

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Марий Эл
«Оршанский многопрофильный колледж им. И.К. Глушкова»

Вкусная

опасность

Авторы
проекта:
Немцева С.Н.

Оршанка
2019г.

Проблем

а

На новогодние праздники ребятам подарили много сладких подарков и у ребят появились вопросы:

- можно ли есть много конфет за один раз?
- полезны ли конфеты для здоровья зубов?
- какие конфеты являются самыми вредными?



Актуальнос

Многие из нас просто не представляют себе жизнь без сладостей. **Конфеты** – самое любимое лакомство среди детей и взрослых. Но так ли они полезны для здоровья зубов? И какие же **конфеты являются самыми вредными?**

Взрослые знают, к чему может привести чрезмерное употребление сладостей, и стараются ограничивать себя, но дети готовы есть **конфеты с утра до вечера**, и, употребляя большое количество **конфет**, портят свои зубки. Поэтому их надо научить контролировать и сдерживать свои желания в чрезмерном употреблении их зубов.



Гипотеза : конфеты не опасны для здоровья зубов.

Конфета бывает простой
и с помадкой,
Немного с кислинкой и
приторно-сладкой,
В обёртке блестящей и
малоприглядной,
Клубничной, малиновой
и шоколадной.
И мягкой, и твёрдой, и
даже тягучей,
Бывает орешков в ней
целая куча.
И каждый, кто пробовал,
сам понимает:
Ненужной она – никогда
не бывает!



Цель:

конкретизировать знания детей о влиянии употребления конфет на здоровье зубов.



Задачи:

- познакомить детей с болезнью зубов – кариесом и причинами его возникновения.
- выявить влияние употребления разных видов конфет на здоровье зубов в зависимости от их состава и содержания сахара, длительности нахождения конфет в ротовой полости во время их употребления.
- разработать правила выбора конфет, наименее вредных здоровью зубов.
- закрепить умение анализировать, обобщать, схематизировать, проводить эксперимент.
- воспитывать бережное отношение к здоровью своего организма (здоровью зубов в частности).
- развивать интерес к исследовательской деятельности.

Этапы работы над проектом

- **Подготовительный этап**

1. Определение руководителей проекта.
2. Поиск проблемы.
3. Определение темы.
4. Постановка цели и задач проекта.



Этапы работы над проектом

- **Основной этап**

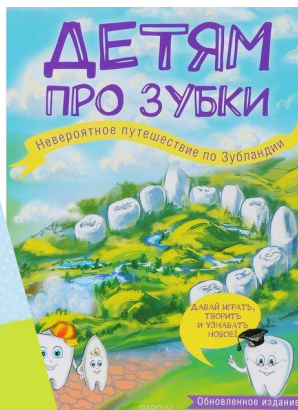
1. Изучение литературы по теме: “Польза и вред сладкого”.
2. Провести беседу с участием медицинской сестры о кариесе и причинах его возникновения.
3. Провести опыт по определению степени влияния разных видов конфет на здоровье зубов.
4. Разучивание и показ сценки «Как у Ёжика зубки заболели»
5. Аппликация «Конфетные фантазии»
6. Изготовление плаката-памятки «Сладко жить не запретишь»

Этапы работы над проектом

- **Заключительный этап**
 1. Сформулировать вывод.
 2. Презентация проекта.



Изучение литературы по теме: “Полезьа и вред сладкого”.



Беседа с участием медицинской сестры о кариесе и причинах его возникновения.



Опыт по определению степени влияния разных видов конфет на здоровье зубов.



Этот эксперимент мы провели для того, чтобы узнать, какая же конфета является самой вредной для зубов. Чтобы не навредить своим зубам, для эксперимента мы использовали куриные яйца, которые погрузили в приготовленные емкости с растворами конфет и оставили на несколько дней. Чем быстрее по времени разрушится скорлупа яйца в определенном растворе конфеты, тем губительнее эта конфета для зубов.



Опыт по определению степени влияния разных видов конфет на здоровье зубов.

Этот эксперимент помог нам выяснить, чем быстрее по времени разрушится скорлупа яйца в определенном растворе конфеты, тем губительнее эта конфета для зубов.

1 место – кислая леденцовая карамель, ведь как оказалось кроме сахара, в ней содержится лимонная кислота, которая очень вредна для здоровья зубов.

2 место – обычная карамель.

3 место – шоколадные конфеты.

А в растворе «Горький шоколад» скорлупа яйца осталась целой, даже по истечению 15 дней.



Сценка «Как у Ёжика зубки заболели»



Аппликация «Конфетные фантазии»



Вывод:

- Конфеты : Должны, как можно меньше по времени находиться во рту, быть менее кислыми и содержать мало сахара. Но могут содержать много какао, фруктов, ягод или сухофруктов. Данная модель является и продуктом нашего проекта – памятка по правильному выбору конфет:



Спасибо за
внимание!