



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*им. Б.Д. Карвасарского*

# Особенности психотерапевтической реабилитации пациентов с различными видами нехимических зависимостей



Назыров Равиль Каисович  
Ректор Института психотерапии и медицинской  
психологии им. Б.Д. Карвасарского  
Кирилловых Вера Григорьевна  
Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

Киров 06.2019

# Этиопатогенетические факторы

1. Исходная недостаточность волевых качеств
2. Условно–патогенный характер психотравмирующего воспитания
3. Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональности
4. Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)
5. Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни
6. Особенности механизмов экстернализации
7. Особенности стиля межличностного взаимодействия
8. Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом
9. Ключевое психотравмирующее переживание
10. Работа объекта зависимости
11. Замена социальных связей и отношений объектом зависимости
12. Вовлечение в среду зависимых



# Нозологии

1. Гемблинг
2. Сексуальная зависимость
3. Компьютерная зависимость





# Гемблинг/рисковые сделки

	Гемблинг/рисковые сделки	Мероприятия в программу
Исходная недостаточность волевых качеств	Специфическая форма волевого усилия при противодействии трудностям, недлительная, только в условиях подвига и стресса	Тренировка волевого усилия на реализацию длительных проектов
Условно-патогенный характер психотравмирующего воспитания	У родителей есть надежды на одномоментное быстрое резкое изменение мироустройства, мифологическое мышление. Скепсис к способности повседневным трудом достигать целей. Контроль, отвержение способностей реализовываться в мире.	Конфронтация с мифологическим мышлением и милье терапия
Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональности	Самооценка занижена, уровень требований к себе, уровень социальных достижений завышен («суперневрастеник»), в системе ценностей деньги занимают первое место, высокая доля мистицизма; умеренно выраженная алекситимия	Участие в арт терапии с созданием персональных выставок, игра на музыкальных инструментах, театр для коррекции самооценки, смещения акцентов на творческие акты, реализацию в предметно-образной деятельности (уход от схематизма, условности отношений)
Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)	Негармоничная структура копингов, с опорой на мистицизм и оптимизм, крайне слабо развиты рефлексия и проблемный анализ ситуации, преобладают психологические защиты, не сформированы механизмы компенсации в социальном взаимодействии. Поэтому ориентируются на мистические представления (люди простоваты в жизни, плохой проблемный анализ)	Тренинг проведения проблемного анализа (Когнитивно-поведенческая группа). Выявляются проблемы, они структурируются, выделяются причины и последствия, как влиять. «Соцсоревнование» в среде- жетонная система – идея быть успешным (тренинг социальной успешности) за счет предметной деятельности в разных направлениях

# Гемблинг/рисковые сделки

	<b>Гемблинг/рисковые сделки</b>	<b>Мероприятия в программу</b>
Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни	Недостаточная социальная (финансовая) успешность	На завершающих этапах программы реабилитации. Клинический коучинг
Особенности механизмов экстернализации	Иллюзия состоятельности, которая обусловлена наличием финансовых ресурсов	Тренировка доминирования и подчинения
Особенности стиля межличностного взаимодействия	Слушают фантазии о финансовом благополучии и утешают «во временных финансовых трудностях»	Тренировка диалогового общения и получения «негативной» и «позитивной» обратной связи (динамическая группа)
Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом	Иллюзия состоятельности (в т.ч. финансовой)	В программу реабилитации включаются «тренировочные деньги»

# Гемблинг/рисковые сделки

	Гемблинг/рисковые сделки	Мероприятия в программу
Ключевое психотравмирующее переживание	Ощущение несостоятельности (в т.ч. финансовой)	Кризисная терапия
Работа объекта зависимости	Иллюзия быстрого обогащения	Динамическая группа, Тренинг социального опыта «Тренировочные деньги»
Замена социальных связей и отношений объектом зависимости	Иллюзия попадания на Уолл-стрит. Сотрудники казино дают ощущение, что пациент – лидер финансовой организации	Динамическая группа, Тренинг социального опыта «Тренировочные деньги»
Вовлечение в среду зависимых	Имитируют признание состоятельности	Динамическая группа, Тренинг социального опыта «Тренировочные деньги»





# Сексуальная зависимость

	Сексуальная зависимость	Мероприятия в программу
Исходная недостаточность волевых качеств	Нет необходимости в волевом усилии, так как легко получают социальную поддержку в связи поло-ролевой привлекательностью	Тренинг поведенческих навыков в условиях моносексуальной группы
Условно–патогенный характер психотравмирующего воспитания	Отвержение и фиксация на сексуальных признаках как на единственной его ценности. Часто сексуальная травматизация в детстве. Прививается представление о порочности эротической привлекательности.	Поиск ценностей, не связанных с сексуальной привлекательностью. Конфронтация с порочностью самой сексуальной привлекательности
Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональности	Самооценка занижена, уровень притязаний с тенденцией к завышению, комплекс неполноценности, ощущают себя изолированными, ощущение угрозы извне. Алекситимия.	АВС – анализ, психодраматическая группа для проработки травматических переживаний в сексуальной сфере, связанных с насилием или его угрозой, ТСО, арт-терапия и телесно-ориентированная терапия, гештальт-терапия
Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)	Плохо развиты копинги, преобладает психологическая защита – проекция и рационализация, не сформированы механизмы компенсации в социальном взаимодействии. Поэтому ориентируются на фигуры, проявляющие к ним сексуальный интерес.	Динамическая группа для пациентов одного пола или терапевтические группы с акцентом на повышение социальной эффективности

