

# «Математика и здоровье»

Подготовила:

Учитель математики

МБОУ гимназии №88

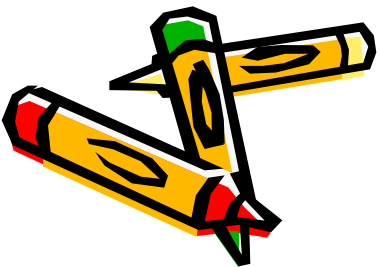
Якунина Любовь Анатольевна



# Урок для 7 класса по теме: «Математика и здоровье.»



- Тип урока: урок-соревнование 4 команд



## Образовательные цели урока:

- Обеспечить закрепление понятия степень, свойства степени при решении кодированного примера, выполнение действий при умножении десятичных дробей, перевод одних единиц измерения в другие, работу с графиками.



# Развивающие цели урока:

- Развивать самостоятельность и творчество при выполнении разнообразных заданий урока, познакомить учащихся с наукой валеологией, её целями, развивать чувство командной игры.



# Воспитательные цели урока:



- Способствовать познанию у учащихся важной для жизни информации о вреде курения, о вреде алкоголя, о пользе сна для человека, об осторожности на дорогах, особенно при гололеде.



# Представление гостей и команд.

- Задача1 «Курить - здоровью вредить»
- Задача2 «Пиво пить - здоровью вредить»
- Задача3 «Осторожность на дорогах»
- Задача4 «Сон - лучшее лекарство от усталости»



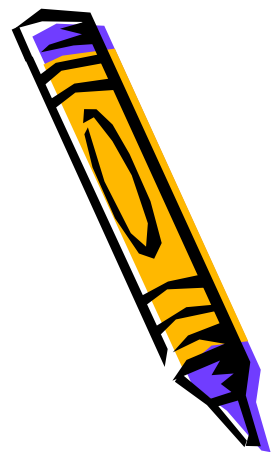
# Задача № 1 по теме «Курить - здоровью вредить»



- Задача
- Табакокурительщик за один день выкуривает одну пачку сигарет. В каждой пачке 20 сигарет, а в каждой сигарете 12мг смолы. Сколько грамм смолы оседает в лёгких курильщика за один месяц?



# «Пиво пить - здоровью вредить!»



- Водка вреднее пива в 1,8 раза. Какое количество пива по вредности соответствует 2 бутылки водки по 0,75?
- « Алкоголизм-это тяжелая хроническая болезнь, в большинстве своем трудно излечимая. Она характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградации личности. Алкоголик направляет всю энергию, средства и мысли на добывание спиртного.
- Запомни: «Вредна и водка , и пиво»

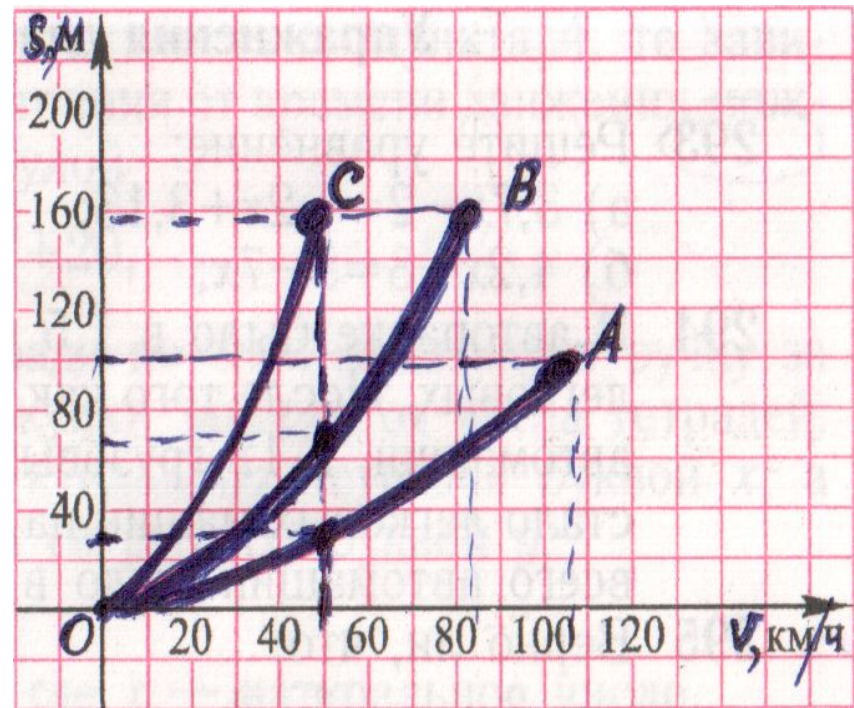




# «Осторожность на дорогах»



- На чертеже изображены графики зависимости тормозного пути автомобиля от скорости его движения на сухом асфальте (кривая  $OA$ ), на мокром асфальте (кривая  $OB$ ), при гололеде (кривая  $OC$ ). Для каждого случая ответьте на вопрос: чему равен тормозной путь автомобиля при скорости 50 км/час?



# «Сон - лучшее лекарство от усталости»



- Школьник должен спать не менее 10 часов в сутки. Известно, что подростку Вова 12 лет. Он ложится спать в 23 часа, а просыпается в 7 часов утра. Сколько часов Вова будет терять от сна за 6 лет?



# «Конкурс капитанов»



|       |       |       |        |     |     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----|
| $c^9$ | $a^8$ | $c^7$ | $4x^6$ | $x$ | $1$ |
| Л     | Е     | П     | Ь      | М   | Ц   |

- 1)  $x^{10}:x^{10} =$
- 2)  $a^2 * a^6 =$
- 3)  $(c^2)^4 * c =$
- 4)  $(-2x^3)^2 =$

Делаем вывод о цели урока



# Опрос учащихся 7 класса по теме «Вред курения»



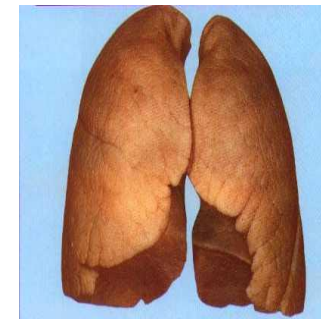
- В 7 «А» классе  
всего 30 человек.



3



«Лёгкие курильщика»



«Лёгкие здорового  
Человека»



# «Домашнее задание»

- Составить задачи и плакаты по теме: «За здоровый образ жизни.»





Спасибо за внимание!!!

