

Описание жилища человека как искусственной экосистемы

Экология жилища и здоровье человека

Здоровье начинается дома, и цель наша — превратить его в неприступную крепость для всех болезней.



Мы часто и совершенно справедливо говорим о неблагополучии окружающей природной среды и считаем, что опасность исходит, прежде всего, от загрязненных воздуха, почвы, воды. Однако горожане значительную часть своего времени проводят в помещениях: квартирах, служебных помещениях.

Актуальным представляется исследование жилого помещения не только как укрытия от внешней среды, но как мощного фактора, воздействующего на человека и определяющего состояние его здоровья.



Основу экосистемы квартиры составляют три трофические группы живых организмов



Продуценты

Продуценты оказывают большое влияние на здоровье человека. Например, Хлорофитум не только хорошо очищает комнатный воздух, но и ассимилирует вредные газы с феноменальной скоростью и очищает воздух лучше, чем некоторые технические устройства, а Драцена самый мощный зеленый фильтр, который может поглощать такие вещества, как ксилол, бензолформальдегид, трихорэлитен и обезвреживать их

Консументы.

Все домашние питомцы – консументы. Кошки, собаки, морские свинки, пауки, змеи, влияют на экосистему жилища. Например, шерсть кошек может вызывать аллергическую реакцию, а сами они могут являться источником болезней, например токсоплазмоза.

Редуценты.

Редуцентами в жилище являются сапрофитные клещи. Эти клещи питаются отмершими частичками кожи, волос и пуха, отшелушившимися частичками ногтей.

Все вышеперечисленные факторы
являлись биотическими. В числе
абиотических можно назвать: воздух,
продукты неполного сгорания газа,
вещества, выделяемые мебелью,
книгами и одеждой, продукты
табакокурения, бытовая химия и
средства гигиены, соблюдение
санитарных норм проживания,
электромагнитное загрязнение и др.

Вывод:

Необходимо более внимательно относиться к экологии собственного жилища, так как на человека в нем оказывает влияние целый комплекс факторов. Нужно следить за тем, чтобы жилище оставалось экологически нейтральным и безопасным для здоровья: следить за его чистотой, правильно ухаживать за своими домашними питомцами, минимизировать вредное влияние электроприборов.