

ВОДНЫЕ ПОХОДЫ

ОБЖ 6 класс



Водный туризм

В походах по рекам, озерам, морям и водохранилищам удачно сочетаются элементы познания окружающей природной среды, активного отдыха и оздоровления организма. Водный туризм доступен практически каждому здоровому человеку. В то же время водный туризм является одним из наиболее сложных и подготовка к водным путешествиям имеет ряд особенностей.



Важно знать

В самом простом походе турист-водник **должен уметь** хорошо плавать; собирать и ремонтировать туристское судно; правильно упаковывать, размещать и защищать от ветра продовольствие и снаряжение; правильно садиться на судно и сходить с него, грести и управлять им, подходить, причаливать к берегу и отваливать (отходить) от берега. Турист-водник **обязан хорошо знать** и распознавать препятствия, на водных маршрутах, владеть приемами их преодоления, уметь применять различные способы страховки.



Препятствия

С какими препятствиями можно встретиться на водном маршруте?

Это могут быть:

сильные течения, пороги (участки реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения), перекаты (мелководные участки русла реки, расположенные поперек реки по всей ее ширине), захламленное русло, плотины и т. п.



Пропятствия

Водная среда достаточно опасна: человек, неожиданно попавший в воду, **может утонуть**, а при низких температурах в воде может **наступить быстрое переохлаждение**.



Дисциплина

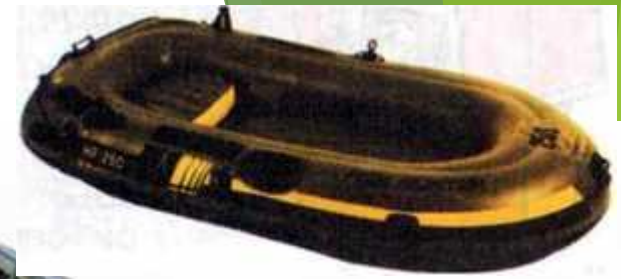
Путешествие по воде требует от всех участников похода высокой дисциплины, соблюдения **правил поведения на маршруте**, а также точного и быстрого выполнения команд руководителя.



Виды судов

Для водного туризма используются различные виды легких гребных судов; наиболее распространены *байдарки, катamarаны и надувные лодки.*

Используются также шлюпки, долбленки, плоскодонки и суда местной постройки



Байдарка



Большинство туристов-водников совершают свой первый поход на *корпусно-разборной байдарке*. Это судно наиболее подходит для приобретения начальных навыков плавания и управления судном, умения ориентироваться на реке, распознавать препятствия.



Подготовка

Если для водного путешествия будет использована деревянная лодка, то необходимо взять с собой все, что может потребоваться для её ремонта: *смолу, паклю, гвозди, топор, ножовку по дереву, отвертку, клещи, деревянный молоток* и др.



Подготовка

Если для похода будет использована бывшая в употреблении байдарка, то перед походом ее **необходимо тщательно осмотреть и провести починку** или замену отдельных деталей. С собой необходимо взять ремонтный набор, в который могут входить: отвертка, кусачки, плоскогубцы, пила по металлу, ножницы и др.



Запомни!

Документы и деньги должны быть упакованы в **непромокаемый мешок**, который необходимо постоянно держать при себе (можно носить его в застегивающемся кармане плавок, шорт или повесить на шею).



Запомни!

Запас спичек, сухой спирт надо *хранить в пластмассовых (металлических) емкостях с плотно завинчивающимися крышками.*

Палатку, спальные принадлежности, запасную одежду, белье, продукты, боящиеся влаги, следует *держат в полиэтиленовых мешках.*



Запомни!

Спасательные круги должны быть надуты и уложены: в лодке - в носовой части поверх багажа, в байдарке - на носовой палубе или за спинами гребцов;

спасательные жилеты **надеты** и приведены в рабочее положение.



Запомни !

При путешествии на лодках под основную массу вещей *используется носовая часть* лодки.

Продукты рекомендуется держать в ящиках. Костровые и спальные принадлежности целесообразно укрепить вдоль бортов изнутри.

Погрузку вещей в лодку производят, когда лодка уже на воде.



Правила безопасного поведения

При посадке **нельзя прыгать в лодку**, необходимо входить на судно с кормы по очереди и сразу занимать свои места.

