

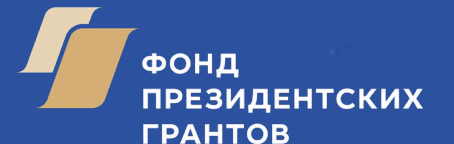


АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ  
ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

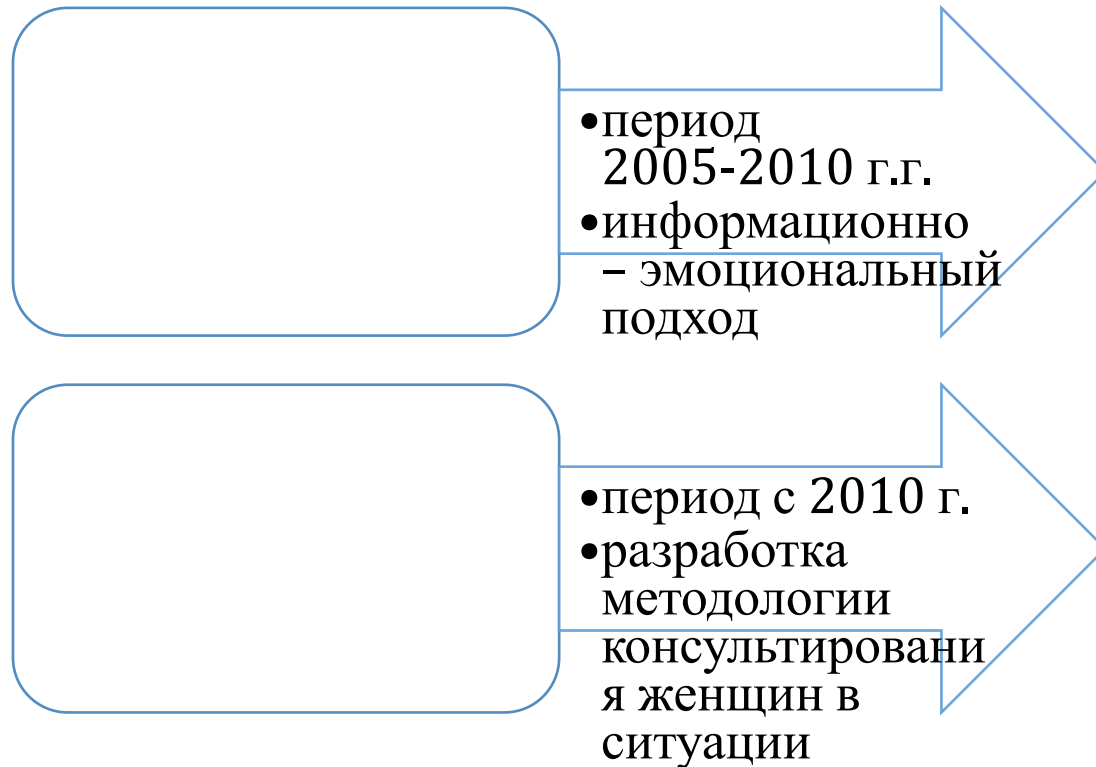
совместно с АУ СОИ и ДПО «Региональный социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних «Семья» (г. Тюмень)

# Методология консультирования женщин, идущих на прерывание беременности: специфика, подходы, развитие

Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант,  
директор «Ассоциации психологов женских консультаций» (Тюменская область)



# Развитие методологии консультирования женщин, идущих на прерывание беременности



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Консультирование женщин, идущих на прерывание беременности

**Цель консультирования:** принятие осознанного решения, направленного на сохранение беременности.

## **Задачи консультирования:**

- психологическая помощь в преодолении эмоционального кризисного состояния и негативных чувств женщины;
- раскрытие и осознание женщиной всех результатов своего выбора и принятие ответственности за свое решение;
- поиск ресурсов для выхода из затруднительных обстоятельств жизни женщины и ее семьи (коуч);
- работа с женщиной по осознанию ценности жизни.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Требования к психологу, консультирующему женщин идущих на аборт

Осознание своих чувств, состояний.

Завершение своих внутренних конфликтов, прежде всего конфликтов в отношении:

- Бога
- родителей
- братьев и сестёр
- противоположного пола
- супруга/-и
- детей
- в том числе, не рождённых детей в своем роду



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Этапы проведения консультационной беседы с женщиной:

- Знакомство. Подстройка
- Сбор информации (анамнез)
- Работа с прояснением причин
- Определение степени осознанности женщиной ее выбора
- Поиски ресурсов
- Обратная связь
- Завершение-прощание



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# I этап: Знакомство. Подстройка.

