



УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
**МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»**



**Центр тестирования  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
муниципального  
образования город Норильск**

**Дворец спорта «Арктика» –  
самый северный спорткомплекс в мире**



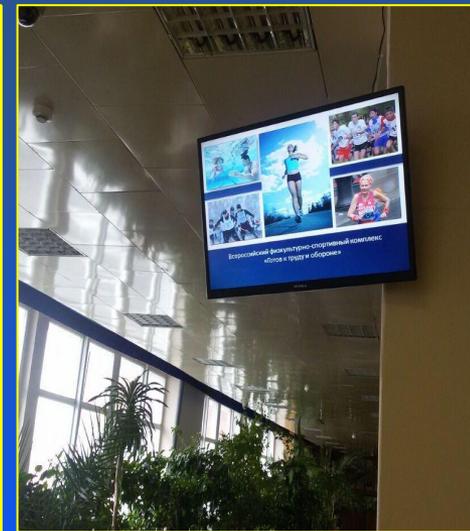


УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

4 декабря 2015 года  
на базе Дворца спорта «Арктика» создан

**Центр тестирования  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

*с целью оценки выполнения нормативов (тестов)  
комплекса ГТО жителями муниципального  
образования г. Норильск*





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
**МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»**

МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ ГОРОД НОРИЛЬСК  
**ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»,  
ЛЫЖНАЯ БАЗА «ОЛЬ-ГУЛЬ», СТАДИОН «ЗАПОЛЯРНИК»**





# УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

## СТРАНИЦА ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА» WWW.ARKTIKA-SPORT.COM

МБУ Дворец спорта "Арктика" Контактная информация: телефон: +7 (3919) 46-81-16 e-mail: mbudarktika@mail.ru

СТАВКА ОБЪЕКТЫ О БАС ДИСКВАТЫ НОВОСТИ И СОБЫТИЯ

### Летний Фестиваль ВФСК ГТО

для учащихся 11-15 лет образовательных учреждений города Норильска

По результатам проведения Фестиваля выполнены нормативы ГТО: на золотой значок ГТО - 18 чел., на серебряный значок ГТО - 31 чел., на бронзовый значок ГТО - 4 чел.

23.03.2016-24.03.2016 проведен 1 этап Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО среди образовательных учреждений г. Норильска. В Фестивале приняли участие 249 учащихся V и VI ступеней, из них выполнили норматив ГТО на золотой знак отличия - 17 участников, на серебрянный знак отличия - 15 участников, на бронзовый знак отличия - 131 участник, на бронзовый знак отличия - 4 человека.

**Внимание! Конкурс!**  
Ты в ГТО, а значит - 6 тем!

Писать конкурс Писать конкурс

### Население города Норильска определено не отличается крепким здоровьем, хорошей физической выносливостью и силой. Виной этому не только суровые климатические условия, но и малоподвижный образ жизни и истощение к физическим нагрузкам.



Мероприятия по сдаче нормативов комплекса "Готов к труду и обороне", объединяющее не профессиональных спортсменов, а любителей, создано для популяризации физической культуры и спорта в российском обществе.



образовательных учреждений V и VI ступеней в Центре тестирования ГТО г.Норильска. В рамках данного мероприятия помимо принятых на счету нормативов в 1 раз, были также участники, которые улучшили свои предыдущие результаты. Выполнили нормативы ГТО на золотой знак отличия - 17 участников, на серебрянный знак отличия - 15 участников, на бронзовый знак отличия - 131 участник.

**Поздравляем победителей!**  
Высшие результаты во Всероссийскую базу данных ВФСК ГТО и личные победы достигли участники:

### Из истории...

Традиция сдачи норм ГТО пришла к нам из СССР. Она успешно развивалась с 1951 по 1991 год. С 2014 года Указом Президента Российской Федерации запущена программа вновь ввести в жизнь российского общества.

