

# Проект на тему: хімічний склад жувальної гумки





Напевне кожна людина,  
маленька чи доросла, жувала  
жуйку .

Вона є різних форм і різного  
смаку. Деякі вчені говорять, що  
вона корисна (запобігає  
карісу, очищує наліт із зубів і.т.  
д.), проте дехто категорично  
забороняє її жувати.

- Всіх цікавило який її  
вміст.

. Для початку можна розглянути відому всім жуйку Orbit.

Склад жувальної гумки Orbit:

сорбіт E420, E965 мальтїт, гумова основа, загусник E414, E422 стабілізатор, натуральні, ідентичні натуральним і штучні ароматизатори, манїт E421, емульгатор соєвий лецитин, барвник E171, підсолоджувачі аспартам E951, ацесульфам-К E950, гідрокарбонат натрію E500ii, глазур E903, антиоксидант E320



Склад жувальної гумки Dirol: ізомальт, сорбіт, маніт, ксиліт, мальтінний сироп, аспартам, ацесульфам-К, гумова основа, карбонат кальцію 4%, ароматизатори натуральні: м'ята, ментол, іденчіний натуральному ванілін, штучний освіжаючий, загусник E414, E422 стабілізатор, гідрогенізована рапсове масло, емульгатор E322, E171 барвник, глазірователь E903, E321 антиоксидант, текстуратори E341 iii.



ЯКИЙ ВСЕ Ж СКЛАД ЖУЙКИ?



1. Латекс - основа жуйки. Поки що визнається нешкідливим. Однак повні дослідження не проведені.

2. Ароматизатори, натуральні й ідентичні їм. Не завжди нешкідливі, адже часто отримані хімічним шляхом (синтезом). Санітарні норми це допускають.

3. Барвники. Якщо ви зустрінете на упаковці E171, знайте - це так звані титанові білила. Раніше в Росії в харчових продуктах вони були заборонені, проте тепер заборона не діє (гроші вирішують багато чого). Цей барвник викликає захворювання печінки та нирок. У жуйці Стіморол барвник E-131, що сприяє утворенню ракових клітин.

## Ароматизатор



## Барвники



4. Підсолоджувачі. Цукор. Давно доведено: чим довший його контакт із зубами, тим вищий ризик карієсу. І тут у жуйки просто немає конкурентів.

Ацесульфам-К. За своєю структурою він схожий на сахарин і сприяє розвитку пухлин, у всякому разі, у лабораторних тварин. Безпечна доза: 1 г на добу. "Рекомендуємо жувати цю гуму не більше 3-5 хвилин і тільки після їжі."



Аспартам. Викликає головний біль, запаморочення і нудоту. Коли температура аспартаму перевищує 30 С, спирт в ньому перетворюється на формальдегід, а потім у мурашину кислоту, яка в свою чергу викликає метаболічний ацидоз (порушення кислотної рівноваги в організмі). Раніше в США він був заборонений, але потім чомусь переглянули рішення (гроші знову ж таки вирішують багато чого). Безпечна доза: 3 г на добу.

Сорбіт і ксиліт. Більше однієї упаковки жуйки в день може дати проносний ефект. Оскільки саме жуйку з ксилітом в рекламі рекомендується вживати якомога частіше, то "діарея може несподівано застати вас зненацька". Безпечна доза ксиліту: 40 г на добу.

І, крім того, абсолютно будь-яка жувальна гумка стимулює виділення шлункового соку. Жування натщесерце може призвести до гастриту і виразки, тому що кислота, яка виділяється організмом роз'їдає слизову оболонку шлунку.

Загалом, від жувальних гумок шкоди, безсумнівно, більше, ніж користі, адже жувальні гумки мають слабку гігієнічну ефективність в порівнянні, наприклад, із зубними щітками.

### ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ	E123	E510	E513E	E527				
ОПАСНЫЕ	E102	E110	E120	E124	E127	E129	E155	E180
	E201	E220	E222	E223	E224	E228	E233	E242
	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E501	E502
	E503	E620	E636	E637				
КАНЦЕРОГЕННЫЕ	E131	E142	E153	E210	E212	E213	E214	E215
	E216	E219	E230	E240	E249	E280	E281	E282
	E283	E310	E354					
РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА	E338	E339	E340	E341	E343	E450	E461	E462
	E463	E465	E466					
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	E151	E160	E201	E232	E239	E311	E312	E320
	E907	E951	E1103					
РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА	E154	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632
	E633	E634	E635					
ДАВЛЕНИЕ	E154	E250	E292					
ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ	E270							
ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103	E105	E111	E121	E123	E125	E126	E130
	E152	E211	E952					
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104	E122	E141	E171	E173	E241	E477	

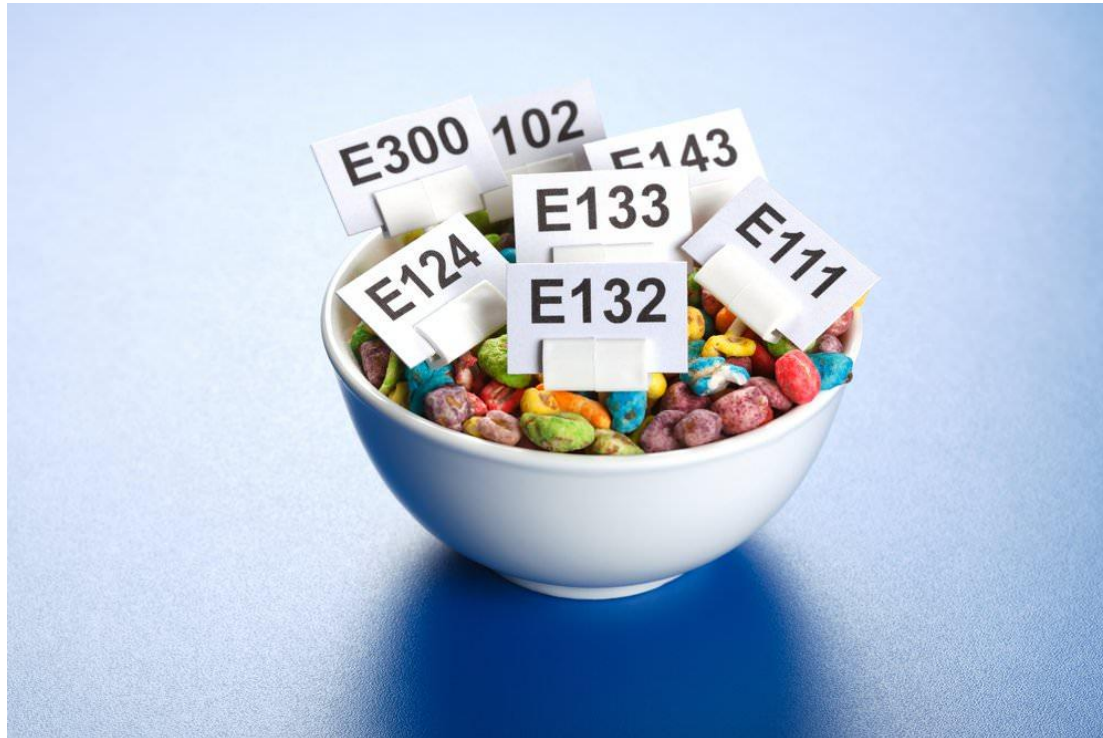
Якщо ви дійсно переживаєте за своє здоров'я, то можна перевіряти склад їжі, яку вживаєте за цим малюнком:

# Потрібно пам\*ятати:

**Кожний із нас сам  
відповідає за своє  
здоров\*я**



Дякую за увагу.



# Підготувала: Бондарук Катерина

