

Суицид – намеренное лишение
себя жизни.

Выделяют:

Суицидальные мысли

Суицидальные намерения

Суицидальные действия

По возрастному признаку из
числа суицидальных попыток
совершенных
несовершеннолетними:

$\frac{1}{4}$ - дети до 14 лет

$\frac{3}{4}$ - подростки 14-18 лет

По половому признаку:

Чаще совершают девушки, но выбирают малотравматичные способы (медикаментозное отравление)

Юноши суициды совершают реже, но выбирают более серьезные способы (повешение, падение с высоты)

По цели:

- Истинные
- Демонстративно-шантажные
- Самоповреждающие действия

2015				2016				2017			
0-14		15-17		0-14		15-17		0-14		15-17	
М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1			7		1	2	4		1		8

Подростковый возраст - фактор риска суицидального поведения:

- ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ незрелость**
- нет полного осознания
конечности жизни**
- реакции группирования**
- утрата авторитета взрослых**

Причины суицидального поведения:

- **проблемы во взаимоотношениях (семейные, личные)**
- проблемы в учебе
- страх наказания за проступок
- тяжелое соматическое заболевание
- страх переживания насилия или воспоминания о случившемся
- страх не справиться с испытаниями (экзамены)
- аддиктивное поведение — суицид совершен в состоянии алкогольного или наркотического опьянения

Совокупность факторов , которые могут привести к суициду:

1. психотравмирующая ситуация
2. Подростковый возраст
3. Особенности личности

Что должно насторожить в ребенке:

- изменение настроения
- изменение в поведении: отгороженность или наоборот повышенная активность, с совершением нелепых, а возможно и противоправных поступков
- отрывочные высказывания о намерении уйти из жизни
- наказания, поручения близким адресованные в будущее

Профилактика:

- Разговаривать уважительно, во время конфликта — избегать обзываний, унижения. Разделять личность и поступки.
- Не отвергать ребенка
- Не обесценивать переживания ребенка
- Дать выговориться
 - «принимать» ребенка
 - Учить не принимать решение на «горячую голову», «утро вечера мудренее»

- учить продумывать «запасной» выход
- рассказывать о своих неудачах
- вселять у детей уверенность в своих силах и возможностях, внушать им оптимизм и надежду, проявлять сочувствие и понимание
- развивать разные способности и **навыки**
- умение снимать напряжение
- интересоваться отношениями со сверстниками, сайтами (социальными сетями), которые они посещают.

Что можно сделать для того, чтобы помочь ребенку:

- Подберите ключи к разгадке причин суицида.
- Установите заботливые взаимоотношения.
- Будьте внимательным слушателем.
- Не спорьте. Задавайте вопросы
- Не предлагайте неоправданных утешений.
- Предложите конструктивные подходы.
- Вселяйте надежду.
- Оцените степень риска самоубийства.
- Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска.
- Обратитесь за помощью к специалистам.

Телефон доверия 8-800-300-11-00

Детский центр кризисных состояний

(343) 320-36-94 8-953-000-77-71

**ГБУЗ СО СОКПБ «Первоуральская
психиатрическая больница»**

**66-79-55 регистратура (запись к психологу,
врачам психиатру и наркологу)**