

Пионербол и волейбол - такие разные и такие одинаковые



Цель проекта:

Сформировать представление об основных правилах игры в волейбол и пионербол

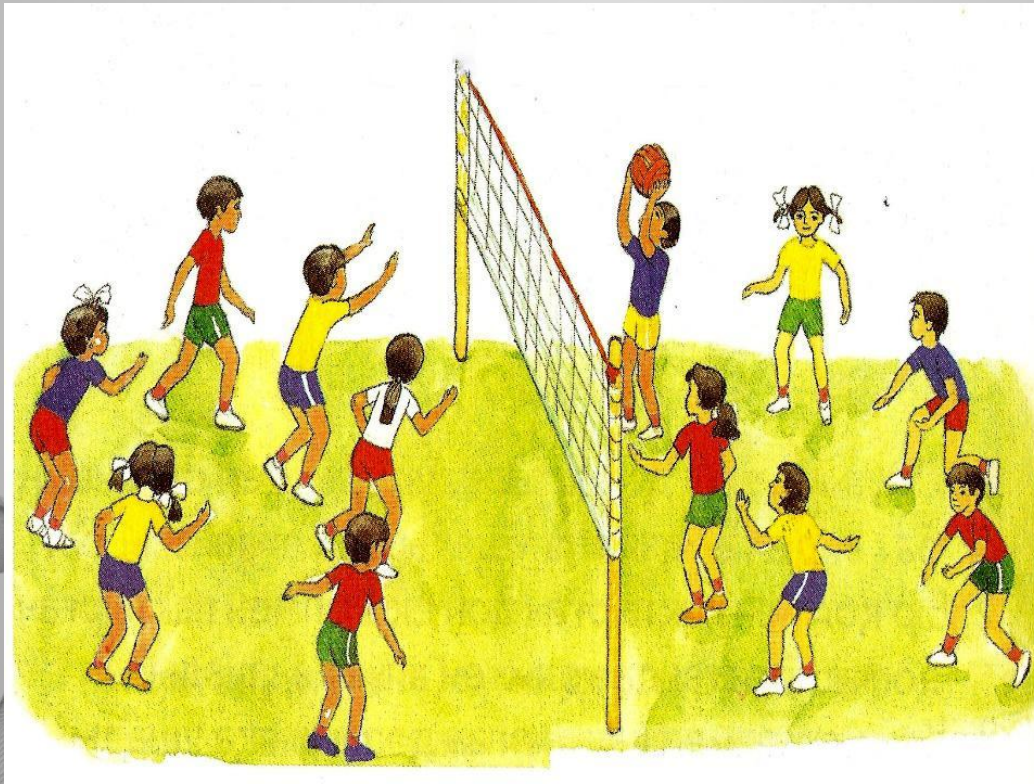
Задачи:

- Ознакомить с правилами игры в волейбол;
- Научить использовать полученные знания о правилах игры в судействе;
- Обратить внимание на жестикуляцию судей в игре;
- Привлечь к спорту и сформировать здоровый образ жизни.



Гипотеза

- Я предполагаю, что игры с мячом на занятиях по физической культуре будут эффективной формой работы по умению организовать активный отдых детей и соревновательные элементы.



Актуальность.

- В настоящее время, приоритетной задачей развития физкультурно-спортивного движения в нашей стране является максимальное вовлечение детей, подростков и молодежи в активные занятия физической культурой и спортом. Особой популярностью пользуются занятия такими видами спорта, как: Баскетбол, волейбол, легкая атлетика и др.
- Волейбол занимает одно из ведущих мест в программном материале по физической культуре всех образовательных школ, вузов. Поэтому очевидна актуальность вопроса повышения качества образовательной деятельности, совершенствования методики обучения навыкам и приемам игры в волейбол. Необходимо отметить, что пионербол является подготовительной основой игры в волейбол.

