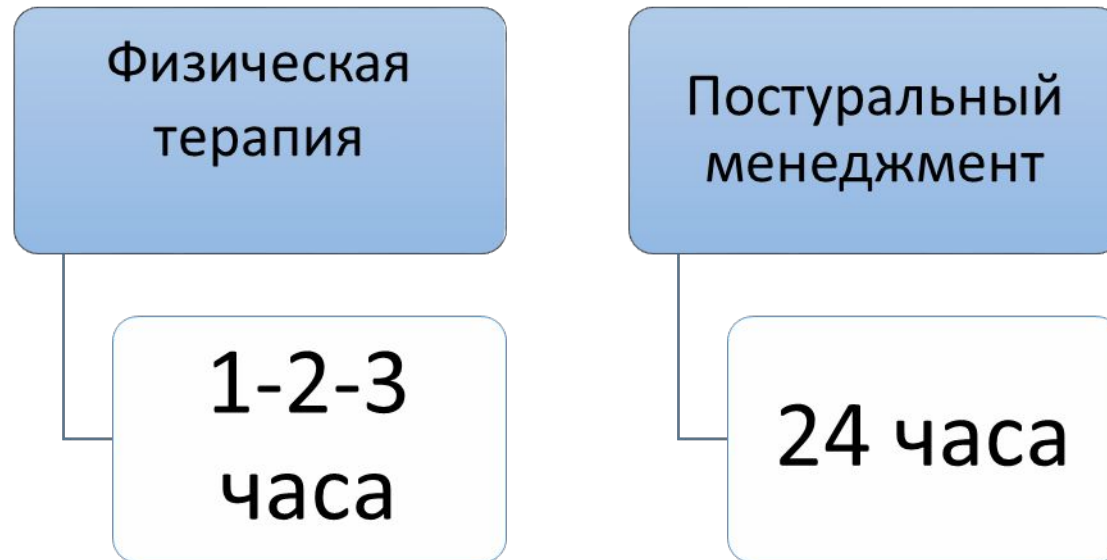


# Постуральный менеджмент

«Здоровое детство»


# Постуральный менеджмент

- Поддержание оптимального физического состояния посредством контроля за позой, а так же техникой перемещения в течении суток.



# Влияние неправильной позиции тела.

- Во время кормления
  - риск аспирации и воспалительные заболевания легких
- Нефизиологичное положение, ограничение подвижности
  - ортопедические осложнения – контрактуры суставов, подвывих, деформации скелета
- Недостаточность вертикализации
  - нарушение работы внутренних органов, дыхательная недостаточность, запоры, урологическая инфекция
- Отсутствие осевой нагрузки на кости
  - истощение костной ткани, остеопороз



Повышение мышечного тонуса, болевой синдром и ухудшение соматического состояния

# Поза лежа

- Задачи: гашение патологических рефлексов, развитие установочных реакций, профилактика вывихов ТБС
- На спине: положение, в котором голова ребенка будет мягко удерживаться по средней линии в слегка приподнятом положении, конечности будут расположены симметрично удобно - так называемая поза А.







