

Основные понятия, относящиеся к спорту. Соревнования. Классификация видов спорта



Преподаватель
Ю.В. Зенин

План

1. Понятие о спорте.
2. Специфические особенности спорта.
3. Спортивная подготовка.
4. Основные понятия относящиеся к спорту.
5. Понятие соревнование. Состав. Виды конкуренции.
Квалификация соревнований.
6. Классификация видов спорта.
7. Социальная функция спорта.

Вопросы и задания

1. Дайте характеристику понятию «спорт»., в широком и узком смысле. Приведите примеры.
2. Дайте характеристику специфическим особенностям спорта, как социальному явлению. Приведите пример по каждому из них.
3. Дайте определение понятию «Спортивная подготовка». Что она в себя включает. Приведите примеры с собственной спортивной деятельностью.
4. Дайте определение понятиям «Спортивный отбор», «Спортивное ориентирование», «Спортивная тренировка», «Методика спортивной тренировки», «Спортивная подготовленность», «Спортивная готовность».
5. Дайте определение понятию «Соревнование», как его можно соотносить с понятием «Спортивное достижение». Определите и охарактеризуйте состав соревнований; виды конкуренции в спорте; квалификацию соревнований.
6. Перечислите и охарактеризуйте «Социальные функции спорта».

1. Понятие о спорте

Спорт

В узком смысле

Соревновательная

деятельность,
направленная на
сравнение и оценку
человеческих
возможностей,
достижение наивысших
результатов

В широком смысле

Игровая,
соревновательная
деятельность и
подготовка к ней, а также
специфические
отношения, нормы и
достижения в этой сфере

2. Специфические особенности спорта:

- ❑ Наличие конкуренции;
- ❑ Унификация (приведение к единообразию) действий спортсменов, условий и способов оценивания (в соответствии с официальными правилами);
- ❑ Гуманная основа (неантагонистическая) поведения и отношений участников спортивной деятельности.

3. Спортивная

Спортивная подготовка – процесс формирования физической, технической, психологической и тактической готовности спортсмена в избранном виде спорта.

Подготовка спортсмена включает:

- ▶ систему отбора и спортивной ориентации;
- ▶ **систему соревнований;**
- ▶ спортивную тренировку;
- ▶ **Восстановление после нагрузок и стимуляцию работоспособности**
- ▶ **Ориентацию и отбор;**
- ▶ **Организацию режима жизнедеятельности;**
- ▶ **Внетренировочные формы воспитания и самовоспитания;**
- ▶ **Обеспечение тренировочного и соревновательного процесса (материально-техническое, медицинское, научное,**

4. Основные понятия относящиеся к спорту.

Спортивный отбор - это комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренности) ребенка к тому или иному роду **спортивной** деятельности.

Спортивная ориентация — это система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде **спорта**.

Основная подготовительно-тренировочная деятельность спортсмена осуществляется в условиях спортивной тренировки.

Спортивная тренировка — организованный педагогический процесс подготовки к спортивной деятельности.

Методика спортивной тренировки – совокупность средств, методов и организационных форм занятий

Подготовленность (тренированность) – состояние спортсмена, результат подготовки, соответствующий установленным требованиям.

Готовность (спортивная форма) – уровень совершенствования психофизических способностей и степень сформированности знаний, умений и навыков.

Понятие соревнования. Состав. Виды конкуренции. Квалификация соревнований

Соревнование — социальный феномен, специально организованное соперничество, направленное на максимальную реализацию духовных и физических возможностей людей, демонстрацию и сопоставление уровня подготовленности, достижение высших результатов или победы.

Спортивное достижение — это показатель спортивного мастерства и способностей спортсмена, выраженный в конкретных результатах.

Состав спортивных соревнований:

- ❖ предмет состязаний (вид спорта или физического упражнения);
- ❖ судейство (правила, нормы, критерии и технологии определения мест соперников);
- ❖ спортсмены-участники соревнований;
- ❖ болельщики и зрители.



