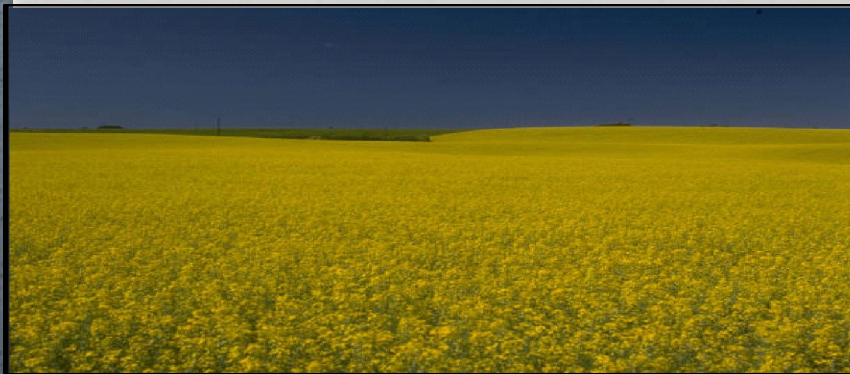


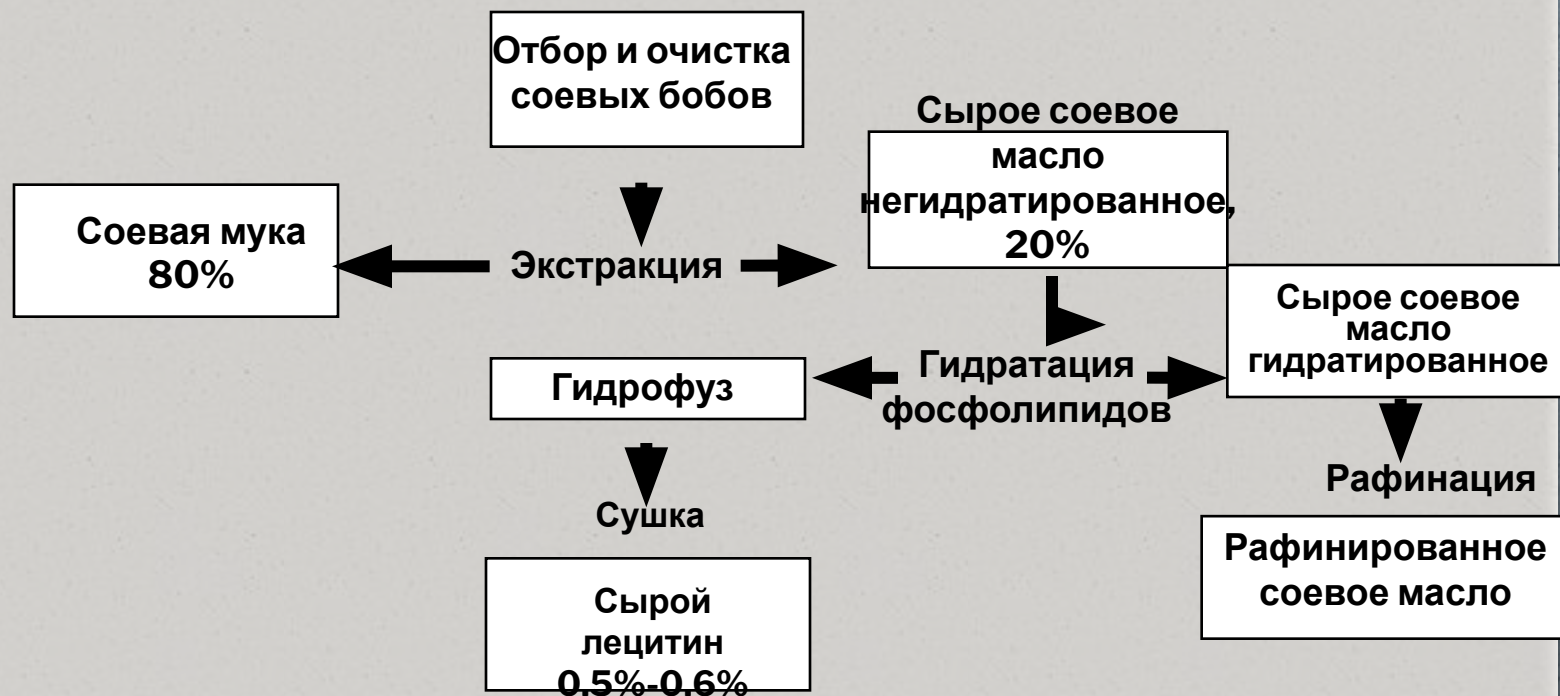
# Немного о лецитине



