

Иван Черезов

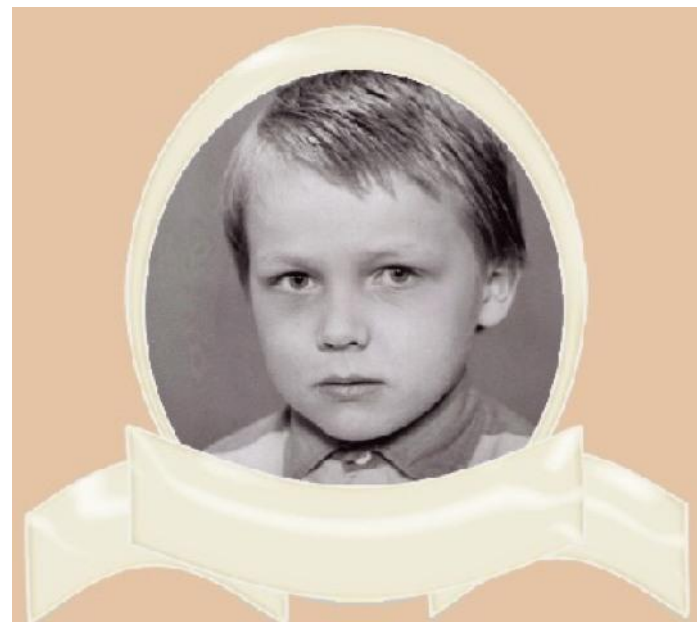
Физкультура
Зиядов Руслан
3 в класс

Уроженец
Ижевска **Иван
Черезов** – лидер
российской
биатлонной
сборной. Является
заслуженным
мастером спорта
России.



Биография

* Иван Черезов – одна из главных надежд российского биатлона. Он родился 18 ноября 1980 года в Ижевске. В возрасте 9 лет Иван начал заниматься биатлоном под руководством Владимира Новикова. Спустя 6 лет к нему пришел первый спортивный успех – победа на юношеском первенстве Удмуртии в 1995 году. В 1996 году талантливый спортсмен перешел под руководство к Виктору Анатольевичу Чурину, у которого тренируется до сих пор.



* В 2000 году Иван добивается первых международных наград. Сначала он успешно выступает на первенстве Европы, где становится серебряным призером в индивидуальной гонке и чемпионом в эстафете. А затем Черезов становится вице-чемпионом мира среди юниоров в эстафете. В это время он обучается в Нижегородской Юридической Академии и в 2001 году отправляется на Всемирную универсиаду, где завоевывает серебряную награду в эстафете.





* Закончив Юридическую академию, Иван зачисляется в Устиновское РОВД города Ижевска на должность оперуполномоченного в звании старший лейтенант милиции. Однако главным занятием для него является биатлон, где он защищает клуб «Динамо» и входит сначала во второй состав российской сборной, а начиная с 2003 года в первый. С апреля 2005 года атлет выступает за ЦСКА.

Достижения

Титулы

Чемпион мира 3 (2005, 2007, 2008)

Точность стрельбы

По данным за 2009-2010

Общая точность 86,75%

Лёжа 84,32%

Стоя 89,18%

Карьера (Кубок мира)

Побед 7 (+8 в эст.)

Подiums 20 (1 x 7 + 2 x 3 + 3 x 10)

Подiums в эстафетах 23 (1 x 8 + 2 x 12 + 3 x 3)

Медали

Олимпийские игры

Серебро Турин 2006 эстафета 4×7,5 км

Бронза Ванкувер 2010 эстафета 4×7,5 км

Чемпионаты мира

Золото Ханты-Мансийск 2005 смешанная эстафета

Золото Антерсельва 2007 эстафета 4×7,5 км

Золото Эстерсунд 2008 эстафета 4×7,5 км

Бронза Пхёнчхан 2009 масс-старт 15 км

Серебро Ханты-Мансийск 2011 эстафета 4×7,5 км

Универсиады

Серебро Закопане 2001 эстафета 4×7,5 км

Золото Тарвизио 2003 эстафета 4×7,5 км

Государственные и ведомственные награды



Я горжусь, что родился и вырос в одном городе с
трехкратным чемпионом мира по биатлону –
Иваном Черезовым!



ИВАН ЧЕРЕЗОВ

призер Олимпийских игр
(биатлон)

«Единственный человек, от которого зависит результат, - это ты сам. Не от тренеров, не от сервисменов, не от руководителей. От тебя и только от тебя. На твоё выступление могут повлиять очень многие вещи - винтовка, лыжи, смазка, методика подготовки и все прочее. Но если ты не возьмешь себя в руки, не станешь заботиться о своем физическом состоянии, о психологии, то все бесполезно»