

# Гигиена опорно-двигательной системы

**Первая помощь при ушибах,  
переломах костей и вывихах  
суставов**

# Помощь при переломе рёбер



# Помощь при травмах черепа

## Первая помощь при травме черепа



Если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание. Запретите больному подниматься. Обеспечьте пострадавшему покой. Приложите к голове холод (пузырь со льдом, снег и т.д.).



**Вызовите скорую медицинскую помощь для госпитализации пострадавшего в травматологический стационар.**

Исключить любое перемещение пострадавшего, если он находится в безопасном месте

Необходимо немедленно вызвать "скорую помощь"

## Действия по оказанию первой помощи при травме позвоночника

Обеспечить пострадавшему полный покой

Нельзя оставлять пострадавшего одного  
давать ему пить, сажать и изменять его положение

# Проверь свои ответы

- Тесты
- 3
- 1
- 4
- 2
- 3

- Правильные утверждения
- 1
- 2
- 5