# Сексуальная зависимость

	Сексуальная зависимость	Мероприятия в программу
Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни	Жизнь опасная, непереносимая, угрожающая.	Психодраматическая группа
Особенности механизмов экстернализации	Секс – это единственная сфера в которой может реализовать себя и «справиться» со своими психологическими трудностями. Сочетание собственно сексуальной аддикции с другими формами парафилий (педофилия, эксгибиционизм, вуайеризм, импульсивная мастурбация, поведение с элементами садо-мазохизма)	Динамическая группа для пациентов одного пола или терапевтические группы с акцентом на повышение социальной эффективности Милье-терапия, тренинг профессиональной адаптации (личностная эффективность в разных областях)
Особенности стиля межличностного взаимодействия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фантазирование на сексуальную тематику</li> <li>2. Сексуализация отношений, другие занятия необходимые, но неприятные, ритуализация сексуальных отношений,</li> <li>3. Компulsive сексуальное поведение</li> <li>4. Раскаяние, разрыв отношений, изоляция, возможны суицидальные тенденции, наказание себя за реализацию сексуального влечения</li> </ol>	Анализ эротических пар. Тренинг близких отношений и семейного опыта.
Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом	Знакомство с сексуальными аспектами раньше, чем наступила для этого личностная готовность. Ощущение своей ценности, преодоление изоляции, иллюзия близких отношений.	Группа близких и дистантных отношений. Динамическая группа

# Сексуальная зависимость

	<b>Сексуальная зависимость</b>	<b>Мероприятия в программу</b>
Ключевое психотравмирующее переживание	Разрыв отношений со значимыми людьми, отвержение	Кризисная психотерапия. Психодрама.
Работа объекта зависимости	Преодоление изоляции, комплекса неполноценности, ощущение снижения угрозы	Милье – терапия, ТСО
Замена социальных связей и отношений объектом зависимости	Утрата близких отношений, увеличение числа сексуальных партнеров	Тренинг близких и дистантных отношений, динамическая группа, милье-терапия. На завершающих этапах реабилитации – экзистенциальная группа.
Вовлечение в среду зависимых	Создание иллюзии значимости и сексуализация всех сфер личностного функционирования	Терапевтическая среда типа С, ТСО, клубы по интересам, погружение в хобби с интенсивными социальными контактами с людьми разного пола



# Компьютерная зависимость

	Компьютерная зависимость	Мероприятия в программу
Исходная недостаточность волевых качеств	Способны к длительному волевому усилию при вовлечении в игровую деятельность. Трудности волевой регуляции при переходе к другому виду деятельности, при организации и смене деятельности при необходимости иерархизации задач	Тренинг социального опыта. Милье-тарпия
Условно-патогенный характер психотравмирующего воспитания	Воспитание в условиях мягкого отвержения, формализации социальных отношений и запрета на близкие отношения и социальные контакты.	Динамическая группа. Тренинг близких и дистантных отношений
Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональности	Самооценка и уровень притязаний снижен, умеренный уровень алекситимии, страх подлинного проявления чувств	Динамическая группа
Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)	Недостаточность в первую очередь механизмов психологической компенсации, Недостаточное развитие поведенческих копингов. Актуализация механизмов психологической защиты - «компенсация» и «замещение».	Телесно-ориентированная психотерапия, направленная на развитие телесной чувствительности. Динамическая группа. Практика межперсональной коммуникации в условиях предметной деятельности (трудотерапия, милье-тарпия, арт-терапия, походы выходного дня, спортивные секции, занятия по развитию предметного хобби и пр.)

# Компьютерная зависимость

	Компьютерная зависимость	Мероприятия в программу
Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни	Практические задачи, требующие привлечения сложных стратегий достижения реальной цели.	Тренинг социального опыта.
Особенности механизмов экстернализации	Иллюзия реализации в предметной деятельности	Трудотерапия. Милье-терапия.
Особенности стиля межличностного взаимодействия	Упрощенный стиль коммуникации и функциональный тип отношений	Динамическая группа.
Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом	Иллюзия занятости и практической деятельности. (Иллюзия интенсивной жизни)	Тренинг социального опыта.

# Компьютерная зависимость

	<b>Компьютерная зависимость</b>	<b>Мероприятия в программу</b>
Ключевое психотравмирующее переживание	Отвержение в референтной группе	Кризисная психотерапия Тренинг социального опыта
Работа объекта зависимости	Компенсация отвержения за счет адаптации в виртуальной реальности	Тренинг социального опыта
Замена социальных связей и отношений объектом зависимости	Все больше потребностей реализуются в виртуальном мире (секс, дружба, конкуренция, победы и неудачи, ответы на экзистенциальные и практические вопросы, и пр.)	Динамическая группа Тренинг социального опыта
Вовлечение в среду зависимых	Имитация самодостаточности, создание иллюзии близости и личностной успешности	Динамическая группа Тренинг социального опыта

# Благодарим за внимание!



Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psihoterapii.ru/>

Группа VK: [https://vk.com/institut\\_psychoterapy](https://vk.com/institut_psychoterapy)