НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

S3. БЕТА-2АГОНИСТЫ

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

S7. НАРКОТИКИ

S8. КАННАБИНОИДЫ

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ



# Запрещенный список 2019 Основные моменты

- ТВ – 500! Часто добавляют в спортивное питание
- Витамин В12, в состав которого входит кобальт, - не запрещен
- Пересмотрены параметры дозировки сальбутамола (не более 800 мкг в течение 12 часов)
- Пересмотрены разрешенный объем и временной интервал для инфузий – 100 мл в течение 12 часов
- Добавлено международное непатентованное название остарина – энобосарм
- Алкоголь исключен из ЗС с 2018 года
- Третоквинол (бета-2-агонист) – входит в препараты для лечения простуды, главным образом, в азиатских странах
- Программа мониторинга 2019 осталась такой же, как и в 2018 году

# Запрещенный список

## Мельдоний Запрещен с 2016 года!

В состав следующих препаратов входит ЗАПРЕЩЕННОЕ В СПОРТЕ ВЕЩЕСТВО - МЕЛЬДОНИЙ:

Ангиокардил  
Вазомаг  
Вазонат  
Идринол  
Кардионат  
Медатерн  
Мельдоний  
Мельдоний Органика  
Мельдоний-Бинергия  
Мельдоний-Эском  
Мельдония дигидрат  
Мельфор  
Мидолат  
Милдронат  
Милдроксин  
ТНР  
Тризипин  
Тримедронат  
Триметилгидразиния пропионата дигидрат  
3-(2,2,2-Триметилгидразиний) пропионата дигидрат

Данный список является неполным. Мельдоний может также входить в состав других препаратов!



# Проверка препарата

<http://list.rusada.ru/>

The screenshot shows a web browser window with the URL [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru/). The page header includes the logo "РУСАДА" and navigation links for "Скрининг", "Библиотека", and "Справка". A yellow notification banner at the top states "Теперь сервис доступен и в мобильных!". The main heading is "Проверка субстанции на включение в запрещенный список ВАДА". The search form contains the following fields and options:

- Тип пользователя \***: A dropdown menu with "Выберите..." and a red button "Выберите тип пользователя".
- Вид спорта \***: A search input field with "Вид спорта" and a red button "Укажите вид спорта".
- Период**: A dropdown menu with "Любой".
- Пол**: Radio buttons for "Не указан", "Женский", and "Мужской".
- Препарат или субстанция \***: A search input field with "Препарат/субстанция".

At the bottom of the page, there are links for "Google Play" and "App Store", and a "Задать вопрос" button. The Windows taskbar at the bottom shows the date as 06.11.2017 and the time as 3:12.

# Проверка препарата

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

Антидопинг ПРО

https://www.antidoping.pro

Яндекс Почта Часто посещаемые Начальная страница Коллекция веб-фраг... Рекомендуемые узлы

ЛАБОРАТОРИЯ  
**ЭЛЕМЕНТ**

Вид спорта

Для поиска введите как минимум  
2 символа

Антидопинг ПРО

Первое и единственное в России приложение по проверке лекарственных средств, спортивного питания, витаминов и других БАД на наличие запрещенных в спорте веществ

ДОСТУПНО В  
**Google Play**

Загрузите в  
**App Store**

12:04  
10.01.2019

# Терапевтическое использование

## Процедура подачи

- Спортсмен должен получить ТИ до начала использования или хранения запрещенной субстанции или метода
- Для субстанций запрещенных в соревновательный период, необходимо обратиться за 21 день до начала соревнования
- Для субстанций запрещенных все время запрос следует подать ,как только диагностируется состояние здоровья, требующее использование запрещенной субстанции или метода
- Запрос подается только в одну антидопинговую организацию





## Три правила

**Спортсмен ВСЕГДА несет ответственность за все, что попадает в его организм в любом виде (еда, напитки, витамины, мази, гели, кремы и т.д.)!**

**Незнание не освобождает от ответственности!**

**Антидопинговые правила – это такие же правила соревнований, которые каждый спортсмен и тренер обязаны соблюдать!**

## Дополнительная информация

- **Материалы по антидопингу:**  
<http://rusathletics.info/doc-doping>
- **Горячая линия РУСАДА (консультации по препаратам из  
Запрещенного списка:**  
+7 (965) 327-16-78
- **Антидопинговый координатор ВФЛА**  
+7 926 606 34 22  
[antidoping@rusathletics.info](mailto:antidoping@rusathletics.info)



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**