

Детская агрессия

Материалы к родительскому собранию

Детская агрессия

- **Доброкачественная**

Возникает в ситуации опасности и исчезает, когда жизни и здоровью ничего не угрожает

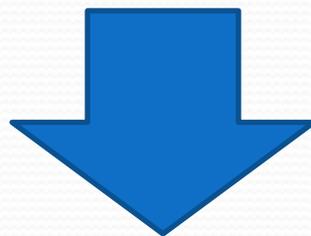
- **Истинная**

Устойчивые свойства личности, которые выражаются в повышенной готовности к агрессии

Если Ваш ребенок

- часто теряет контроль над собой;
- часто спорит и ссорится с окружающими;
- отказывается выполнять просьбы взрослых;
- может намеренно вызывать у других чувство злости и раздражения;
- склонен винить других в своих ошибках и неудачах (может вымещать свой гнев и на неодушевленных вещах);
- часто испытывает чувства злости, гнева и зависти;
- не способен забыть об обиде, не отплатив;
- мнителен и раздражителен

- Обладает вышеназванными чертами (хотя бы половиной)
- Проявляет эти черты в течение полугода



**то агрессивность стала
качеством его личности!**

Причины агрессии

Внешние

- Семья
- Сверстники
- персонажи



Причины агрессии

Внутренние

- агрессивность - это внешнее проявление прежде всего внутреннего дискомфорта
- человек, у которого все хорошо, не ведет себя агрессивно



Как помочь?

- искренне симпатизировать, принять как личность, интересоваться внутренним миром, понимать чувства и мотивы поведения



Как помочь?

- работать в четырех направлениях:
- **работать с гневом** обучать безопасным для окружающих способам выражения своего гнева;
- **обучать самоконтролю** - вырабатывать у ребенка навыки владения собой в ситуациях;
- **работать с чувствами** - учить осознавать собственные эмоции и эмоции других людей;
- **обучать адекватным способам выхода из конфликта.**

Работа с гневом

- «Мешочек криков»
- Подушка для пинаний
- Листок гнева

Обучение самоконтролю

- Сигналы гнева
 - Гнев на сцене
- Дыхательные упражнения
- Релаксационные упражнения

Работа с чувствами

- Отгадай, что я почувствовал
 - Чувства на сцене
 - Страна чувств







Навыки общения

- Словарик добрых слов
 - Пойми без слов
- Слепой и поводырь
- Пилот и диспетчер