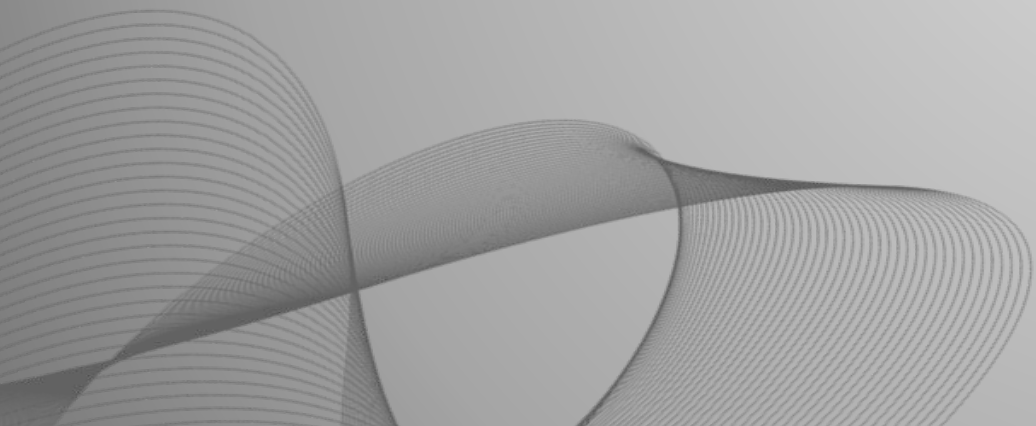
Значимость проекта:

- Используя полученные знания, можно будет применять их в судействе, как в пионерболе, так и в влейболе



история игры пионербол

- Игра появилась в 1930-х годах, во времена СССР. Игра для детей, в которую играли, зачастую не на специальных площадках и порой даже без сетки, просто обозначали чем-либо границы поля. Сейчас же в нее играют в основном на волейбольном поле, с волейбольным или же баскетбольным мячом. Остальные правила остались те же.



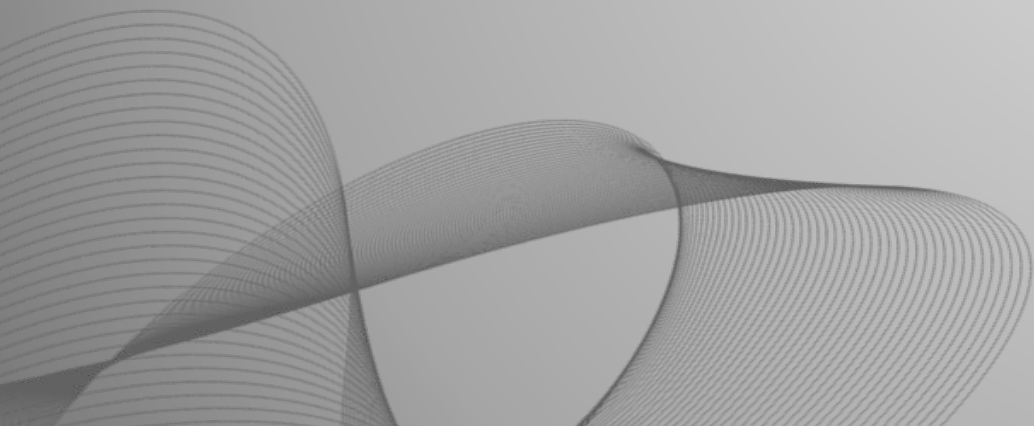
Пионербол.

- Пионербол -- подвижная командная игра с мячом, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сет-кой, стремясь перевести (перебросить) мяч через сетку, чтобы он коснулся площадки на стороне соперника и не допустить падения мя- ча на площадку своей команды.



Волейбол.

- Волейбол -- вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.



Площадка для волейбола



В волейбол играют на площадке размером 9х18 метров. Вся площадка разделена на две равные половины средней линией, над которой подвешивается сетка. Высота сетки зависит от возраста и пола играющих. В игре участвуют 12 игроков (по 6 игроков с каждой стороны), и ведётся она мячом весом 250грамм и окружностью 65-68 сантиметров.



Конец