

Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение «Школа №161»



Ежегодный конкурс
«Миллион школе»
«Пирамида здоровья»

**ВЫПОЛНИЛ: УЧЕНИК 2 «В» КЛАССА
МАОУ «ШКОЛА №161»
КАШКИН РОМАН СЕРГЕЕВИЧ
КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
ЦАРЕВА ИНЕССА АЛЕКСЕЕВНА**

г. Нижний Новгород
2019 г.

Актуальность



- *Большую часть времени дети находятся в школе. В школе мы обязаны научиться учиться, стать дисциплинированными, ответственными и самостоятельными. Как же разнообразить эту активную «трудовую» деятельность? Как же помочь детям немного расслабиться и настроить их на дальнейшее обучение и питание? Столовая! А почему бы и нет?!*

Цель: *Внедрение и популяризация системы здорового питания и здорового образа жизни.*

Задачи:

Заинтересовать здоровым питанием

Заменить мебель в обеденной зоне

Приобрести новую красочную посуду

Внедрить автоматизированную платежную систему безналичного расчета

Заменить униформу обслуживающего персонала

Создать условия, способствующие укреплению здоровья

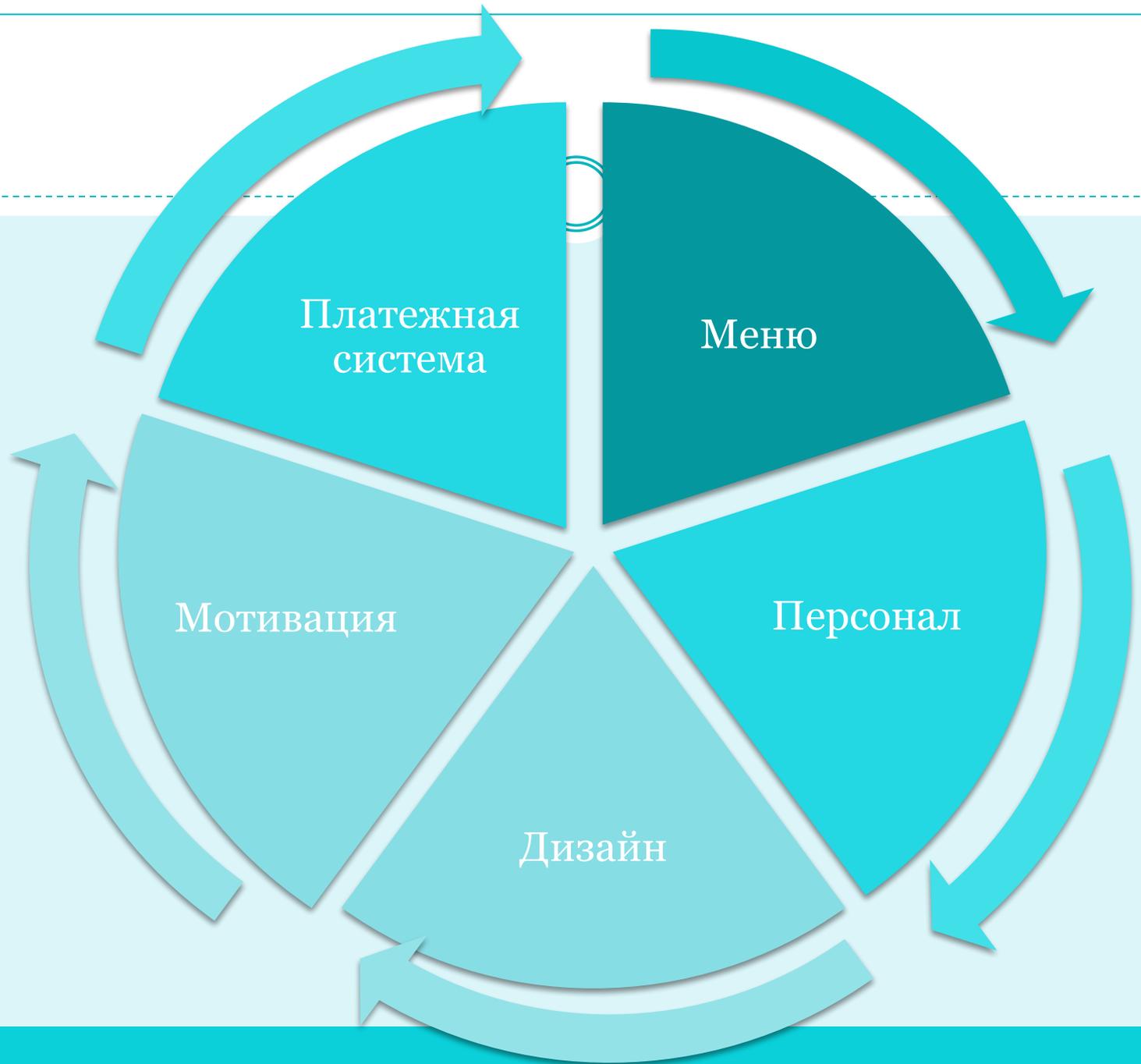
Формировать навыки правильного питания

Увеличить охват обучающихся, горячим питанием

Создать новые формы обслуживания

Повлиять на работоспособность с помощью питания и дизайна

Внедрить современные решения дизайна школьной столовой



Дизайн



Мы предполагаем:

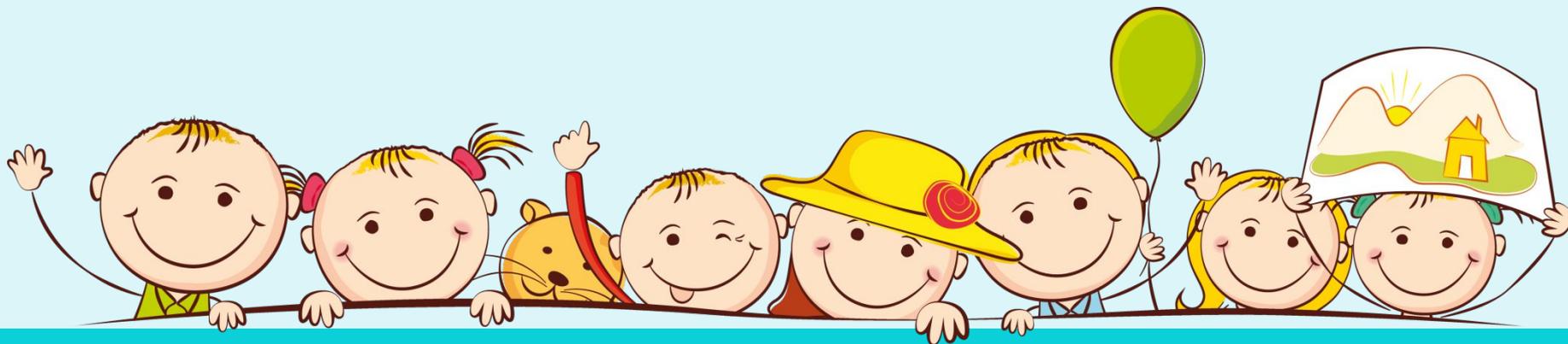
- замену мебели в обеденной зоне;
- приобретение новой красочной посуды;
- создание и оформление современного дизайна школьной столовой.



Зоны питания младших школьников



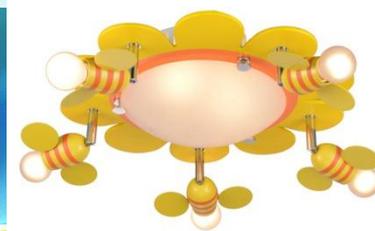
Разделение столовой на неповторимые зоны вызовет немалый интерес к обстановке и избавит от однообразия. Мы предлагаем следующие секции питания для школьников: «Космос», «Мульт-страна», «Избушка», «Сладкие радости». Каждая секция включает в себя разноцветные столы и стулья (скамейки), фотообои с красочным неповторимым орнаментом, светильники и, конечно же, посуда определенных цветов, которая будет вызывать аппетит. Разнообразие цветов посуды и контраст с пищей улучшат настроение и аппетит.



