

Автономное профессиональное образовательное учреждение  
Удмуртской Республики «Республиканский медицинский колледж  
имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной Министерства  
здравоохранения Удмуртской Республики»

Мультимедийная презентация  
**«Влияние цвета на организм человека»**

Исполнитель:  
Студентка группы СД-102  
Идиятуллина Алиса Арсеньевна

Ижевск 2019

# Что такое цветотерапия

Цветотерапия (лечение цветом) — это использование цвета для устранения недуга и для исцеления организма.



Рис.1 Цветотерапия

# Особенности влияния

## цветов на детский организм

Для ребенка самыми положительными сочетаниями цветов являются синий, голубой и зеленый. С их помощью детская психика расслабляется, улучшается качество сна.

Рис.2 Влияние цвета на детский организм



# Применение

Существует два основных метода использования цветотерапии – специальный и повседневный.



# Основные значения палитры

У каждого цвета есть своя вибрационная волна и своя информация, которые различают наши органы зрения.

<i>Значение цвета</i>	
<b>Розовый</b>	<b>Цвет доброты, нежности, понимания и надежды</b>
<b>Голубой</b>	<b>Цвет чистого неба, доверия, безоблачных отношений</b>
<b>Белый</b>	<b>Чистота мыслей, открытость, самоотдача и единство</b>
<b>Желтый</b>	<b>Цвет солнца, радости, тепла</b>
<b>Зелёный</b>	<b>Цвет спокойствия, мудрости, уважения</b>
<b>Чёрный</b>	<b>Цвет агрессии, смерти, скорби</b>

Рис.3 Значение цвета

# Воздействие зеленой палитры

Зеленый является самым гармоничным. Он заключает в себе такие качества: дружбу, любовные отношения, щедрость, достаток, умиротворение.



Рис.4 Воздействие  
зеленой палитры

# Воздействие желтого спектра

Влияние желтого на физиологическую сторону организма заключается в следующем: налаживает деятельность органов пищеварительного тракта, улучшает качество памяти и внимания.



Рис.5 Воздействие желтого спектра

# Применение белого цвета

Этот цвет является олицетворением невинности, он символизирует переход от жизни к смерти.



Рис.6 Применение белого цвета



# Синяя палитра

Синий является активизатором интуитивного мышления, способствует достижению намеченных целей. Этот окрас избавляет от боли.



Рис.7 Синяя палитра

# Применение красной гаммы

Красный положительно сказывается на общем самочувствии человека, на его психологическом состоянии.



# Использование цветов

Активно применяется цветотерапия и сегодня. Невозможно отрицать влияние на настроение определенных цветов одежды, интерьера. Один цвет может расслабить, успокоить, воодушевить. Другой цвет вселяет панику или раздражает



# Использование розового цвета

Нежный розовый окрас устраняет депрессивное состояние, повышает скорость выздоровления от простуд и заболеваний.



# Оранжевый спектр

Благодаря оранжевому спектру можно достичь  
ПОЗИТИВНОГО настроения и мышления.



# Фиолетовый цвет

Фиолетовый способствует похудению,  
положительно влияет на органы зрения,  
налаживает сердечный ритм.



# Советы студентам

## Зелёный цвет - успокаивает



В зеленых стенах редко болит голова, а раздражительность остается, как правило, за порогом помещения. И заниматься лучше всего в комнате с зелёными стенами.

# Бирюзовый цвет- возбуждает аппетит

Он часто ассоциируется с ощущением счастья и беззаботности. Даже если вы чувствуете, что уже сыты, трудно будет устоять перед искушением и не съесть кусочек торта, лежащий на бирюзовой тарелке.





# Серый цвет – подавляет аппетит

Блюда серого цвета воспринимаются как невкусные, непривлекательные и могут даже вызывать отвращение. Этот цвет способен успокаивать и легко контролировать аппетит.



# Красный цвет – привлекает внимание

Красный цвет мы видим на светофоре, на ценниках на распродаже и продуктах питания. Это цвет срочности, экстренности. Если вы хотите отправить важное сообщение, отметьте его красным.



# Чёрный цвет – скрывает недостатки

Черный цвет зрительно уменьшает, дарит пропорциям тела хрупкость и утонченность (особенно, если фигура изначально хрупкая и утонченная). Природа черного цвета такова, что он способен «заменить спортзал»



# Жёлтый цвет – поднимает настроение

Этот цвет приносит радость, счастье, оптимизм, солнечные эмоции. Надевая одежду жёлтого цвета ты поднимаешь настроение окружающим своим появлением.



Спасибо

за

внимание!