### Центр тестирования ВФСК ГТО г. Норильска

Цель деятельности: осуществление заявки выполнения гражданами государственной требований к уровню физической подготовки населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 08.07.2014 N 575.

Контактная информация: Красноярский край, г. Норильск, ул. Набережная, 53, МБУ "Дворец спорта "Арктика". Эл. почта: gtoarktika@mail.ru



Расшифровывается аббревиатура ГТО как "Готов к труду и обороне". Всего в комплексе 11 ступеней. Разделение производится в соответствии с возрастом. Участникам предлагается сдать нормативы в таких испытаниях как: прыжки, отжимания, подтягивание, бег на различные дистанции, негаше свирда, стрельба, плавание, бег на лыжах и туристический поход.



Руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО г. Норильска, заместитель директора МБУ "ДС "Арктика" по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе **Галина Николаевна Александрова**



осуществлено в мае 2016 г. согласно Письму Красноярского Центра тестирования ГТО

**Важные ссылки**

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

[www.arktika-sport.ru](http://www.arktika-sport.ru)

**ДОКУМЕНТЫ**

Указ Президента о ВФСК ГТО

Положение ГТО

Изменения в Положении ГТО

Порядок награждения ГТО

нормативы в таких испытаниях как прыжки, отжимания, подтягивания, бег на различные дистанции, чаше свирда, стрельба, плавание, бег на лыжах и туристический поход.



Награды за выполнение нормативов комплекса ГТО являются не только значок ГТО: золотой, серебрянный и бронзовый, но и значки в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.



ГТО г. Норильска: заместитель директора МБУ "ДС "Арктика" по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе **Галина Николаевна Александрова**



Время работы: ежедневно, 09.00-17.12, обед: 13.00-14.00 п.т.: 46-73-89

Секретарь **Нелли Гаспарян**, ВФСК ГТО г. Норильска, инструктор-методист спортивно-массового отдела МБУ "ДС "Арктика"



Время работы: ежедневно, 09.00-17.12, обед: 13.00-14.00 п.т.: 46-88-16

Положение ГТО

Изменения в Положении ГТО

Порядок награждения ГТО

Порядок органи и пров ГТО

ведение ГТО Красноярский край

организация тестиря ГТО

Подготовка граждан к сдаче ГТО

ГТО на уроках физры

тестирование населения.rtf

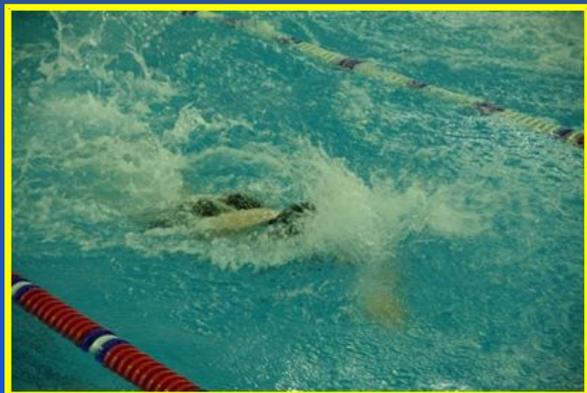


МБУ Дворец спорта "Арктика"

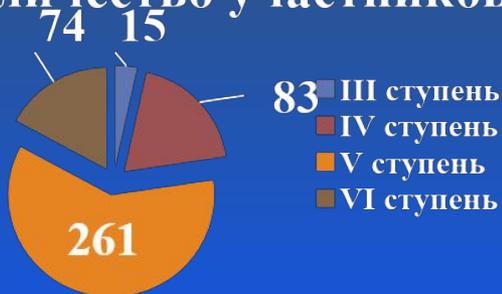


УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

МЕРОПРИЯТИЯ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННЫЕ В 2016 ГОДУ



Количество участников





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
**МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»**

**ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО**





# УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ





УПРАВЛЕНИЕ ПО СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
**МБУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «АРКТИКА»**

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**