

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

Ученик: Воробьёв Сергей Александрович
Класс: 8-А

1) Вредные привычки.

Перед подготовкой к предстоящей беременности следует избегать курения и принятия алкогольных напитков, стараться вести здоровый стиль жизни.



2) Рацион питания.

Питаясь качественными продуктами, содержащими все нужные микроэлементы и витамины можно избежать некоторых отклонений в развитии ребёнка.



3) Моральное состояние.

Большое значение имеет моральное состояние пары, спокойная атмосфера в семье способствует приходу в мир здорового младенца. Следует избегать стрессов и переутомления.



4) Общая медицинская история родителей.

После операций и болезней следует переждать некоторое время, перед планированием беременности, дать организму восстановиться, увеличить свой иммунитет.



5) Место работы.

Оно может негативно повлиять на зачатие ребёнка, особенно если по роду своих занятий приходится контактировать с вредными веществами. Вибрация, высокая температура и вещества, выделяющие токсины негативно воздействуют на зачатие и вынашивание ребёнка.



6) Вес.

Он также влияет на способность к зачатию.

Недостаточный вес у женщин препятствует овуляции.

Избыточная масса тела может быть следствием избытка эстрогенов, что влияет на регулярность цикла и овуляцию.



7) Физическое состояние.

Оно имеет огромное значение для рождения здорового малыша. Есть болезни, которые могут протекать, не проявляя себя в организме взрослого человека, но способные проявить себя при беременности выкидышами или аномалиями в развитии малыша. Поэтому при планировании беременности стоит пройти медицинское обследование.



Присутствуют факторы,
которые неизменяемые.

- 1) Возраст;
- 2) Генетика;
- 3) Загрязнение окружающей среды.

1) Возраст.

Самым лучшим периодом для зачатия первого ребёнка считается 19–25 лет у девушки. С 35 лет у женщины снижается способность к зачатию, к тому же есть вероятность появления хронических болезней.



2) Генетика.

Многое зависит от генетики будущих родителей, если по роду у мамы или папы были наследственные заболевания, есть вероятность проявления этого заболевания у ребенка. Поэтому, если есть предрасположенность к таким болезням, следует пройти консультацию генетика.



3) Загрязнение окружающей среды.

Неблагоприятная экология плохо влияют на вынашивание и рождение малыша.



Спасибо за внимание!

