

# Марафон



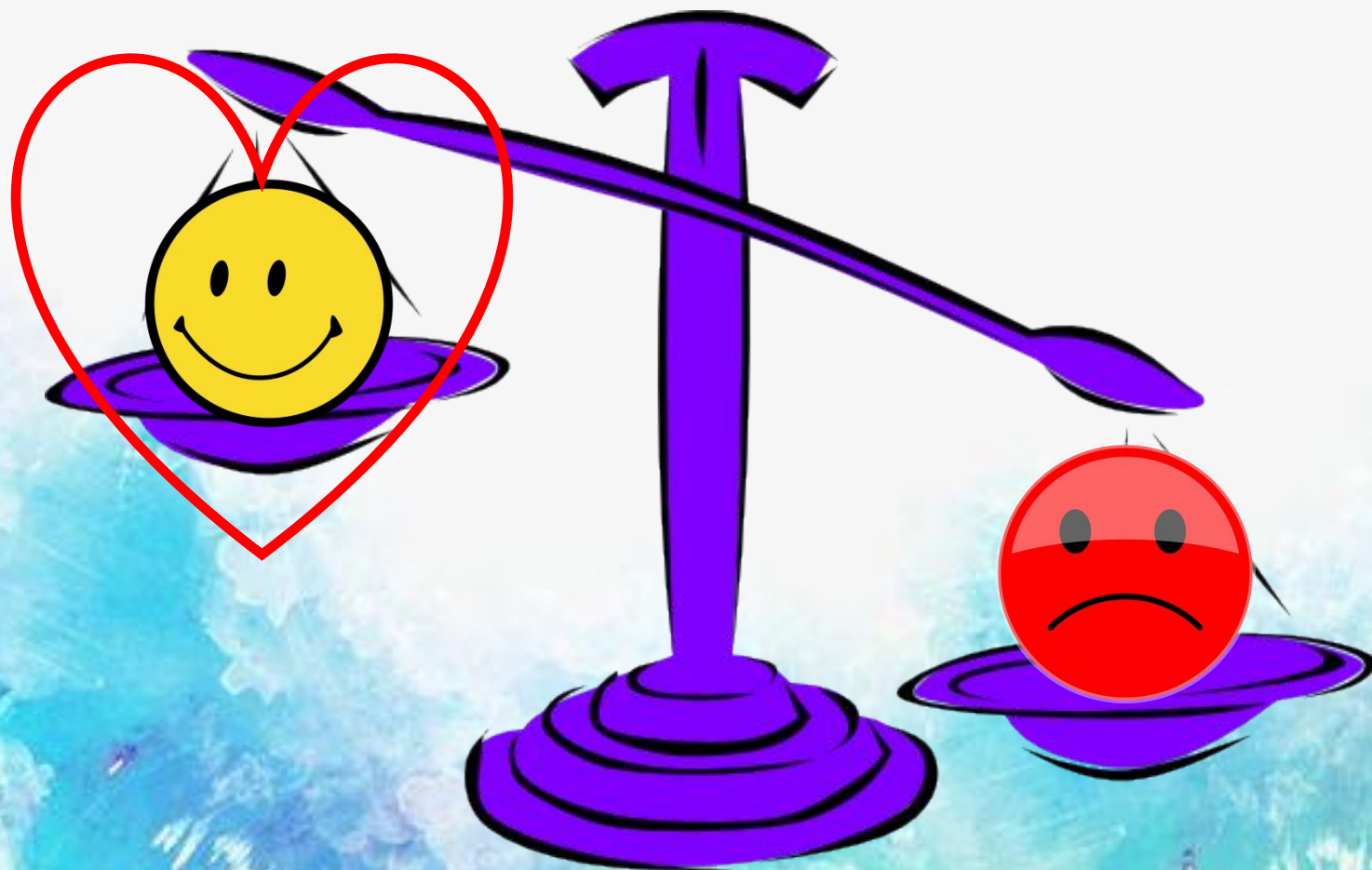
**30 Дней до Рамадана с Детьми  
Часть 2**

@ummakids\_school

**Соблюдение поста воспитывает самодисциплину. Воздержание от еды всего лишь этого. Гораздо важнее отстраняться от дурных поступков.**



Не забудь, что Рамадан - величайший месяц года. Ты можешь получить так много награды, совершая благие дела.



Ты можешь читать Коран

Ты можешь совершать  
дополнительные молитвы.



Ты можешь раздавать милостыню.  
И  
помогать нуждающимся.

**РАМАДАН** – это прекрасное время  
стать ближе к Аллаху!

**Ты устал и проголодался? Потерпи  
немного. Закат уже скоро!**



Можно обмануть и прервать пост раньше времени. Но мы помним, что Аллах знает всё. Соблюдение поста учит нас честности.



Помоги мне накрыть на стол для Ифтара  
(обеда после окончания поста).  
У нас сегодня много разных вкусовностей.







Солнце садится. Пора зажечь наш фонарик.  
Поможешь?





**Вот вкусные финики, чтобы прервать наш пост. Наш Пророк (мир ему) всегда прерывал пост финиками и водой.**

**Заканчивай еду и  
пойдем в мечеть,  
где мы совершим  
специальную  
ночную молитву -  
Таравих.**





## Ляйляту ль-кадр - Ночь

Предопределения  
наступает в один из  
последних десяти дней  
Рамадана. В эту  
прекрасную ночь был  
ниспослан Коран. Также  
Аллах пообещал  
благословенную награду,  
равную тысячи месяцам.  
Не упуссти её!

**После долгого месяца поста наступил конец  
Рамадана. Ид аль-Фитр Мубарак!  
Благословенного праздника разговения!**



В день праздника нам нужно проснуться пораньше, до восхода солнца, принять душ, одеть красивую одежду и направиться в мечеть, чтобы совершить праздничную молитву.



Ramadan  
KAREEM  
....