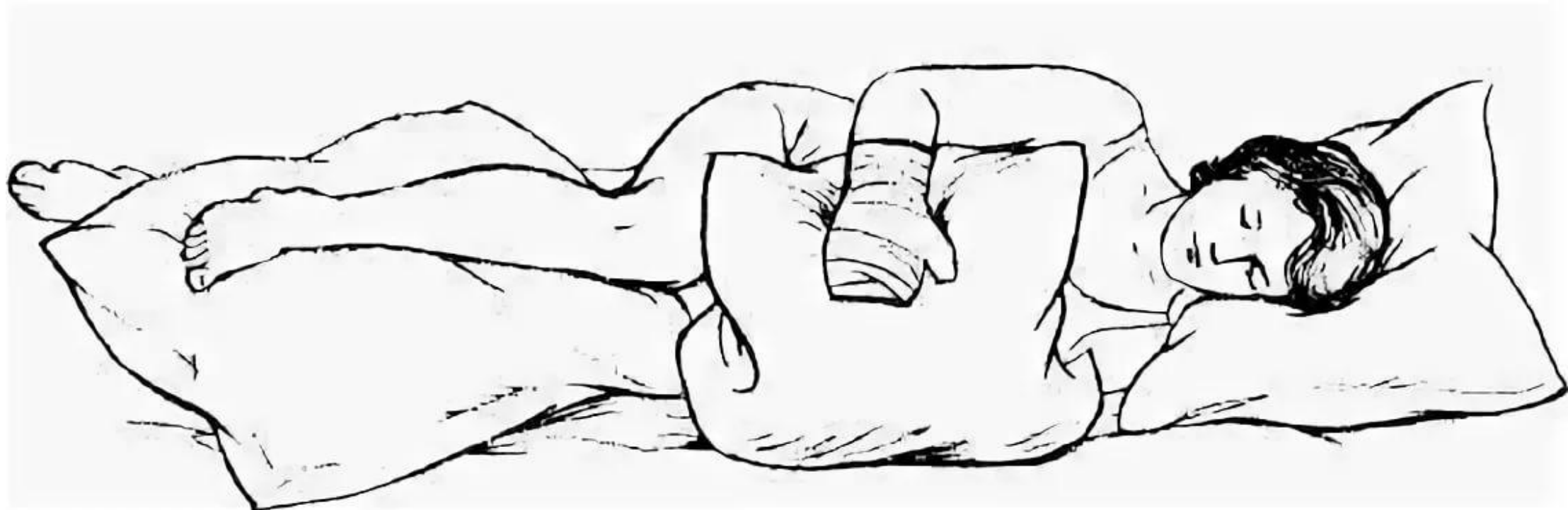


# Поза лежа

- На боку: под ногу, находящуюся сверху, подкладывается валик, чтобы избежать приведения бедра + контроль запрокидывания головы + контроль позвоночника









# Поза лежа

- На животе: для формирования первых выпрямительных реакций, под грудь ребенка подкладывается валик





# Поза сидя

- Профилактика заболеваний ОДА, и внутренних органов
- Формирование выпрямительных реакций, увеличение двигательной активности
- Правильное и безопасное положение для кормления
- Увеличение зрительного обзора
- Возможность занятий с логопедом/психологом не затрачивая силы на удержание позы.
- Симметричное, физиологичное положение всех частей тела, абдукция бедер, опора для ног, поддержание головы.



# Поза сидя

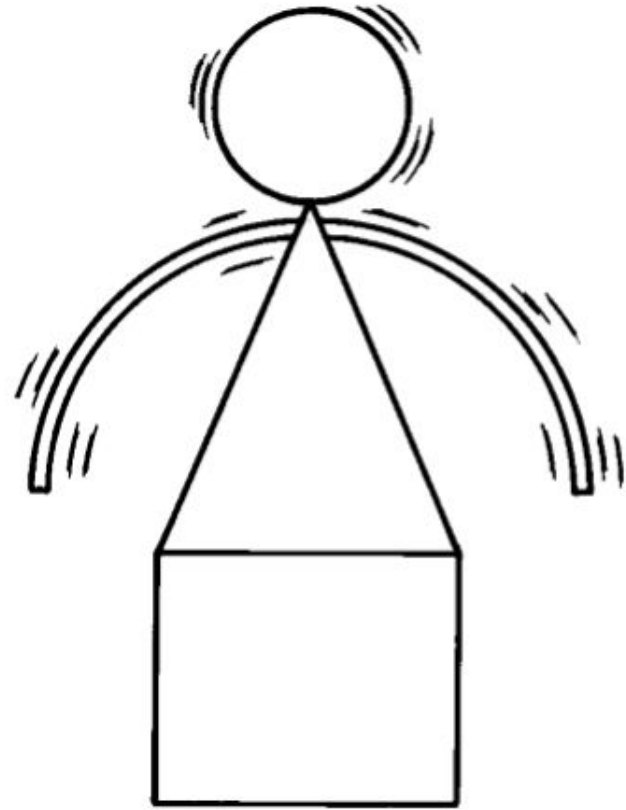
- Симметричное , физиологичное положение всех частей тела, абдукция бедер, опора для ног, поддержание головы.



