

Как ставить цели правильно

Небольшая презентация о SMART целях

Что такое SMART цель?

SMART является аббревиатурой, расшифровка которой: Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time bound. Каждая буква аббревиатуры **SMART** означает критерий эффективности поставленных **целей**. Рассмотрим каждый критерий **smart цели** более подробно.

Разные источники авторство термина связывают с несколькими именами. Одни утверждают, что впервые SMART употребил в 1965 г. П. Мейер, который изучал проблематику эффективного менеджмента. Другие основываются на разработке концепции умных целей Дж. Дораном в статье, помещенной в журнале «Management Review» за 1981 г. и считают автором его. Упоминается также имя П. Дракера, который работал над теорией управления по целям, широко применяя целеполагание по SMART.



S - Specific

SPECIFIC (менее частые, но возможные вариации – significant, stretching, simple). В переводе на русский это значит **КОНКРЕТНОСТЬ**. Умная цель должна быть конкретной в силу нескольких факторов. Менеджмент в больших корпорациях предполагает наличие длинного пути между принимающими решения и воплощающими их в жизнь.

Таким образом, первый критерий в постановке умной цели – конкретность. Американские авторы утверждают, что для достижения этой характеристики нужно ответить на пять «W» вопросов: What, Why, Who, Where, Which.



M - Measurable

MEASURABLE (реже – motivational, manageable). **ИЗМЕРИМОСТЬ** – SMART критерий, задача которого на количественном материале продемонстрировать, как достигается цель. Цель должна быть осязаемой, этот постулат не вызывает сомнений.

Любая работа подразумевает наличие результата. Для токаря на заводе это количество изготовленных за смену деталей. Для писателя – напечатанный роман или повесть. Говоря обычным языком, измеримость – система мерок с помощью которой определяется степень достижения цели.



A - Achievable

ACHIEVABLE (возможные вариации – appropriate, agreed, attainable, actionable). **ДОСТИЖИМОСТЬ** является очень важным показателем постановки SMART цели. По сути, проверить умность поставленной задачи можно ответив на вопрос: как цель должна быть достигнута с учетом имеющихся в распоряжении кадров?

Хороший руководитель ставит цели своим подчиненным исходя из знаний о них, их опыта и других факторов. Этим объясняется то, что многие расшифровки этого элемента в английском языке связаны с тем, что термин «достижимость» должен употребляться по отношению к каждому сотруднику компании отдельно, в индивидуальном порядке



R - Relevant

RELEVANT (также – results-oriented, resonant, realistic). SMART критерий АКТУАЛЬНОСТЬ объясняет, как максимально эффективно достичь поставленной цели, выяснить достаточно ли актуальны (правильно определены) способы достижения результата, есть ли возможности для позитивного решения.

Для определения цели в соответствии с этой категорией к предмету ставятся следующие вопросы: эта цель стоящая? правильно ли выбрано время для решения? совпадает ли это с другими нашими усилиями и потребностями? есть ли люди способные это сделать? это осуществимо в условиях нашей деятельности (экономической, технической)?



T - Time-bound

TIME-BOUND (привязанный ко времени) – последняя характеристика из классической расшифровки. Несмотря на то, что является самой простой для понимания – одна из самых важных для выполнения.

Любая важная цель должна быть ограничена во времени, должен отводиться некоторый срок на ее выполнение. Особое значение этот SMART критерий имеет в составлении программ личного роста, где так же, как и в случае с воплощением проектов в жизнь на производстве, временные рамки нужно определять четко.



5 примеров правильных целей

S. Выучить 300 базовых слов английского языка - <https://smartprogress.do/goal/345156/>

M. Заработать > 12 млн руб. чистой прибыли до 30 ноября 2019 - <https://smartprogress.do/goal/336750/>

A. Поступить в универ в Испании на программиста - <https://smartprogress.do/goal/346132/>

R. Продержаться 5 дней без сахара

T. Достичь высокого уровня французского языка за 3 года - <https://smartprogress.do/goal/345435/>



Буду Ложиться спать рано? 🧐 Постановка цели по смарт чтобы достигалка работала - <https://1timer.ru/journal/lichnost/cei-smart/>

Smart цели - <https://ru.wikipedia.org/wiki/SMART>

Для презентации были использованы материалы 4brain.ru

