



# *Физическое воспитание*

## *Морис Буаже*



Алымова Надежда  
ПОМ-ПФ-ОД - 1 курс

**Специалист по вопросам:**

- ✓ **Физического воспитания**
- ✓ **Врачебного контроля над физической культурой**

**Заведующий:**

- ✓ **Центра подготовки преподавателей физической культуры**
- ✓ **В армии он провел большинство своих наблюдений и исследований**

# **Морис Буаже**

**Постановка  
физического воспитания  
во Франции**



# Руководство по физическому воспитанию

рассчитано на преподавателей  
не имеющих специального образования по физической культуре

Название было изменено  
при переводе на русский язык

По  
вопросам  
физическог  
о  
воспитания

Физическо  
е  
воспитани  
е

Ряд очерков  
объединенны  
х одной идеей



**Буаже М.: «Дети рабочих и трудящихся  
Франции лишены условий для своего  
физического развития»**

**Все примеры в руководстве  
взяты  
из буржуазного спорта.**

**М.Буаже**



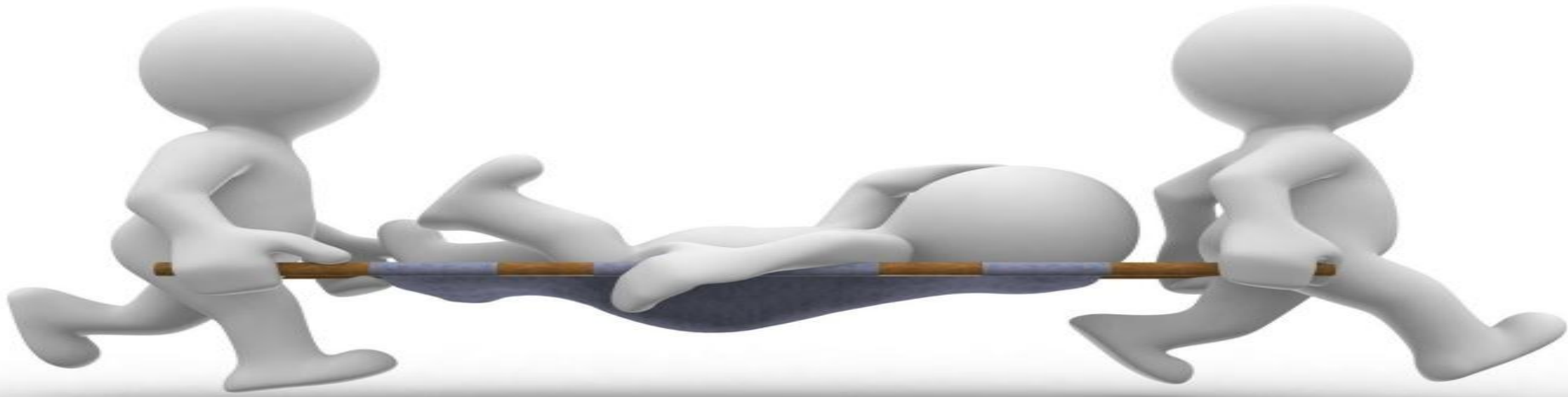
- ✓ Уделил большое внимание эмоциональным факторам и психике спортсмена, что обычно недооценивалось

- ✓ Восстал против увлечения дыхательной гимнастики, особенно в закрытых помещениях



- ✓ Привел интересные наблюдения и данные о влиянии физических упражнений на температуру тела (которое в СССР не было разработано тогда)





**Осветил ряд вопросов специфики спортивных травм:**

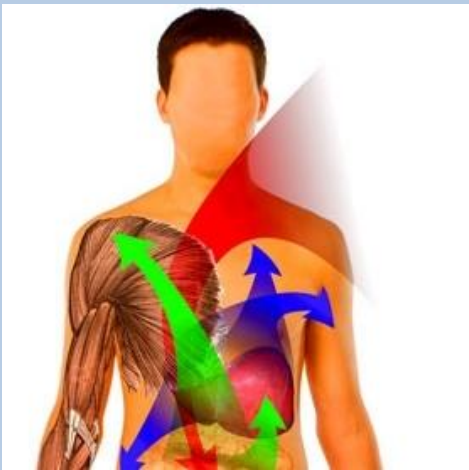
- ✓ их причины**
- ✓ способы предупреждения**



