

Отгадайте гостя урока

1,3	1,7 2	0,5	3,5	2,0 8	1,7	4,8 1	2,1 8	5,0 9
И	А	В	Н	М	Т	К	И	А

Расставьте числа в порядке возрастания:

Витаминк



*Дорогие ребята!
Ответьте на мои
вопросы:*



- 1. Где живу я и мои братья –
витамины?*
- 2. Какой ученый дал нам имя?*
- 3. Какая от нас польза и можем
ли мы навредить?*

1.



2. Верно ли?

Первым выделил витамин в кристаллическом виде польский ученый **Казимир Функ** в 1911 году. Год спустя он же придумал и название - от латинского "vita" - "жизнь".



3. Округлить до разряда

сотых число:

1207,09

десятых число:

432,7

десятков число:

9540

сотен число:

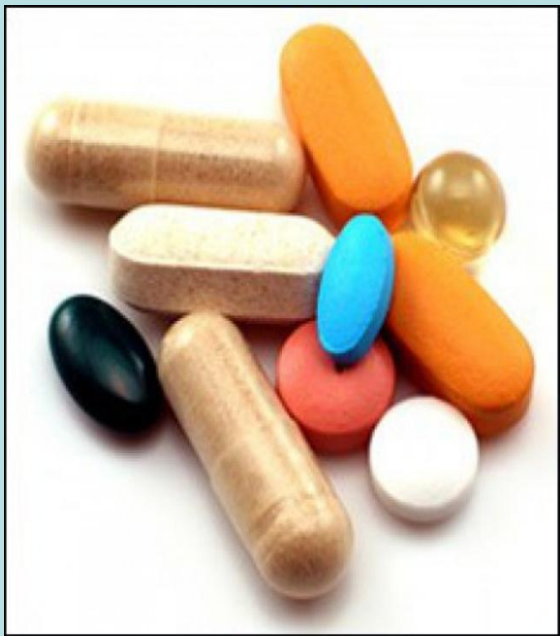
9500

единиц число:

9550

ПРОВЕРКА
А

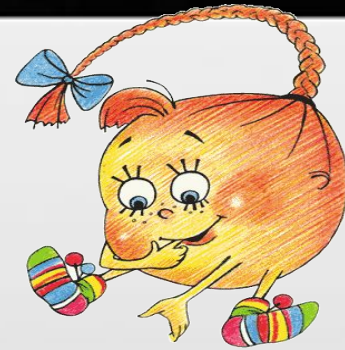
ВИТАМИНЫ – это группа веществ, содержащихся в пище. Они участвуют в обмене веществ, поэтому требуются организму для поддержания жизни и здоровья.



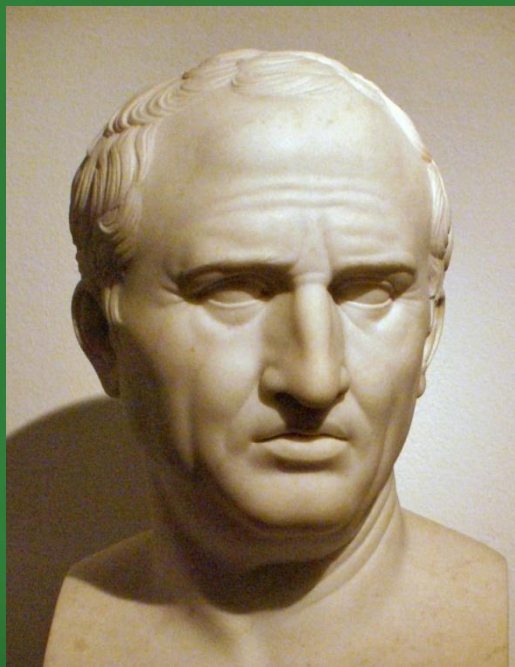
Если расход витаминов в организме превышает их поступление, то возникает **авитаминоз**. В этом случае принимают витамины в таблетках или капсулах, которые в слишком больших дозах могут вызвать аллергию и даже отравление.

Друзья!

Каждый продукт содержит свой набор витаминов. В 100 г яблок содержится витамина С -12 мг, витамина А- 0,01 мг, витамина Е -0,49 мг, витамина В₁-0,04 мг, витамина В₃-0,3 мг. Сколько мг витаминов содержится в 100г яблок?



*Тема урока:
«Сложение и вычитание
десятичных дробей».*



*«Недостаточно овладеть
премудростью,
нужно так же уметь
пользоваться ею».
Цицерон Марк Туллий
(106 -43 до нашей эры)*



1

Сложить полученные числа так, как складывают натуральные числа.

▪

2

Поставить в полученной сумме запятую под запятыми в слагаемых.

▪

3

Записать слагаемые друг под другом так, чтобы каждый разряд второго слагаемого оказался под соответствующим разрядом первого слагаемого.

▪

4

Уравнять в слагаемых количество цифр после запятой.

