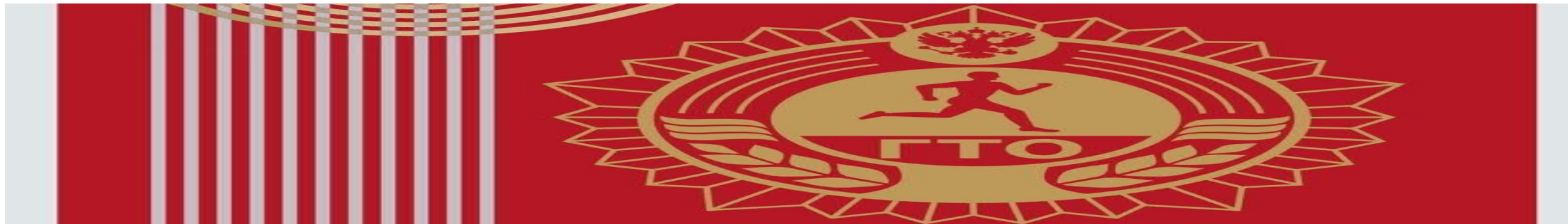


# «От значка ГТО - к олимпийским рекордам»





Учитель физической культуры школы №1159  
Г. Москва, САО,  
Карваева Оксана Олеговна



### **Актуальность проблемы:**

Занятия физической культурой, проведения спортивных мероприятий (познавательных и практических) входят в учебный план всех образовательных учреждений. С началом учебного года ребенок проводит большую часть своего времени в школе, поэтому, вместе с родителями школа обязана взять на себя заботу о сохранении здоровья ребенка. Именно поэтому с раннего возраста детям необходимо привить желание неустанно работать над своим физическим развитием, воспитывать бережное отношение к себе. Сдача норм ГТО – это хороший способ проверить уровень своего физического развития. Успешная сдача норм ГТО, в различных возрастных ступенях, напрямую зависит от двигательной активности, от физического совершенствования человека. Стремление успешно сдать нормы ГТО, побуждают человека поддерживать себя в тонусе и постоянно совершенствоваться.



## **Цель :**

Повысить уровень заинтересованности учащихся к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни, и как следствие – повысить мотивацию к подготовке и сдаче норм ВФСК ГТО среди учащихся на базе образовательного комплекса.



## Задачи:

- ❖ Воспитать устойчивый интерес и потребность в самостоятельных занятиях физическими упражнениями и спортом.
- ❖ Приобрести необходимые знания в области физической культуры и спорта, гигиены.
- ❖ Развить коммуникабельность.
- ❖ Создать базовую площадку по приему нормативов ГТО для учащихся.



- **Участники , с которыми осуществляется работа по проекту**
- Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы "Центр патриотического воспитания и школьного спорта".
- Центр физической культуры и спорта Северного Административного округа города Москвы.
- Администрация школы, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования.





## **Участники, реализующие данный проект:**

- Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования,
- Учащиеся школы.



## **Срок реализации :**

Сентябрь 2016 года – сентябрь 2017 года.





**Срок реализации :**

Сентябрь 2016 года – сентябрь 2017 года



## **Ожидаемый результат:**

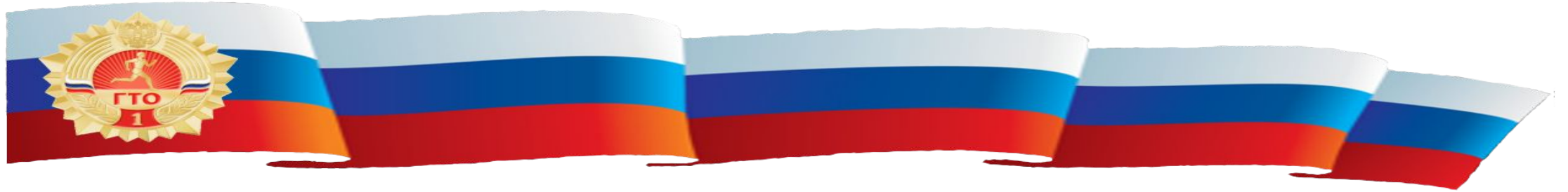
- повышение мотивации к самосовершенствованию;
- увеличение желающих и желание участвовать в сдаче норм ГТО;
- улучшение показателей сдачи норм ГТО;
- рациональное использование свободного времени.

