

Фитнес-тур выходного дня



[Задать вопрос в WhatsApp](#)

| | |
|-------------------------|--|
| Суть: | Фитнес weekend Мы вывозим женщин от 25-40 лет в загородный отель для введения в здоровый образ жизни через регулярные тренировки с профессиональным тренером и лекции о здоровом образе жизни |
| Ценности: | <ul style="list-style-type: none">● Здоровый образ жизни● Позитивные эмоции● Любовь к себе и своему телу |
| Миссия: | Путь к красоте через спорт и правильное питание |
| Ключевые характеристики | Вкусная полезная еда, подтянутая фигура, веселье |

Первая страница должна отражать суть, ценности и ключевые характеристики проекта Фитнес-тур выходного дня

Вторая страница то, для чего необходимо купить этот тур

Обещание:

- 1 Изменим взгляд на женские тренировки
- 2 Покажем наиболее эффективные упражнения для проблемных женских зон
- 3 Научим вас любить свое тело

Ключевое обещание: Покажем что спорт – это удовольствие, а не мука

Третья страница то: цена

Обещание:

- 1 Изменим взгляд на женские тренировки
- 2 Покажем наиболее эффективные упражнения для проблемных женских зон
- 3 Научим вас любить свое тело

Ключевое обещание: Покажем что спорт – это удовольствие, а не мука

Четвертая страница то что входит в тур

Структурно что входит?

Пятница – заезд. 1 день

1 кардио тренировка в 8.00-8.40

9.00 – 9.30 – завтрак

9.30-10.0– свободное время

10.00-11.30 SPA программа

12.00 -12.30 обед

13:00 – 14:00 Лекция

14:00 – 15:00 силовая тренировка

15:00-15:30 Растяжка

15.30-17.00– свободное время

17.00-18:00 Ужин

18:00-20:00 свободное время

20:00-22:00- танцы (3 цепочки)

22:00 отбой

2 день

8:30-9:10 – кардио тренировка

9:30-10:00 – Завтрак

10:00-12:00 – SPA

12:00 – 12:30 Обед

13:00 – 14:00 Лекция

14:00 – 15:30 Тренировка+растяжка

16:00 – 17:00 Ужин

18:30 - выезд

Пятая страница - о том, что клиент получает по итогам тура

Пятая страница - о том, что клиент получает по итогам тура

Пятая страница о тренере

Общий образ
собственника (или
гида, тренера,
любое публичное
лицо)

Сертифицированный инструктор по силовым тренировкам, создатель авторского тренинга для женщин «Beauty for booty», опыт собственных тренировок и тренерской работы – более 7 лет

Инстаграмм тренера