▪



1

Уравнять в слагаемых количество цифр после запятой.

·

2

Записать слагаемые друг под другом так, чтобы каждый разряд второго слагаемого оказался под соответствующим разрядом первого слагаемого.

·

3

Сложить полученные числа так, как складывают натуральные числа.

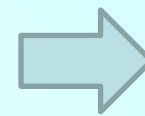
·

4

Поставить в полученной сумме запятую под запятыми в слагаемых.

·

***Дайте ответ на вопрос
Витаминки***



Работа с учебником

№ 864(2,4),

№866(2,4),

№868(2,4), .

**Выполните взаимопроверку в
паре, проговаривая алгоритм.**



***Гимнастик
а для глаз:***

***«Пройдите
» глазами
по спирали.***

Проверьте себя

I вариант

$$1) 3,57 - 0,5 = 3,07$$

$$2) 7,11 + 2,03 = 9,14$$

$$3) 2,3 - 0,15 = 2,15$$

$$4) 4,08 + 4,02 = 8,1$$

$$5) 15,1 + 4,08 = 19,18$$

$$6) 14,79 - 4,09 = 10,7$$

II вариант

$$1) 9,64 - 0,6 = 9,04$$

$$2) 1,55 + 4,04 = 5,59$$

$$3) 8,09 + 2,01 = 10,1$$

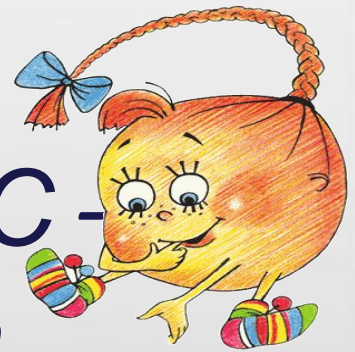
$$4) 4,5 - 0,25 = 4,25$$

$$5) 17,45 - 2,05 = 15,4$$

$$6) 12,3 + 7,06 = 19,36$$

Друзья!

**1. Название витамина С -
аскорбиновая кислота.**



**Скажите, как называется
витамин А?**

**2. Какова суточная
потребность подростка в
витаминах С?**

1 *Расставь запятые так, чтобы получился
верный ответ.*

а) ~~322+188=55;~~

в) ~~7,3663,36=4;~~

б) 3+108=408;

г) 63-27=603.

б) 3+1,08=4,08;

г) 63-2,7=60,3.

ПРОВЕРКА
А

Ретинол

Название витамина А – *ретинол*.

В продуктах растительного происхождения нет самого витамина А, но присутствует его провитамин – *каротин*, из которого в кишечнике человека образуется витамин А.

Значительное количество каротина содержится в овощах, фруктах и ягодах жёлто – красного цвета.

Витамин А необходим для роста человека, для хорошего состояния кожи и волос. Он способствует сопротивлению организма инфекциям. Недостаток витамина А приводит к ухудшению зрения, влияет на кожные заболевания и приводит к ряду других

2. Витамин С - аскорбиновая кислота- содержится исключительно в растительных продуктах (если не считать свежего молока) .

Основными источниками его в питании являются сырые фрукты , ягоды , овощи, зелень. Витамин С разрушается при термической обработке, почти не содержится в сушёных овощах, фруктах и ягодах.

Недостаток витамина С проявляется в быстрой утомляемости, кровоточивости дёсен, в общем снижении устойчивости организма против инфекций.

В организм человека витамин С должен поступать ежедневно, он не накапливается про запас. Особенно нуждаются в правильных

Узнайте суточную потребность подростка в витамине С:



- 4 =



: 2 =



12,36 + 25,64 =



- 7,4 =



+ 73,4 =



Суточная потребность подростка в витамине С - 50 мг

Знайте, только что сорванная ягода или фрукт будут содержать больше витаминов. Каждый месяц хранения уменьшает их количество, а при термической обработке, сушке или заморозке большинство витаминов разрушается. Поэтому летом надо есть как можно больше ягод.

За ягодами пойдешь – здоровье найдешь.

Яблоко на ужин – и врач не нужен.

Фрукты хороши в свое
РЕШИТЕ ЗАДАЧУ!

Ответ: 0,25 мг.

Запомните: суточная потребность подростка в каротине - 1мг (миллиграмм)= 0,001 г.



Задание на дом:

№ 865, 867, 869, 880.

Дополнительно № 904, 897.

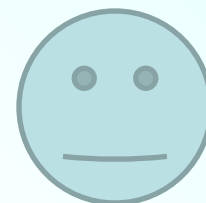
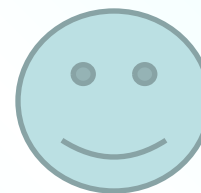
Найти в дополнительной литературе, какие продукты богаты витаминами А и С. Составьте задачу с этими данными.

Шкала для выставления отметки:

7 - 12 б. - «3»

13 - 16 б. - «4»

17 - 20 б. - «5»



Спасибо за урок!