---

# Как создать хорошее положение СИДЯ

- Обеспечить мобильность  
(головы, рук, кистей)
- Обеспечить баланс  
(туловища, плеч, головы)
- Обеспечить стабильность  
(ног, бедер, таза)



# Опора

- Таз



завален вперед



нормально



завален назад



# Опора

- Таз



завален вперед



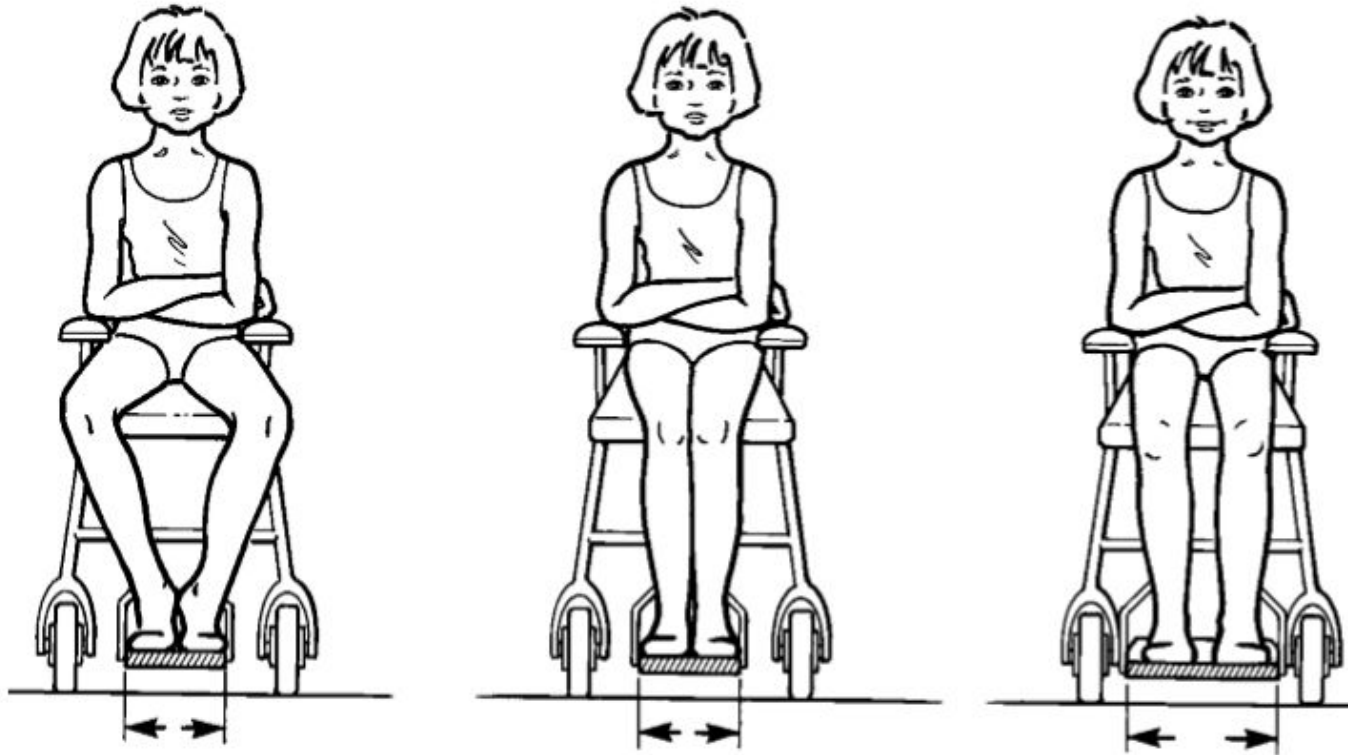
нормально



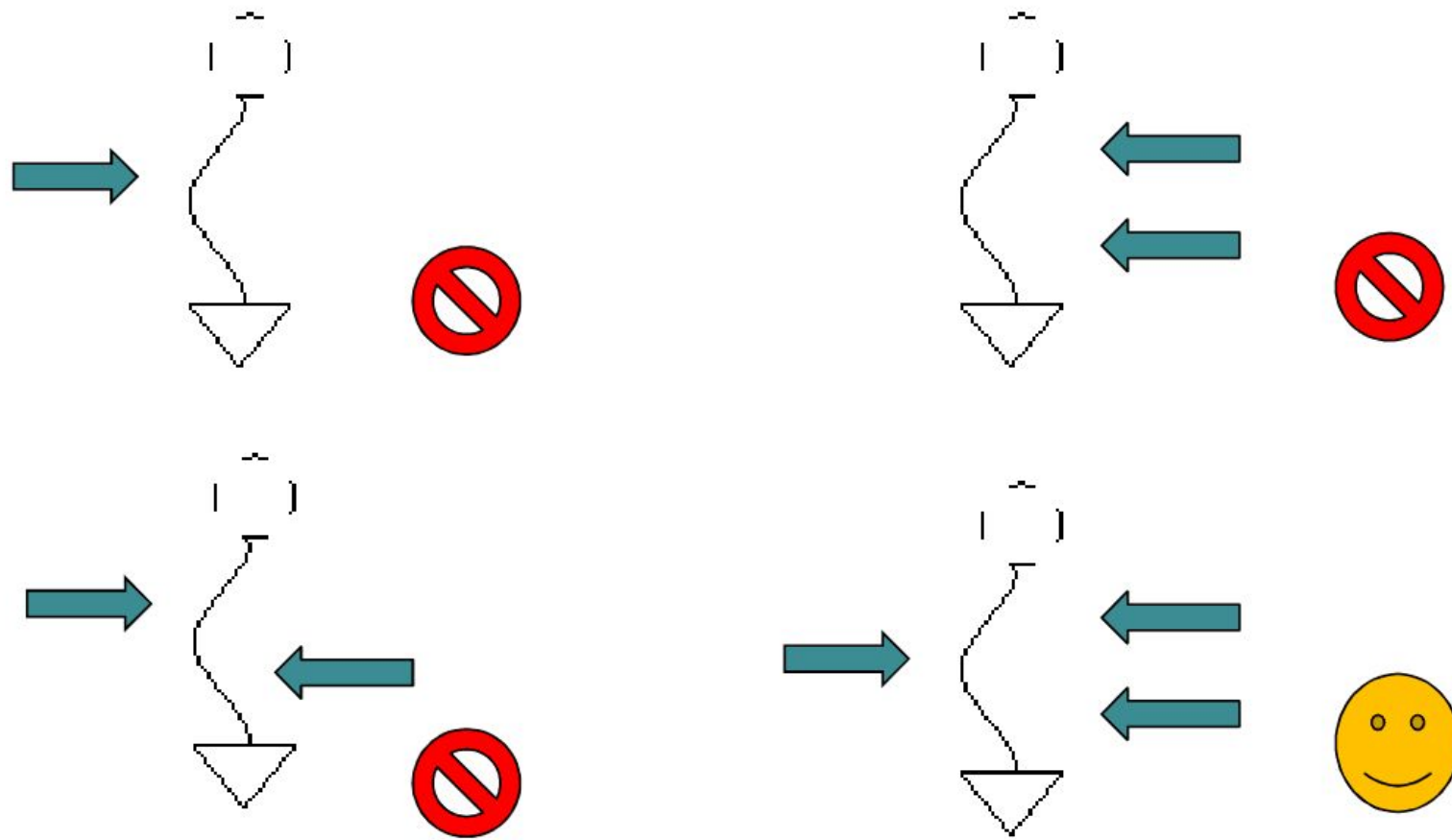
завален назад

# Опора

- Ноги – обеспечить правильный размер подножки

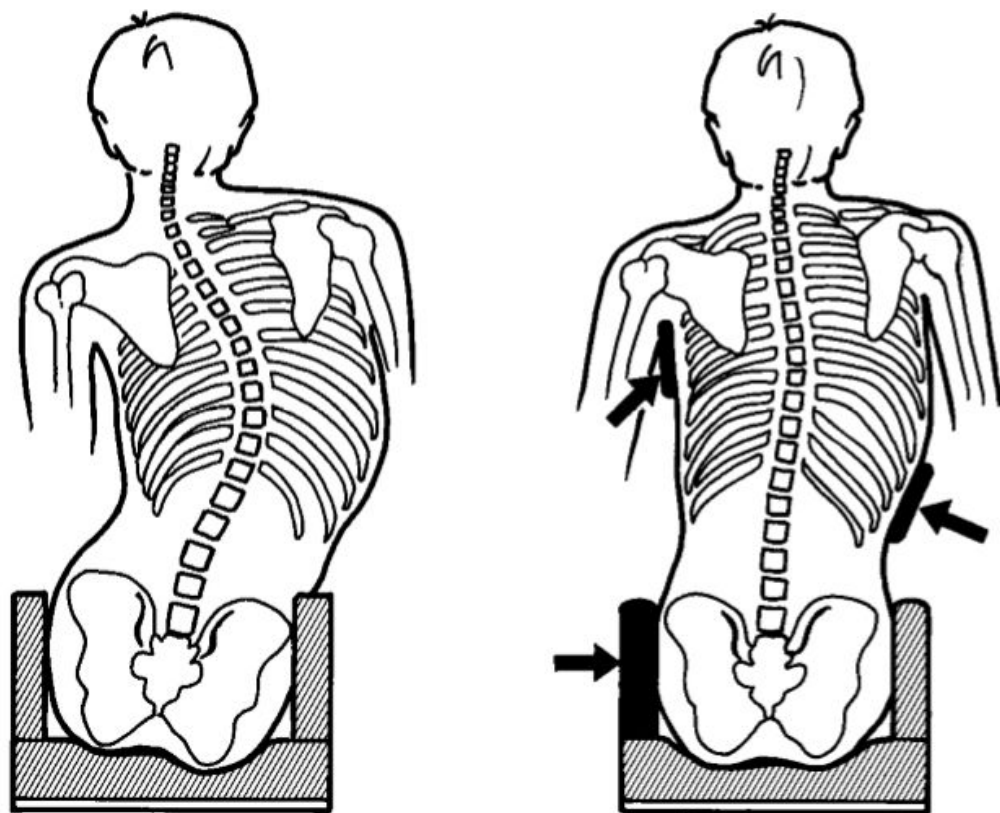


# 3 – принципа определения точек



# 3 – принципа определения точек

R82<sup>®</sup>



# Последнее слово техники... **x:panda**

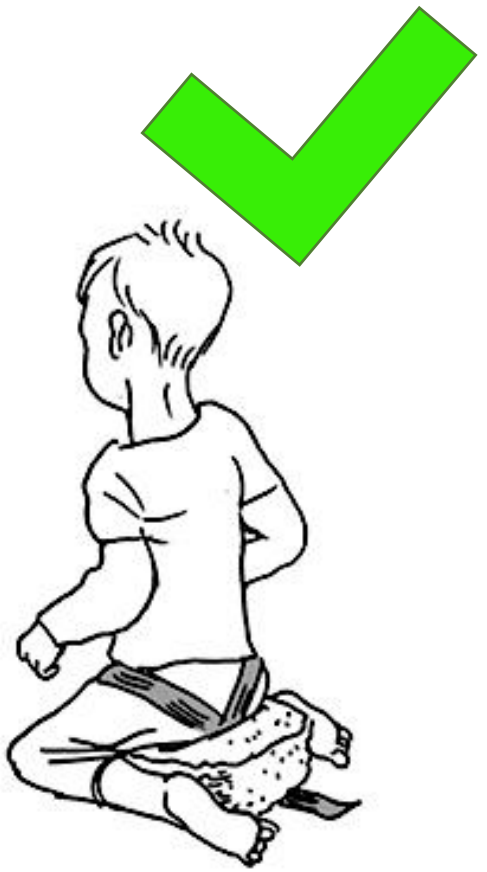
