

Вредная американская еда

Гамбургер

- В ряде исследований последнего времени было обнаружено, что вся мясная продукция в полном составе, которую Вы находите в сетях общественного питания, специальным образом перерабатывается и обрабатывается с использованием огромного количества консервантов и ряда других веществ, о которых Вы даже никогда не слышали.



Наггетсы

Если наггетсы магазинные, то чаще всего туда если и добавляют курятину, то это скорее всего любую обрезь и много куриного жира(куриной кожи), соя, и усилитель вкуса



- Вот в таком виде он приходит в рестораны, кафе, фаст-фуды и супермаркеты.

Картофель фри



Пицца

- Современное исследование доказало, что пицца - это здоровая еда. Чем вредна пицца, да получается ничем. Умеренное употребление данного блюда не принесет никакого вреда.



Coca-Cola

Вот небольшой список болезней, вызываемых ингредиентами, входящими в состав самого популярного напитка в мире:

- появление камней в почках;
- ломкость и деформация костей;
- мышечная слабость, судороги и коррозия мышечной ткани;
- риск появления рака поджелудочной железы;
- диабет и ожирение;
- риск появления гастрита;
- язва желудка;
- язва двенадцатиперстной кишки;
- риск развития рака лёгких и печени