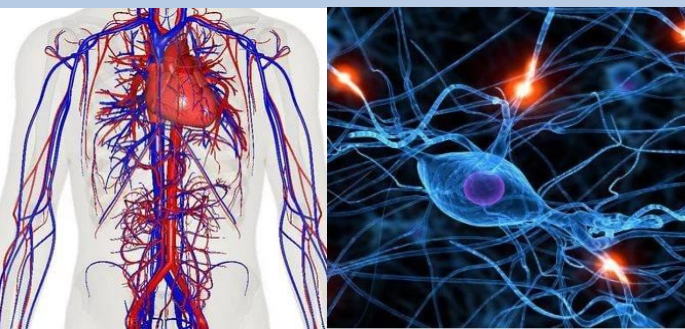
**Описал ряд  
не употребляющихся  
приборов и методов в  
СССР для оценки  
физического развития**

**В том числе  
и собственные**





- ✓ Упрощенно изложил процессы обмена веществ в организме при мышечной работе, сведя к поглощению кислорода и выделению углекислоты




- ✓ Недооценил роль периферического и венозного кровообращения, нервной трофики



- ✓ Физическое воспитание женщины ограничило ритмопластическими упражнениями





**Проблема  
физического  
воспитания  
детей и подростков  
во Франции**

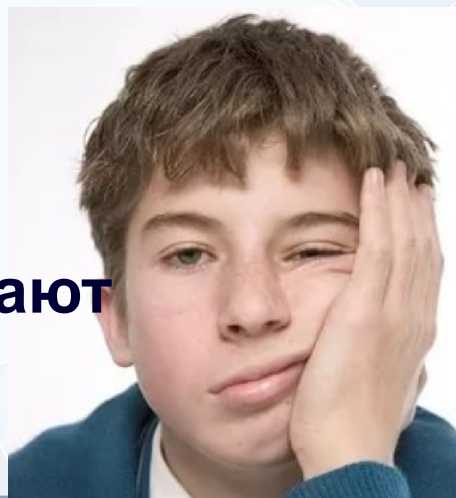
**↓**

**Необходимость  
установления  
нормативов  
в средней школе  
(в СССР  
ГТО)**



**Урок физической культуры,  
особенно в школе,  
должен доставлять  
удовольствие,  
т.к. только при этом условии  
он принесет максимальную  
пользу**

**Буаже остроумно порицает и  
высмеивает «горе-педагогов»,  
которые урок физ-ры превращают  
в скучную процедуру!**



**Буаже М.**



Он допускал «ПЕРЕГИБЫ»  
в отношении слишком  
«осторожном» педагогическом  
подходе  
к детскому спорту и  
соревнованиям.

Освобождение от физической  
культуры по физиологическим  
показаниям :

- Юношеское сердце
- Гипопластическое сердце

Это отклонение в процессе развития

И физкультура  
является эффективным  
средством  
их устранения

**ПРОТОКОЛ ЗАКЛЮЧЕНИЯ КЛИНИКО-ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ**

ПОЛИКЛИНИКА №6  
ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ  
ОБЩЕСТВО  
"МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ"  
129529, Москва, ул. Кольская, д. 2, 709-11-34  
Удостоверение серии МЦ № 1096117426

Ф.И.О. Сергеев Александр Сергеевич Дата рождения 02.03.1985

Клинический диагноз и его осложнения Везиго-сосудистая дистония

Решение комиссии: Рекомендовать прекратить физ. нагрузки и освободить от занятий физической культурой с 02.09.2013 года сроком на 1 год

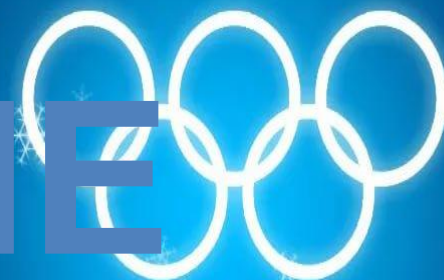
Подписи членов комиссии  
Председатель КЭК  
Зав. отделением  
Лечащий врач

Зам. главного врача  
Куратор КЭК

БРАЧ БРАЧ

Дата « 27 » августа 20 13

**БЛАГОДАР  
Ю  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**



WINTER OLYMPICS