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	<b>Планирование работы</b>	
<b>поисково – аналитический</b>	1. Определение источника информации;	Подбор материала из книг, периодической печати, интернета
	2. проведение опроса учащихся	Раздать анкеты, ответить на вопросы
	3. обработка анкет	Выявление наиболее интересных мероприятий
	4. информирование учителей, учащихся, родителей	На педсоветах Проведение классных часов, Запись в дневниках, на родительских собраниях

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	Постановка проблемы, формулировка цели и задачи проекта	
поисково – аналитический	Формирование групп по реализации проекта	Определить возраст группы по мероприятиям внутри проекта

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	Для учащихся, родителей	
<b>Основной</b>	Конкурс плакатов и рисунков по теме: «физкультура и спорт в моей семье»	Подобрать материал и нарисовать рисунки и плакаты
	Конкурс агитбригад «Здоровым быть здорово»	Подобрать материал и подготовить агитбригаду
	Оформить информационные стенды по ВФСК ГТО	Подобрать материалы и оформить стенды
	Спортивно – массовые мероприятия	Участвовать в спортивных мероприятиях
	Подготовка документации к сдаче норм ГТО	Пройти этапы подготовки к сдаче норм ГТО

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	1. Для учащихся, родителей	
<b>Основной</b>	Конкурс плакатов и рисунков по теме: «физкультура и спорт в моей семье»	Подобрать материал и нарисовать рисунки и плакаты
	Конкурс агитбригад «Здоровым быть здорово»	Подобрать материал и подготовить агитбригаду
	Оформить информационные стенды по ВФСК ГТО	Подобрать материалы и оформить стенды
	Спортивно – массовые мероприятия	Участвовать в спортивных мероприятиях
	Подготовка документации к сдаче норм ГТО	Пройти этапы подготовки к сдаче норм ГТО



## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	Для классных руководителей и учителей школы	
<b>Основной</b>	Разработать и провести классные часы по темам (на выбор): «Правильное питание», «Расти здоровым», «ГТО-вчера, сегодня, завтра»	Раздать классным руководителям примерные разработки, тематических классных часов
	Комплектовать команды	Выбрать от класса команды для участия в конкурсах
	Участвовать в спортивных мероприятиях	Участвовать в спортивных мероприятиях
	Подготовка к сдаче норм ГТО и оформление соответствующих документов	Пройти этапы подготовки к сдачам норм ГТО

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
<b>Основной</b>	1. Для классных руководителей и учителей школы	
	Разработать и провести классные часы по темам (на выбор): «Правильное питание», «Расту здоровым», «ГТО-вчера, сегодня, завтра»	Раздать классным руководителям примерные разработки, тематических классных часов
	Комплектовать команды	Выбрать от класса команды для участия в конкурсах
	Участвовать в спортивных мероприятиях	Участвовать в спортивных мероприятиях
	Подготовка к сдаче норм ГТО и оформление соответствующих документов	Пройти этапы подготовки к сдачам норм ГТО

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	Учителей физической культуры и педагогов дополнительного образования	
<b>Основной</b>	Пройти курсы по приемке норм ГТО и оформлению документации	Пройти курсы организованные ЦПВ и ШС

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	Для организатора мероприятий	
<b>Основной</b>	Выступить на педсовете	Ознакомить учителей с актуальностью выбранной темы проекта и планами проведения мероприятий
	Провести беседы с родителями учащихся на родительских собраниях	Ознакомить родителей с внедрением комплекса ГТО и планом работы в этом направлении
	Организация мероприятий с участием сотрудников центра тестирования ГТО и знаменитыми спортсменами	
	Подготовка и проведение спортивных мероприятий	
	Подготовка документации к созданию базовой площадки по приему нормативов ГТО для учащихся.	

## Структура и содержание проекта:



Этапы проекта	Вид деятельности	Проведенные мероприятия и итоги этапа
	Ученики, учителя, родители	
<b>заключительный</b>	Сдача норм ГТО	Сдача норм ГТО
	Подведение итогов	Анализ работы по проекту

**ГТО****ГТО****Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

№	мероприятия	участники	Сроки проведения	ответственные
1.	физкультминутки	1-4 класс	В течении уч. года	Кл. руководители, физорги
2.	Изготовление информационных стендов по ГТО	учащиеся	сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Осенний фестиваль ГТО	Учителя, учащиеся	сентябрь	ЦПВиШС, ЦФК и спорта САО
4.	Соревнования по баскетболу	Сборные команды школы по возрастам	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по «Веселым стартам»	3-4 классы	октябрь	Учителя физической культуры
6.	Сдача норм ГТО	11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Президентские состязания	11, 10, 9, 8, 7, 6, 5 классы	Сентябрь-апрель	Учителя физической культуры