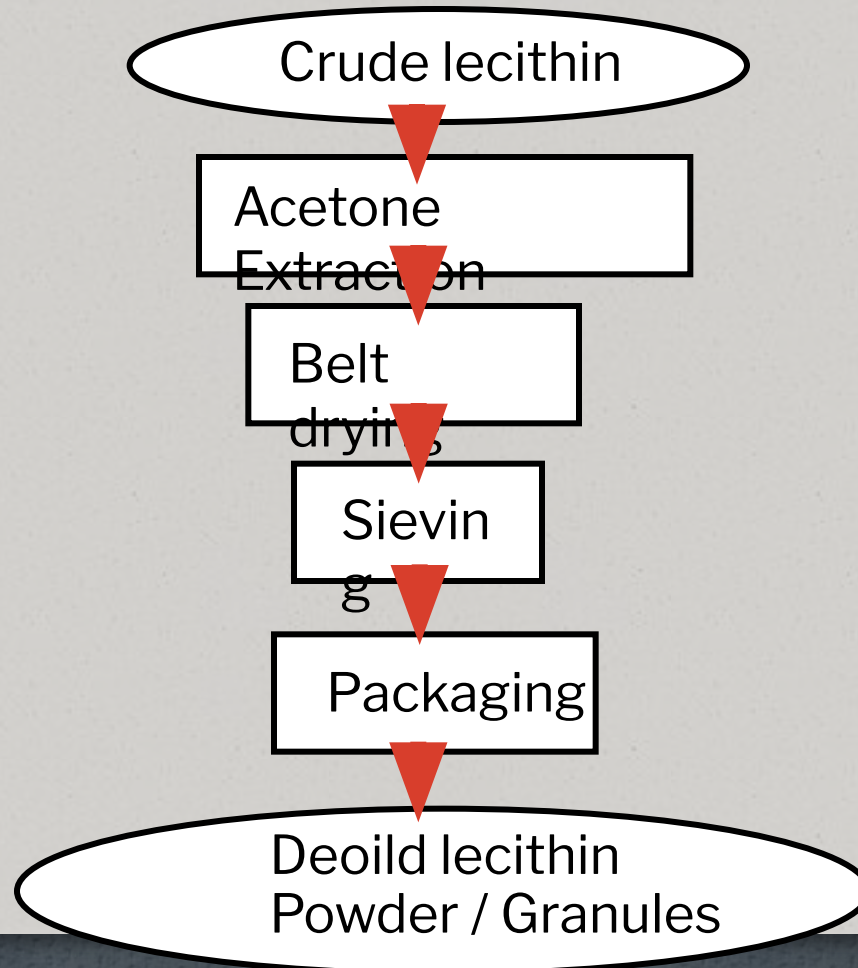
**Основные коммерческие источники  
лецитина:  
соя, подсолнечник, рапс.**



