

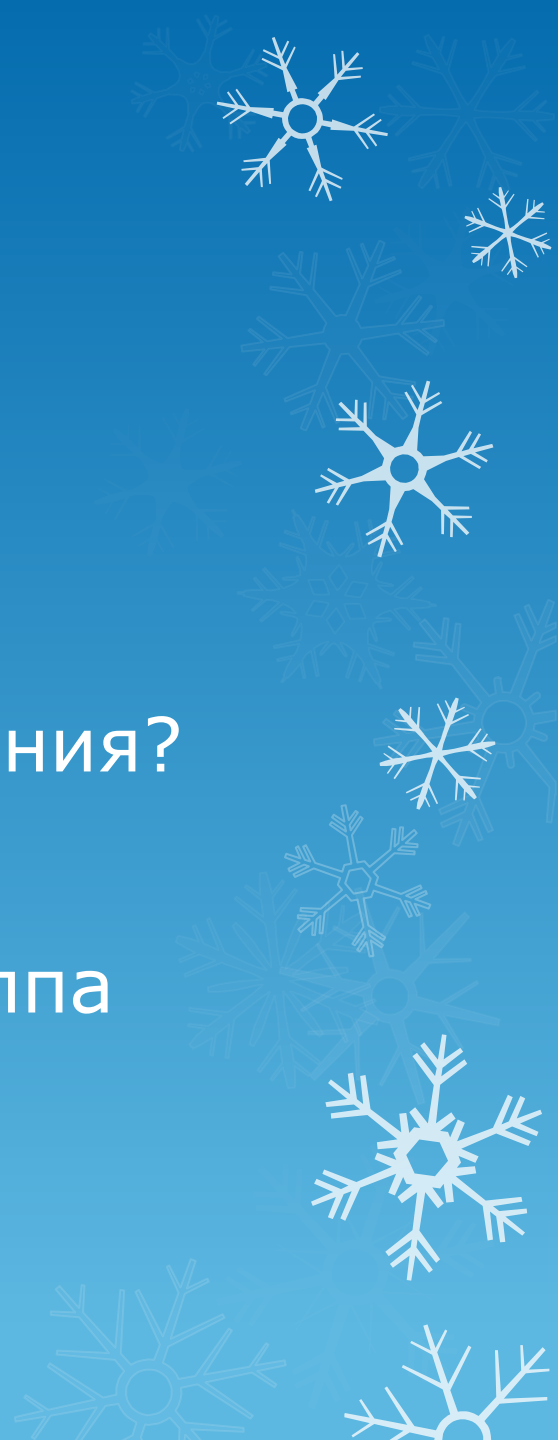


Профилактика ОРВИ и гриппа

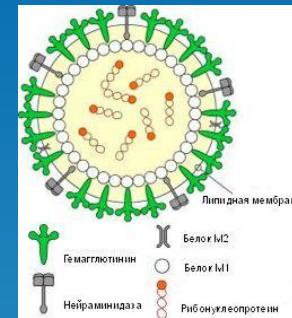
ГБУЗ РТ «Улуг-Хемский ММЦ»
Врач рентгенолог Бичик С.А.

Содержание

- Что такое ОРВИ и грипп?
- Каковы признаки заболевания?
- Что делать, если заболел?
- Профилактика ОРВИ и гриппа



Что такое ОРВИ?



- ОРВИ или "острая респираторная вирусная инфекция" охватывает большое количество заболеваний, во многом похожих друг на друга. Основное их сходство состоит в том, что все они вызываются вирусами, проникающими в организм вместе с вдыхаемым воздухом через рот и носоглотку, а также в том, что все они характеризуются одним и тем же набором симптомов.

Что такое грипп?



- Грипп -- это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы. Грипп отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным исходом.
- Грипп опасен именно своими осложнениями. Вот почему наибольшему риску при заболевании гриппом подвергаются маленькие дети, пожилые люди, а также больные, страдающие хроническими тяжелыми заболеваниями сердца и легких.

Признаки заболевания

- Насморк
- Заложенность носа
- Слезотечение
- Повышение температуры тела
- Слабость
- Снижение или отсутствие аппетита
- Боли в горле, в мышцах
- Першение в горле, кашель
- Диарея



Что делать, если заболел?

- **Вызвать домой врача!**
- Обильное теплое питье (компоты, морсы, чай с лимоном/медом)



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



Профилактика ОРВИ и гриппа



Будьте здоровы!



© ГАЮРИ