Космос



Мульт-страна



Избушка



Сладкие радости



Секция питания средних и старших школьников



Секция питания обучающихся старших и средних классов нацелена на пропаганду здорового питания и здорового образа жизни. Наглядный, ненавязчивый рекламный плакат, окружающий данные зоны, подсознательно спровоцирует желание быть здоровым и красивым, также поможет расслабиться и отойти ненадолго от привычной учебной деятельности. А правильно подобранные оттенки посуды «заставят» организм получить удовольствие от принимаемой здоровой пищи.





Мотивация



- В качестве поощрения, ежедневно, при хорошем аппетите, ребенок будет получать пластмассовые монетки, которые в конце месяца можно будет обменять на сок или дополнительный морс, компот, пачку печенья или шоколадку. Всё это создаст теплую домашнюю атмосферу.



Персонал



Очень важную роль выполняет персонал школьной столовой. Зайдя в современную столовую, хочется увидеть опрятных, отзывчивых работников. Специализированная одежда столовых работников несет в себе некий заряд энергии. Цветотерапия формы персонала дают некий позитив. Неброские спокойные теплые тона в одежде как бы сменяют привычную атмосферу на теплую и домашнюю, позволяя обучающимся немного расслабиться.



Платежная система



- *Платежное бесконтактное устройство-терминал для считывания информации позволит учащимся быстро списать денежные средства через специальные браслеты. В каждом браслете имеется свой индивидуальный электронный номер, закрепленный за одним учеником. Поднеся браслет к экрану, автоматически произойдет списание денежных средств. В конце месяца с данного терминала через компьютер, классный руководитель спокойно сможет распечатывает информацию о потраченных средствах закрепленного за ней класса (ученика), дате и количестве посещений в школьной столовой. Подобное устройство позволит нам сэкономить время и обеспечить корректную базу для ведения питательного дневника каждого ученика.*



Достоинства терминала

Достоинства:

- ✓ Экономия времени
- ✓ Экономия бюджетных средств
- ✓ Точность экономических расчетов
- ✓ Отсутствие дополнительных кадров
- ✓ Обеспечение модернизирующими технологиями



Меню



- *Для обучающихся школы, организуется трёхразовое горячее питание (завтрак, обед, полдник).*
- *70 % учащихся начальных классов охвачены 3-х разовым питанием.*
- *Рацион комплексного горячего питания учащихся соответствует недельному меню, который составляется с учетом требований санитарных правил и норм, имеющегося технологического и холодильного оборудования пищеблока.*



Меню

«Здорово питайся, лучше занимайся»



The menu card for Day 1 features a yellow background with a pattern of small orange circles. On the left, there is a cartoon illustration of a young boy with blonde hair, wearing a blue cap and a blue apron over a striped shirt, holding a wooden spoon. To his right is a blue teapot on a stand, a blue coffee cup on a saucer, and a pink cup. The word 'Меню' is written in large, blue, stylized letters with yellow flowers. The text is organized into sections: '1 день', 'Завтрак', 'Обед', and 'Полдник', each followed by a list of food items.

1 день

Завтрак

- Овсяная каша с кусочками яблока
- Кусочек хлеба «4 злака» со сливочным маслом
- Сладкий чай
- Яблоко целое 1 шт.

Обед

- Щи из щавеля
- Картофельное пюре с котлетой из говядины и свинины на пару, свежий огурец
- 2 кусочка хлеба грубого помола
- Чай с протертыми лесными ягодами

Полдник

- Чай с рисовыми хлебцами



The menu card for Day 2 features a yellow background with a pattern of small orange circles. On the left, there is a cartoon illustration of a young boy with blonde hair, wearing a blue cap and a blue apron over a striped shirt, holding a wooden spoon. To his right is a blue teapot on a stand, a blue coffee cup on a saucer, and a pink cup. The word 'Меню' is written in large, blue, stylized letters with yellow flowers. The text is organized into sections: '2 день', 'Завтрак', 'Обед', and 'Полдник', each followed by a list of food items.