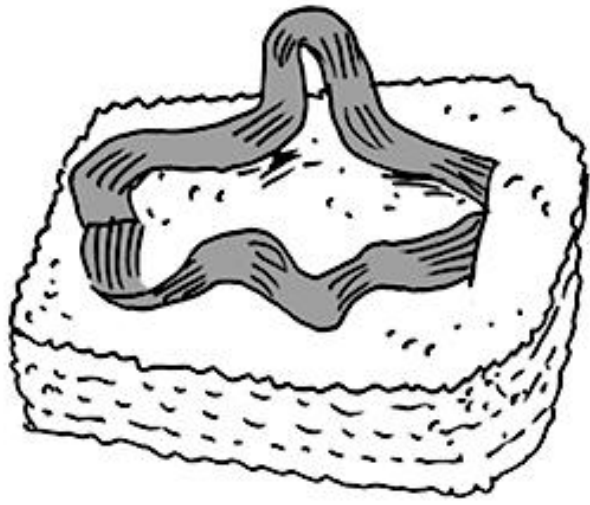












# Поза стоя

(пассивная и активная вертикализация)

- Профилактика заболеваний ОДА, и внутренних органов
- Формирование выпрямительных реакций, увеличение двигательной активности
- Увеличение зрительного обзора
- Возможность занятий с логопедом/психологом не затрачивая силы на удержание позы.
  
- Симметричное, физиологичное положение всех частей тела, абдукция бедер, поддержание головы, наклон.



# Заднеопорный вертикализатор

- Хорошее положение, если ребенок не держит голову
- Если есть контрактуры тазобедренных и коленных суставов
- Если есть возможность при помощи подъемника поставить и снять ребенка
