

# ОСНОВЫ ГАРМОНИИ ЧЕЛОВЕКА

межпредметный проект в 8 классе

...что есть красота

И почему ее обожествляют люди?

Сосуд она, в котором пустота,

Или огонь, мерцающий в сосуде?

Н.А.Заболоцкий « Некрасивая девочка»



# пропорции человека

От величины отделов скелета или от основных костей  
зависят пропорции тела человека

Возникновению учения о  
пропорции тела мы обязаны  
Египтянам

- Длина тела в 19 раз больше  
среднего пальца
- 2 ширины ладони = высоте лица
- 4 ладони = расстоянию от плеча до  
локтя

# Никогда не задумывались?

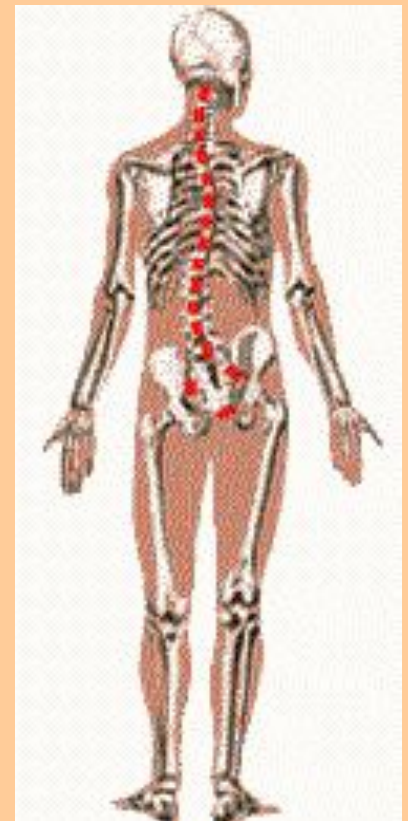
Что:

С момента рождения и до глубокой старости мы движемся

Как разнообразны и сложны наши движения!

Работа мышц невозможна без опоры на кости, вместе они обуславливают характер движений.

Основу скелета составляет  
ПОЗВОНОЧНИК





## Как меняется рост человека?

- Природа удачно вылепила наш позвоночник!
- а наши предки ходили на 4 конечностях...
- Обычно человек растет до 18-20 лет
- Вертикальное положение обязывает выполнять тяжелую работу- поддерживать голову в поднятом состоянии

# Искусствоведы спрашивают:

- В чем идеал красоты?
- Что такое гармония?



## Антропологи в раздумье:

- Как менялась форма человеческого тела в далекие времена?
- Каков скелет будет в будущем?

# Физиологи интересуются:



- Как формировались изгибы позвоночника?
- Какова связь между движением и здоровьем?
- Как выгодно «работать» телу?
- Почему движение –это жизнь?



## Медики обеспокоены:

- Как обезопасить себя от болезней?
- Можно ли по особенностям строения тела определить профессию человека?
- Какие заболевания продостерегают наш позвоночник?
- Как оказать первую помощь при переломах, вывихах, растяжениях?





# Как уберечь свое тело здоровым?

- Позвоночник – зеркало здоровья!
- Красота присуща всему здоровому!
  
- Если хочешь быть здоровым- бегай!
- Если хочешь быть умным –бегай!
- Если хочешь быть красивым – бегай!