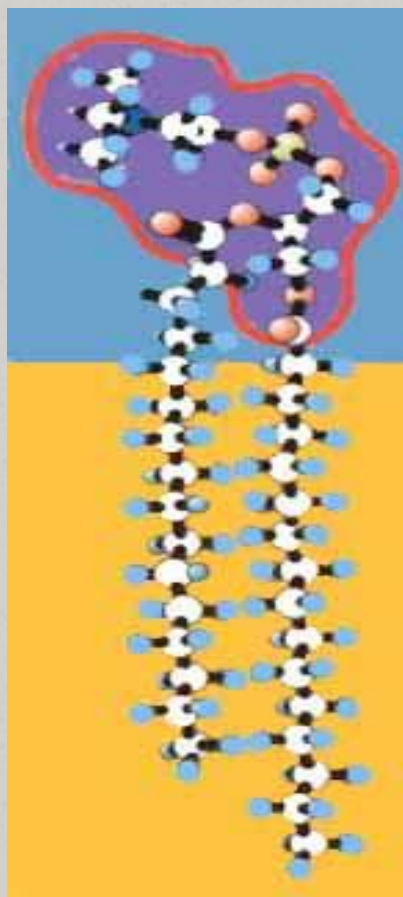
# Производство и технология:



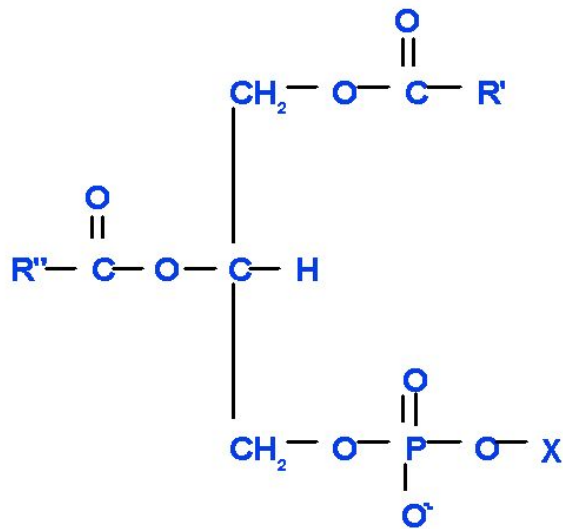
# De-oiling of Lecithin



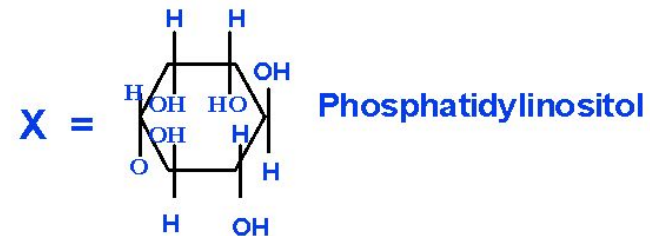
# Структура молекулы лецитина



# Молекулярная структура фосфолипидов



$\text{R}' - \text{CO}, \text{R}'' - \text{CO}$  : Fatty acids

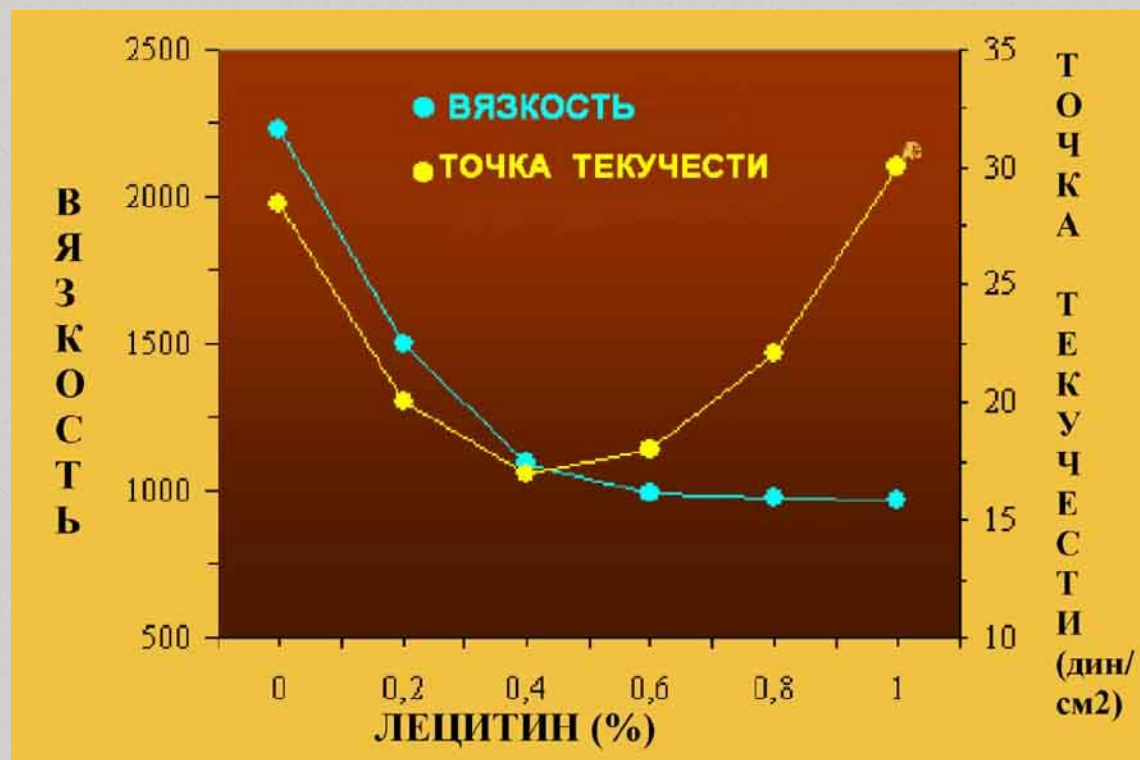




**0,35% лецитина снижают  
вязкость  
также как 8% масла какао**



# Влияние стандартного лецитина на вязкость и точку текучести



# Состав соевого лецитина

## Typical % Values

Components	Соя	Кукуруза	Подсол-нечник	Рапс	Яйцо
<b>PHPSPHOLIPIDS</b>					
<b>Phosphatidylcholine PC</b>	21	31	14	17	69
<b>Phosphatidylethanolamine PE</b>	22	3	24	9	24
<b>Phosphatidylinositol PI</b>	19	16	13	2	
<b>Phosphatidylserine PS</b>	1	1		<	3
<b>Phosphatidic acid PA</b>	10	9	7	4	

# Содержание фосфолипидов в некоторых тканях человека:

Мозг и нервы	до 30 %
Печень	16 %
Поджелудочная железа	12 %
Почки	11 %
Сердце	10 %
Скелетные мышцы	3 %

# Биологические эффекты ЛЕЦИТИНА.

- Является универсальным цитопротектором – построение клеточных мембран.
- Оказывает антиатерогенный эффект ( $>$ ЛВП,  $<$  )
- Предупреждает отложение жира в печени и фиброзирование органа, способствует элиминации жира из гепатоцитов.
- Улучшает реологические свойства желчи и способствует снижению холатахолестеринового коэффициента
- Улучшает регенерацию слизистой ЖКТ
- Усиливает анаболические процессы
- Способствует повышению физической работоспособности
- (
- ~~П~~овышает возможности репродукции
- Улучшает память и мыслительные процессы
- Способствует развитию мозга плода
- Усиливает биологические эффекты фолатов, витаминов В<sub>6</sub> , 12
- Предупреждает фиброз предстательной железы. В

# Лецитин и печень

- Предупреждает ожирение печени и способствует элиминации жира из гепатоцитов
- Оказывает мембраностабилизирующий эффект
- Защищает печень от гепатотоксических веществ
- Тормозит развитие фиброзной ткани и возможность трансформации цирроза в рак печени
- Улучшает функциональную активность гепатоцитов
- Способствует нормализации холато-холестеринового соотношения в желчи и улучшает ее коллоидно-осметическое состояние (профилактика камнеобразования)
- Оказывает холеретическое действие.