№	мероприятия	участники	Сроки проведения	ответственные
1.	физкультминутки	1-4 класс	В течении уч. года	Кл. руководители, физорги
2.	Изготовление информационных стендов по ГТО	учащиеся	сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Осенний фестиваль ГТО	Учителя, учащиеся	сентябрь	ЦПВиШС, ЦФК и спорта САО
4.	Соревнования по баскетболу	Сборные команды школы по возрастам	Октябрь- декабрь	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по «Веселым стартам»	3-4 классы	октябрь	Учителя физической культуры
6.	Сдача норм ГТО	11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Президентские состязания	11, 10, 9, 8, 7, 6, 5 классы	Сентябрь-апрель	Учителя физической культуры
8.	Осенний фестиваль ГТО	Учителя, учащиеся	Октябрь, ноябрь	ЦПВиШС, ЦФК и спорта САО
9.	Зимний фестиваль ГТО	Учителя, учащиеся	Декабрь, январь, февраль	ЦПВиШС, ЦФК и спорта САО

План – график мероприятий основного этапа



№	мероприятия	участники	Сроки проведения	ответственные
10.	Соревнования по лыжным гонкам	2-11 класс	февраль	Учителя физической культуры
11.	Соревнования по шашкам	1-11 класс	январь	Учителя физической культуры
12.	Соревнования по шахматам	1-11 класс	январь	Учителя физической культуры
13.	«А, ну-ка, парни»	5-11 класс	февраль	Учителя физической культуры
14.	Весенний фестиваль ГТО	1-4 ступень	апрель	Учителя физической культуры
15.	Неделя спорта и здоровья	1-11 классы	март	Учителя физической культуры
16.	Спортивный праздник «В здоровом теле, здоровый дух, Мы в ГТО, а значит –в теме»	1-11 класс, учителя	май	Учителя физической культуры



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

### **Методическое обеспечение**

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к Труд и Обороне» (ГТО) 1-4 ступени, сборник материалов для образовательных организаций города Москвы, 2015 г.
2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к Труд и Обороне» (ГТО). Документы и материалы, 2-е издание, с изменениями и дополнениями, изд-во «Спорт».
3. Физкультура и спорт: малая энциклопедия: пер. с нем./ред. А.Н.Кудин - М.: Радуга 1982г.
4. Видякин В.М. Спортивные праздники и мероприятия в школе. Спортивные и подвижные игры. М.:2008г.
5. Формула совершенства 1998 г.: Изд-во СПб: Лейла
6. Олимпиады. Спорт. Здоровье /ред.-сост. Л.И.Жук.- Минск: Красико-Прин. – 2003г.
7. Здоровье – стиль жизни. Здоровье сберегающие образовательные технологии в школе и библиотеке: методическое пособие / (авт. – сост. Е.В. Кузина). – М.: Литера 2011г.
8. Хаас Элсон М., М.Д. Будь здоров 365 дней в году! Надежные способы укрепления иммунитета; Как остаться здоровым в течение всего года(текст)/Э.М.Хаас, М.Д.; пер. с англ. И.Лебедевой. –М: АСТ. Апрель



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

### **Ресурсное обеспечение**

1. ПК
2. Видеофильмы
3. Фотоматериалы
4. Методическая литература



ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

### **Приложения:**

- 1.сценари Спортивный праздник «В здоровом теле, здоровый дух, Мы в ГТО, а значит –в теме»
2. Положение о неделе спорта и здоровья
3. Положение спортивного праздника «А, ну-ка, парни»
- 4.Положение соревнования по шахматам
5. Положение соревнования по шашкам
- 6.Положение соревнования по лыжным гонкам
- 7.Положение соревнований по баскетболу
8. Положение по «Президентские состязания»
9. положение по «Веселым стартам»
- 10 Положения по лыжным гонкам



### **ПРИКАЗЫ «О НАГРАЖДЕНИИ ЗНАКАМИ ОТЛИЧИЯ»**

**О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне»(ГТО) №72нг от 21.06.2016**

- Калачев Никита Ильич (6 степень)

**О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне»(ГТО) №167нг от 28.10.2016**

- Черешков Дмитрий Вадимович (4 степень)

**О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне»(ГТО) №11нг от 27.01.2017**

- Иванова Дарья Сергеевна (5 степень)
- Новиков Матвей Александрович (5степень)
- Новикова Екатерина Евгеньевна (8 степень)





ГТО



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## **Преподаватели физической культуры и дополнительного образования**

Караваева Оксана Олеговна

Новикова Екатерина Евгеньевна

Пьянов Геннадий Николаевич

Курникова Екатерина Викторовна

Федоров Сергей Георгиевич

Тумареисон Даниил Дмитриевич

С 1 марта заниматься на дистанционных курсах по теме: «организация мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и процедуры тестирования на соответствующий знак отличия» ЦПВиШС

ГТО

ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Создание на базе школы базовой площадки по приемке норм  
ГТО с 1 сентября 2017 года**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**ВЫПОЛНИ НОРМЫ ГТО**