

# БАСКЕТБОЛ – ЭТО МОЯ ИГРА!



Сила и нежность,  
Изящность и мощь,  
Скорость и ловкость,  
Юмор и злость.  
Битва характеров,  
Нервов, ума –  
Самая лучшая  
В мире игра.  
Щедрость природы,  
Ее красота,  
Сдержанность мудрости  
И простота  
В этой игре,  
Гармонична она.  
Мячик как солнце,  
Кольцо, как луна.  
Точность движений,  
Мысли полет,  
И напряженье,  
И верный расчет,  
Радость, добро  
И веселый прикол –  
Все это вместе зовут БАСКЕТБОЛ!



## Основатель БАСКЕТБОЛА



Джеймс Нейсмит- отец и основатель баскетбола. Он работал преподавателем физического воспитания Спрингфилдской тренировочной школы и был поставлен перед задачей: придумать новую спортивную игру. И вот, в декабре 1891 года, Джеймс Нейсмит представил свое безымянное изобретение, которое впоследствии обрело мировую популярность.



Баскетбол завоевал невиданную популярность во всём мире. Им увлекаются и взрослые и дети. Баскетбол воплощает в себе всё, что отвечает запросам современного человека: здесь и страсть, и скорость, и яркие личности, с которыми ты соперничаешь лицом к лицу, и атлетизм, и разумеется, небывалое психологическое напряжение каждого матча. Это спорт, где непрерывное движение, быстрота реакции и техническое мастерство гораздо важнее грубой силы. По своей популярности в мире баскетбол догоняет футбол, общепризнанный спорт номер один.



**ПРАВИЛА ИГРЫ:** В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель игры - забросить максимальное количество мячей в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину. Игра проводится на площадке 28 метров в длину и 15 метров в ширину. Высота потолка должна быть не менее 7 метров. Продолжительность игры 4 периода по 10 минут. Мяч должен иметь форму сферы, вес мяча не менее 567 грамм и не более 650 грамм.

**БАСКЕТБОЛ –  
ЭТО ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ**





**пам  
ять**

**логи  
ка**

**сила**



**ЛОВКОСТЬ**

**быстрота**

**ВЫНОСЛИВОСТЬ**

**мышление,  
периферическое  
зрение,  
внутренняя речь**

Развивается  
сила мышц



Активизируется  
рост тела в  
длину

Формируется  
правильная  
осанка

# Баскетбол влияет:

1

2

3



**Я ЛЮБЛЮ  
БАСКЕТБОЛ!!!**

Материал, использованный в презентации <http://ru.wikipedia.ru>  
и другие интернет-источники.