После посадки гребцы вставляют уключины, а в уключины - весла и кладут их по бортам.

Рулевой, оттолкнув лодку на воду, занимает свое место.



Правила безопасного поведения

В походе судно должно находиться на расстоянии зрительной и голосовой связи с идущими спереди и сзади. Крик на воде должен означать только одно: **«Терпим аварию!»**

Во всех остальных случаях это грубейшее нарушение дисциплины.



Правила безопасного поведения

Подходя к берегу, рулевой разворачивает лодку против течения и направляет её под малым углом к берегу. По команде рулевого гребцы кладут весла по бортам, а рулевой, используя скорость лодки, подводит ее к берегу. Сидящий впереди турист выходит из лодки, подводит ее к берегу, забивает кол и привязывает (швартует) к нему лодку. Туристы встают по очереди, забирают весла и с соблюдением правил безопасности выходят на берег.



Выбор привала

При остановке на ночлег или на большой привал необходимо выбрать место для бивака.

Берег реки должен быть удобен для причаливания и выноса судов. **На берегу должна быть площадка**, на которой можно разместить суда на ночь, и площадка для установки палаток и разведения костра



Выбор привала

Туристы-водники часто устраивают *биваки у впадения притока в основную реку*, где обычно хорошо ловится рыба. Желательно для бивака использовать места старых стоянок и старых кострищ.

Не рекомендуется устраивать бивак на острове ночью - уровень воды может подняться.



Выбор привала

Остановившись на ночлег, туристы разгружают суда и *выносят их (за исключением плотов) на берег*. На время стоянки все суда должны быть привязаны.

Если погода ненастная, то организацию бивака начинают с установки палаток, лагерного тента и укрытия вещей от дождя.



Возможные аварии

СУДНО перевернулось на волне. В этой ситуации туристы, идущие впереди судна, потерпевшего аварию, ловят уплывшие вещи, а потерпевшие действуют по обстановке.

Если место мелкое, то нужно немедленно поставить лодку на киль (перевернуть в исходное положение), вынести ее на берег, извлечь из воды утонувшие вещи, просушить их.

Если авария случилась на глубине, то группа должна вначале отогнать судно на мелководье.

Возможные аварии

СУДНО перевернулось на пороге. Команда перевернувшегося судна хватается за края лодки и плывет к берегу. Команды лодок, находящихся впереди, вылавливают уплывшие с перевернувшейся лодки вещи - продукты, костровые и спальные принадлежности.



Возможные аварии

Спасение тонущего. Если возникает необходимость в спасении тонущего, то нужно подойти к нему носом или кормой. После этого один из находящихся в лодке, лежа на носу или на корме и зацепившись ногами за скамейку (банку), помогает тонущему подняться в лодку. Вытаскивать тонущего с борта не следует, так как в этом случае лодка может перевернуться и туристы, находящиеся в ней, могут также оказаться в воде.



Возможные аварии

При оказании помощи с байдарки утопающему необходимо подать **спасательный круг, весло или конец веревки** для буксировки и вывести его на мелкое место, где ему ничего не грозит



Викторина

В самом простом походе турист-водник должен хорошо плавать, хорошо нырять, иметь хорошие

С какими препятствиями встретиться на водном маршруте?

Водная среда достаточно опасна: может наступить быстрое перегревание, быстрое переохлаждение, быстрое

Крик на воде должен быть только один: «Терпим катастрофу!», «Терпим бедствие!», «Терпим

ОТВЕТЫ:

1. Хорошо плавать
2. Пороги
3. Быстрое переохлаждение
4. «Терпим аварию»
5. Носовая часть
6. Байдарки
7. С кормы
8. В носовой части

ствии на лодках под массу вещей в носовой части лодки.

х гребных судов просторны байдарки, долбленки

тонущего на лодку с кормы, с борта

е круги должны быть и уложены в лодке в носовой части, в кормовой

ОТВЕТЫ

Вопросы и задания

1. Назовите основные особенности водного туризма и подготовки к нему.
2. Назовите основные опасные факторы водного туризма.
3. Расскажите, какие суда используются для водного туризма и каковы правила подготовки их к походу.
4. Перечислите правила безопасного поведения туриста-водника на воде во время похода.