**Цель данного этапа:** через присоединение и подстройку перевести клиента из немотивированного состояния в мотивированное; заинтересовать и настроить на беседу.

Подстройка на уровне культурных особенностей клиента, специфики характера, возраста, настроения клиента (не шаблонность подхода в каждом конкретном случае).

Предоставление возможности клиенту расслабиться и почувствовать себя в безопасности, открывая себя для диалога.

**Прием во время беседы (в самом начале встречи):** «Вы ждете ребеночка?»



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Рекомендации по переводу женщины из немотивированного в мотивированного клиента:

1. Отражать ее состояния в комментариях.
2. Проявлять одинаковую активность в разговоре.
3. Замечать и откликаться на ее состояния.

**«Первый вопрос» должен быть:**

- открытым
- дружелюбным
- помогающим открыть чувства
- участливым
- неформальным



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

## II этап: Сбор информации (анамнез)

Сбор первичной информации включает в себя анкетные данные, которые фиксируются в начале консультирования:

- ФИО;
- дата рождения (возраст);
- адрес;
- телефон;
- семейное положение;
- количество детей, их возраст;
- количество аборт, выкидышей (акушерский анамнез);
- № женской консультации, которая направила женщину на прием к психологу.

Сбор вторичной информации, необходимой для проведения консультации, происходит на протяжении всего консультирования (профессия, место работы, социальные факторы жизни - жилищные условия и характер проживания в нем членов семьи, наличие или отсутствие близких родственников и т.п.)



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



## III этап: Работа с прояснением причин

Анализ и уточнение факторов, влияющих на выбор женщины.

Включает в себя исследование скрытых (глубинных) мотивов, которые формулирует женщина как причины, приводящие ее к решению сделать аборт.

### Памятка к 3 этапу:

- работа в картине мира конкретного клиента;
- раскрытие и анализ смысла сказанных клиенткой слов и причин (нет денег, муж пьет, негде жить и т.п.).



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Справочный материал к 3 этапу

## Распространенные причины абортов:

• нестабильность отношений с отцом ребенка	28,4
• желание жить для себя	21,3
• неудовлетворительное финансовое положение	16
• неудовлетворительные жилищные условия	11,4
• страхи 8,6	
• давление родственников, мужа	4,6
• другие причины	9,7

Данные «Ассоциации психологов женских консультаций» г. Красноярск



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## IV этап: Определение степени осознанности женщиной ее выбора

1. Раскрытие медицинских и психологических (постабортный синдром) последствий аборта.
2. Рассмотрение и обсуждение жизненных ценностей клиентки.
3. Помощь клиентке в формировании позитивного образа будущего.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Методические подходы к консультированию на 4 этапе

## К пункту 1:

- «Что такое аборт для Вас? Что Вы идете делать?» - повышение уровня осознанности.
- Раскрытие последствий абортов в контексте повышения уровня осознанности.

## К пункту 2:

- Обсуждение жизненных ценностей женщины для восстановления приоритетной роли базовых ценностей над ситуативными в ее картине мира.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

- Семья
- Успех в обществе,
- Деньги
- Творчество
- Карьера
- Свободное время
- Дети
- Новые впечатления
- Любовь
- Здоровье

## Методика: «ранжирование ценностей»



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Методические подходы к консультированию на 4 этапе

## К пункту 3: Вопросы о любви

- Как ты думаешь кто тебя сейчас сильнее всех любит?
- Кому ты сейчас более всех нужна?
- Кто тебя ни разу не предал?
- Для кого ты самая прекрасная, самая красивая, самая лучшая?
- Кто знает и любит твой голос?
- Для кого только ты являешься всем миром?
- Кто не может без тебя жить?



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Методика: «Построение перспективы»

Представление себя, своей семьи, детей и ребеночка через определенное количество лет; рассмотрение позитивных сторон будущего в данном случае.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## V этап: Поиски ресурсов

- Включает в себя работу с женщиной по поиску ресурсов и альтернативных решений проблемных зон ее жизненной ситуации.
- Рассматриваются варианты предоставления психологической, социальной и материальной помощи женщине, находящийся в трудной жизненной ситуации.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# Поиски ресурсов:

- Я
- Семья
- Друзья
- Родственники
- Знакомые



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

# Проективная методика

Нарисовать себя «здесь и сейчас» с теми сложностями, которые беспокоят и на другой стороне нарисовать себя без беременности и рассмотреть каким образом будут проявляться сложности и проблемы из первого рисунка.