Виды спортивной конкуренции:

- ❖ между отдельными спортсменами и командами;
- ❖ между тренерами;
- ❖ между организаторами;
- ❖ между учеными;
- ❖ между специалистами, обеспечивающих готовность к соревнованиям (врачи, психологи, массажисты, диетологи, технический персонал);
- ❖ между специалистами служб обеспечения;
- ❖ между болельщиками.

Классификация соревнований по значению:

- подготовительные;
- контрольные;
- подводящие (модельные);
- отборочные;
- главные.

Классификация соревнований по их характеру:

- личные;
- командные;
- лично-командные.

Классификация видов спорта

Классификация видов спорта – один из сложных вопросов в теории спорта.

В зависимости от основных признаков существует несколько разновидностей классификаций видов спорта



**По количеству участников состязания
и особенностям взаимодействия**

**Индивидуальн
ые**

Парные

**Индивидуальн
о - групповые**

Командные





Классификация видов спорта по особенностям предмета состязаний и характеру двигательной активности (Л. П. Матвеев):

- ✓ 1-я группа — виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность спортсменов с предельным проявлением физических и психических качеств.



2-я группа — виды спорта, операционную основу которых составляют действия по управлению специальными техническими средствами передвижения (автомобиль, мотоцикл, яхта, самолет и др.). Спортивный результат в этих видах во многом обусловлен умением эффективно управлять техническим средством и качес



3-я группа — виды спорта, двигательная активность в которых жестко лимитирована условиями поражения цели из специального оружия (стрельба, дартс);



✓ 4-я группа — виды спорта, в которых сопоставляются результаты модельно-конструкторской деятельности спортсмена (авиамодели, автомодел и др.);
Система «Человек – конструктор - машина»



✓ 5-я группа — виды спорта, основное содержание которых определяется на соревнованиях характером абстрактно-логического обыгрывания соперника (шахматы, шашки, бридж и др.);



6-я группа — многоборья, составленные из спортивных дисциплин, входящих в различные группы видов спорта (спортивное ориентирование, охота на лис, биатлон, морское многоборье, служебные многоборья и др.).



7-я группа – Виды спорта, где взаимодействует человек с животным

7. Социальные функции спорта

- **Эталонная** - образцы максимального развития возможностей организма человека.
- **Эвристически-прогностическая** - творческая поисковая деятельность, сопряженная с познанием человеком своих возможностей, наряду с изысканием эффективных способов максимальной реализации и их увеличения.
- **Зрелищная** – соревнования как зрелища характеризуется эмоциональностью и остротой восприятия, формирует отношения и настроение людей.
- **Эстетическая** - гармония физических и духовных качеств человека, граничащая с искусством

- **Оздоровительно-рекреативная** - влияние спорта на состояние и функциональные возможности человека.
- **Спортивно-престижная** - факт самоутверждения и самореализации личности в обществе, поднятие национального и международного престижа спортсменов и страны, идеологии и т.д.
- **Социальной интеграции** и социализации личности - вовлечение людей в общественную жизнь, сближение людей и объединения их в группы, организации, союзы, клубы на основе общности интересов и деятельности по их удовлетворению.
- **Коммуникативная** – спорт, как фактор развертывания международных связей, взаимопонимания и культурного

Экономическая - повышение уровня здоровья населения, общей работоспособности, продление жизни человека, финансовые средства, получаемые от спортивных зрелищ, эксплуатации спортивных сооружений, продажи спортивного оборудования, инвентаря, экипировки, спортивной рекламы.

Политическая – патриотическое воспитание населения в духе господствующей идеологии, в приобщении людей к принятым в обществе нормам и правилам, в развитие человеческих контактов, межнациональных и международных отношений.

Политическая – патриотическое (?) воспитание населения в духе господствующей идеологии, в приобщении людей к принятым в обществе нормам и правилам, в развитие человеческих контактов, межнациональных и международных отношений.





Спасибо за внимание!