2 день

Завтрак

- Каша «дружба» (рис, пшено), политая сливочным маслом
- Какао с ломтиком батона с сыром
- Апельсин 1 шт.

Обед

- Гороховый суп
- 2 кусочка ржаного хлеба
- Макароны с сыром и 2 колечка свежего помидора
- Чай сладкий

Полдник

- Сок из яблок в тетра-пакетиках 200 мл с маленькой подслащенной булочкой без начинки

Меню

«Здорово питайся, лучше занимайся»



The menu card for Day 3 features a yellow background with a pattern of small orange circles. At the top, the word "Меню" is written in large, blue, stylized letters with yellow flowers. To the left is an illustration of a blue coffee cup on a saucer with coffee beans. To the right is a blue teapot on a stand with a teacup. In the bottom left corner, there is a cartoon illustration of a young boy with blonde hair, wearing a blue cap and a blue apron over a striped shirt, holding a wooden spoon and giving a thumbs-up.

3 день
Завтрак

- Сырники 2 шт со сметаной
- Какао с сахаром
- Кусочек хлеба «4 злака» с сыром
- Груша – 1 шт.

Обед

- Куриный суп из грудки с кусочком белого мяса
- 2 кусочка ржаного хлеба
- Рисовая каша с кусочком минтая (на пару) и 4 колечка свежего огурца
- Компот из сухофруктов (яблоки, груши, изюм)

Полдник

- Кефир с плюшкой без начинки



The menu card for Day 4 features a yellow background with a pattern of small orange circles. At the top, the word "Меню" is written in large, blue, stylized letters with yellow flowers. To the left is an illustration of a blue coffee cup on a saucer with coffee beans. To the right is a blue teapot on a stand with a teacup. In the bottom left corner, there is a cartoon illustration of a young boy with blonde hair, wearing a blue cap and a blue apron over a striped shirt, holding a wooden spoon and giving a thumbs-up.

4 день
Завтрак

- Яичный омлет из духовки и зеленый горошек
- Кусочек батона со сливочным маслом и сыром
- Сладкий чай и 2 чайные ложки орехов в индивидуальном пакетики

Обед

- Борщ из говядины со сметаной
- 2 кусочка ржаного хлеба
- Картофельное пюре с куриной котлетой (на пару), 2 колечка помидоры
- Чай зеленый

Полдник

- Чай с протертой вишней с ватрушкой

Меню

«Здорово питайся, лучше занимайся»



Меню

5 день

Завтрак

- Творожная запеканка
- Зеленый чай с булочкой с яблочной начинкой в индивидуальном пакетишке

Обед

- Рыбный суп из консервов
- Гречневая каша гуляшом из говядины со свиной, 4 колечка огурца
- 2 кусочка ржаного хлеба
- Чай сладкий

Полдник

- Чай из протертой клюквы с булочкой без начинки
- Мандарин – 1 шт.

Выводы



Внедрение модернизирующего проекта повысит на 17% процентов количество питающихся в школьной столовой, окажет стимулирующее действие на умственную деятельность, создаст зону повышенной комфортности и изменит мнение об организации школьного питания.

Инновационный проект позволит:

- *Сменить учебную обстановку на расслабляющую*
- *Создать зоны повышенной комфортности*
- *Эстетически оказать стимулирующее влияние на умственную деятельность*
- *Психологически разгрузить питающихся*
- *Восстановить силы среди детей и персонала*
- *Поощрить за хороший аппетит*
- *Создать теплую атмосферу среди питающихся*
- *Улучшить дизайн и культуру обслуживания*
- *Пропагандировать здоровое питание*
- *Перейти на полный безразличный расчет*
- *Повысить «прозрачность» использования родительских средств*
- *Привить навыки самообслуживания*
- *Обхватить большее количество питающихся в столовой*
- *Сформировать положительное общественное мнение об организации школьного питания*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!