## Прием для расширения восприятия клиенткой ее жизненной ситуации и раскрытия:

- Что произойдет в вашей жизни если вы сделаете это?
- Что вам этого даст?
- А что произойдет в вашей жизни если вы родите ребеночка?
- Что вам это даст?

**Памятка к 5 этапу:** поиск ресурсов и позитивных сторон «будущего с ребеночком» должен осуществляться в рамках мировоззренческих приоритетов клиентки и ее интересов.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Методика: «Незаконченное предложение»

Сейчас мы с Вами выполним задание, которое заключается в следующем. Я буду читать начало предложения, а Вы его заканчиваете так как считаете нужным. Отвечать первое что приходит на ум.

Самым ценным в жизни каждого человека является (?)	Сейчас я чувствую (?)
Успешной можно назвать женщину, если (?)	На самом деле мне бы хотелось (?)
Счастливой можно назвать (?)	Трудности в жизни необходимы для того, чтобы (?)
Узнав о своей беременности моя первая мысль (?)	Самым трудным в моей жизни было (?)



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Методика: «Незаконченное предложение»

Меня всегда поддержит (?)

Самое худшее в жизни это (?)

Я бы многим смогла пожертвовать ради (?)

Я могу гордиться тем, что (?)

Радость материнства (?)

Идеальный образ будущего для меня (?)

Сейчас самым близким человеком является для  
меня (?)

Когда я достигну тех высот, планов о которых  
мечтаю сейчас, я (?)



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Фокус-анализ:

## 1. Фокус на клиенте:

- Вы чувствуете себя подавлено и одиноко. Вы уверены, что знаете, чего хотите лично Вы?

## 2. Фокус на другой личности:

- Расскажите побольше о Вашем муже

## 3. Фокус на проблеме:

- «А что говорят эти люди?» или «Как часто это бывает?»

## 4. Фокус на психологе:

- «Мне вспоминается собственное одиночество. Я понимаю как это тяжело выносить»



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Техника открытого вопроса

1. Было ли у Вас предчувствие беременности до ее медицинского подтверждения?
2. Ваша первая эмоциональная реакция на подтверждения факта беременности:
  - Радость
  - Удивление
  - Тревога
  - Страх
  - Паника
3. Знает ли мужчина(отец ребенка) о беременности?
4. Кто из Ваших ближайших родственников знает о беременности?
5. Как реагируют на Вашу беременность те, кто знает об этом?
6. Кто бы Вас поддержал в решении сохранить беременность?
7. Какое положительное влияние может оказать на Вас и Вашу жизнь рождение ребенка?



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: fotina-koneva@mail.ru



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## 6 этап: Обратная связь. Завершение

Уточняется осталось ли еще что либо, что хотела бы женщина обсудить, спросить или узнать.

Выдается книжка и справка о посещении психолога.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# Рекомендации во время беседы

- Запоминать проблемы клиентки
- Следить за изменением состояния клиентки
- Слушать и слышать повторы
- Стремиться расширить поле восприятия клиентки, помогать клиентке раскрыть ее потенциальные возможности сложившейся ситуации.
- Говорить о планах и светлых сторонах жизненной ситуации
- Не конфронтировать.
- Раскрытие проблемы взаимоотношений клиентки с отцом ребенка и с близкими (помощь в рамках семейного консультирования).
- Помощь в разрешении первичных причин, толкающих женщину на аборт – базовый фактор к сохранению беременности.



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# Ошибки при консультационной беседе

- Внутреннее осуждение
- Позиция «педагога»
- Срастание с проблемой клиентки
- Краткие и закрытые вопросы, напоминающие допрос
- Доминантная поддержка членов семьи или других близких, к которым на данный момент она испытывает негативные эмоции
- Резкое окончание беседы



Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор  
«Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93

e-mail: [fotina-koneva@mail.ru](mailto:fotina-koneva@mail.ru)



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ  
ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

**Спасибо за внимание!**



<https://vk.com/psiassotiation>



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



<https://twitter.com/psiassotiation>

Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант,  
директор «Ассоциации психологов женских консультаций»

тел.: +7-992-303-93-93  
e-mail: fotina-koneva@mail.ru