- Если вы переводите из положения сидя в положение стоя с кресла

# Переднеопорный вертикализатор

- Предотвращает контрактуры таза, коленей и голеностоп
- Обеспечивает чувство безопасности
- Дает возможность больше видеть и познавать мир
- Делает ребенка более активным

# Toucan



# Rabbit







# Передвижение

- Использование опор для ползания, ходунков, колясок, особенно колясок активного типа дает ребенку гораздо больше социальных и личностных возможностей:
- Развитие когнитивных способностей
- Общение, социальная активность
- Самостоятельность выбора движения, занятий.





# Мустанг (Mustang) : новые ходунки



- Легко помещать ребенка
- Стабильность
- Легко управлять
- Легко настраивать
- Различные аксессуары
- Передне- и заднеопорные ходунки



# Бронко



# Ортопедическое лечение

- Тьюторы не менее 6 часов в сутки! На ночь надеваем при спастике, перед надеванием подготовка конечностей и легкий массаж после снятия
- Ортезы
- Ортопедическая обувь
- Гипсование



# Принципы постуральный менеджмента

- Правильная поза в течении суток
- Обеспечение адекватной нагрузки на скелет
- Смена положения в течение дня
- **Еда и питье в положении сидя или с высоким изголовьем**
- Использование ортопедических приспособлений (ортезы, корсеты)
- Поддержание полного объема движений
- Максимально возможный уровень физической активности
- Организация помощи в реальных условиях.