



УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»



Центр тестирования
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»
муниципального
образования город Норильск

Дворец спорта «Арктика» –
самый северный спорткомплекс в мире



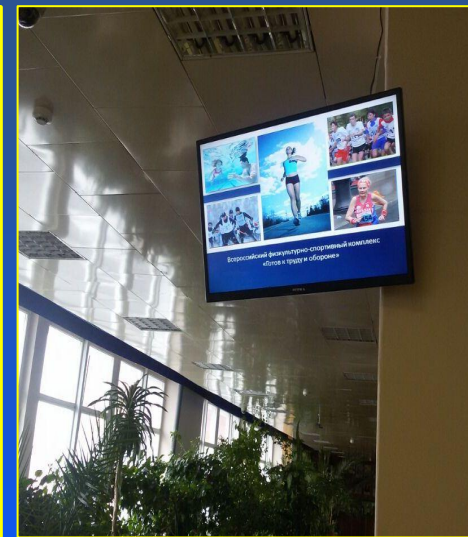


УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

4 декабря 2015 года
на базе Дворца спорта «Арктика» создан

**Центр тестирования
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

*с целью оценки выполнения нормативов (тестов)
комплекса ГТО жителями муниципального
образования г. Норильск*





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ ГОРОД НОРИЛЬСК
**ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»,
ЛЫЖНАЯ БАЗА «ОЛЬ-ГУЛЬ», СТАДИОН «ЗАПОЛЯРНИК»**





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

СТРАНИЦА ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА» WWW.ARKTIKA-SPORT.COM

МБУ Дворец спорта "Арктика" Контактная информация: телефон: +7 (3919) 46-81-16 e-mail: mbudarktika@mail.ru

СТАВКА ОБЪЕКТЫ О БАС ДИЛЕКТИКА НОВОСТИ И СОБЫТИЯ

Летний Фестиваль ВФСК ГТО

для учащихся 11-15 лет образовательных учреждений города Норильска

По результатам проведения Фестиваля выполнены нормативы ГТО: на золотой значок ГТО - 18 чел., на серебряный значок ГТО - 31 чел., на бронзовый значок ГТО - 4 чел.

23.03.2016-24.03.2016 проведен 1 этап Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО среди образовательных учреждений г. Норильска. В Фестивале приняли участие 249 учащихся V и VI ступеней, из них выполнили норматив ГТО на золотой знак отличия - 17 участников, на серебрянный знак отличия - 15 участников, на бронзовый знак отличия - 131 участник, на бронзовый знак отличия - 4 человека.

Внимание! Конкурс!
Ты в ГТО, а значит - в теле!

Писать конкурс Писать конкурс

Население города Норильска определено не отличается крепким здоровьем, хорошей физической выносливостью и силой. Виной этому не только суровые климатические условия, но и малоподвижный образ жизни и истощение физическим нагрузкам.

Мероприятия по сдаче нормативов комплекса "Готов к труду и обороне", объединяющее не профессиональных спортсменов, а любителей, создано для популяризации физической культуры и спорта в российском обществе.

образовательных учреждений V и VI ступеней в Центре тестирования ГТО г.Норильска. В рамках данного мероприятия помимо принятых на счету нормативов в 1 раз, были также участники, которые улучшили свои предыдущие результаты. Выполнили нормативы ГТО на золотой знак отличия - 17 участников, на серебрянный знак отличия - 15 участников, на бронзовый знак отличия - 131 участник.

Поздравляем победителей!
Высшие результаты во Всероссийскую базу данных ВФСК ГТО и личные победы достигли участники:

Из истории...

Традиция сдачи норм ГТО пришла к нам из СССР. Она успешно развивалась с 1951 по 1991 год. С 2014 года Указом Президента Российской Федерации запущена программа вновь ввести в жизнь российского общества.

Центр тестирования ВФСК ГТО г. Норильска

Цель деятельности: осуществление заявки выполнения гражданами государственной требований к уровню физической подготовки населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 08.07.2014 N 575.

Контактная информация: Красноярский край, г.Норильск, ул.Набережная, 53, МБУ "Дворец спорта "Арктика". Эл. почта: gtoarktika@mail.ru

НА СТАРТЕ ГТО!

Расшифровывается аббревиатура ГТО как "Готов к труду и обороне". Всего в комплексе 11 ступеней. Развитие происходит в соответствии с возрастом. Участникам предлагается сдать нормативы в таких испытаниях как прыжки, отжимания, подтягивание, бег на различные дистанции, негаше свирда, стрельба, плавание, бег на лыжах и туристический поход.

Руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО г. Норильска, заместитель директора МБУ "ДС "Арктика" по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе **Галина Николаевна Александрова**

Указ Президента о ВФСК ГТО
Положение ГТО
Изменения в Положении ГТО
Порядок награждения ГТО

нормативы в таких испытаниях как прыжки, отжимания, подтягивания, бег на различные дистанции, чаше свирда, стрельба, плавание, бег на лыжах и туристический поход.

Награды за выполнение нормативов комплекса ГТО являются не только значок ГТО: золотой, серебрянный и бронзовый, но и значки в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

ГТО г. Норильска: заместитель директора МБУ "ДС "Арктика" по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе **Галина Николаевна Александрова**

Время работы: ежедневно, 09.00-17.12, обед: 13.00-14.00 п.т.: 46-73-89

Секретарь **Нелли Гаспарян**, ВФСК ГТО г. Норильска, инструктор-методист спортивно-массового отдела МБУ "ДС "Арктика"

Система **Нелли Владимировна**

Время работы: ежедневно, 09.00-17.12, обед: 13.00-14.00 п.т.: 46-88-16

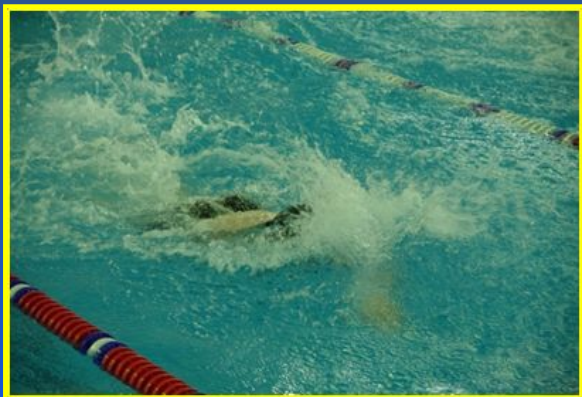
Положение ГТО
Изменения в Положении ГТО
Порядок награждения ГТО
Порядок органи и пров-ия ГТО
ведение ГТО Красноярский край
организация тестир-ия ГТО
Подготовка граждан к сдаче ГТО
ГТО на уроках физ-ры
тестирование населения.pdf

МБУ ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

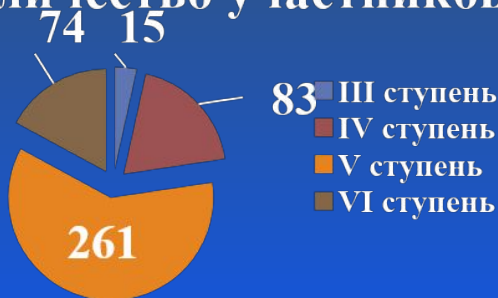


УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

МЕРОПРИЯТИЯ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННЫЕ В 2016 ГОДУ



Количество участников





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»»

ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**