

Туберкулёз

Михайлова С.Е.- заведующая профилактическим
отделением ГБУ РС(Я) ЯГБ№2

Туберкулёз – широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных , вызываемое различными видами микобактерий или иначе палочками Коха.

Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы.

Пути заражения

- Аэрогенный (воздушно-капельный и воздушно-пылевой)
- Алиментарный, через пищеварительный тракт (через молоко, мясо больных животных)
- Контактный (через конъюнктиву и поврежденную кожу)
- Вертикальный (от матери к плоду)

СИМПТОМЫ

- Кашель (больше 3-х недель)
- Потливость, особенно ночью
- Повышенная температура (поднимается обычно к вечеру и редко достигает 38°С)
- Снижение массы тела
- Слабость

Диагностика

- ФЛГ обследование 1 раз в год (взрослым и подросткам с 15 лет)
- Людям с повышенным риском заболевания чаще.
- Детям проводится иммунологические тесты: реакция Манту до 8 лет, после – Диаскинтест.
- Рентген легких
- КТ (компьютерная томограмма) легких, МРТ магнитно резонансная томограмма легких
- Мокрота на КУМ (3-х кратное)
- Цитология легких

Профилактика

1. Вакцинация. БЦЖ- вакцина от туберкулёза, её проводят на 3-7 день жизни новорождённого. Вакцина приготовлена из ослабленных живых микобактерий искусственно выделенного штамма БЦЖ, размножаясь в организме привитого приводят к развитию иммунитета к туберкулёзу на 5-12 лет. повторная вакцинация проводится в 7 лет.

- Нужно сказать, что вакцина БЦЖ не способна защитить от туберкулёза на 100%. Она предохраняет от тяжелых форм (менингит, казеозная пневмония и.т.д.)

- Так как вакцина живая, необходимо учитывать противопоказания. Каждый год фиксируется до 4% медотводов от вакцинации БЦЖ в роддоме. Позже часть этих отводов снимают и детей прививают от туберкулёза уже после выписки из роддома. Во многих европейских странах вакцинация БЦЖ отменена в связи со спокойной эпидемиологической ситуацией по туберкулёзу в этих регионах и оставлена только в группах риска. Однако в России по-прежнему рекомендуется вакцинироваться от туберкулёза из-за высокого распространения заболевания в стране.

2. Белковое питание (рациональное питание 5 раз в день).
3. Проветривание помещения.

4. Избегать тесных людных мест (автобус, электричка, метро, лифт, ночной клуб итд.).
5. Прогулки на свежем воздухе (палочки Коха погибают от прямых солнечных лучей).
6. Использование бактерицидных ламп.
7. Использование антисептическим средств.
8. Ношение маски (менять через каждые 2 ч).
9. Соблюдать ЗОЖ (отказ от курения, алкоголизма и наркотиков).
10. Не контактировать с группами риска.

A decorative graphic consisting of a light green L-shaped corner in the top-left and a dark blue horizontal bar with rounded ends crossing the green shape.

Благодарю за внимание!!!