

The background features a gradient from red to blue with a starry space pattern. On the left side, there are several technical diagrams, including a large circular scale with numerical markings from 40 to 260 and various circular arrows indicating rotation or flow.

# СТИМУЛИРОВАНИЕ СВОБОДНЫМ ВРЕМЕНЕМ

ВЫПОЛНИЛА  
БОЛЬШАКОВА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА

БИБ-3601

**«Ты просишь посоветовать, как экономно и умно (это совершенно правильно — умно) использовать время. Жалуешься, что одна работа подхлестывает другую, не успеешь оглянуться — день окончился, осталось невыполненным то, что собирался было сделать»**

**В. Сухомлинский**



# ПЛАН

1. Понятие
2. Цель
3. Виды
  - 3.1 Предоставление сотрудникам дополнительного отпуска
  - 3.2 Работа по свободному графику
  - 3.3 Сокращение продолжительности рабочего времени за счет его экономии в результате высокой производительности труда



Тотальная нехватка свободного времени — одна из основных проблем современного работающего человека. Активное развитие экономики, конкуренция на рынке труда многих профессий, рост информационных потоков — все эти объективные факторы повышают ценность такого стимула, как «свободное от работы время», и заставляют искать способы уплотнить рабочее время, искать резервы для развития, освоения новейших технологий, профессионального и личного роста, для создания семьи, для друзей, увлечений, отдыха, занятий спортом.



Исследование, проведенное в США рекрутинговой компанией «Robert Half International» (Менло-Парк, штат Калифорния), показало, что 76% опрошенных отказались бы от карьерных перспектив в обмен на удобный гибкий график, а почти 66% сказали, что они согласились бы на меньшую зарплату ради свободного режима.



Стимулирование свободным временем - это регулирование поведения работника на основе изменения времени его занятости. Суть регулирования заключается в предоставлении работнику реальных возможностей в реализации профессиональных интересов без ущерба для личной жизни, семьи и отдыха.



**Цель** стимулирования свободным временем — поощрение работников за высокую производительность труда и трудовую отдачу, за достижение трудовых успехов путем создания особых условий занятости, среди которых основное место занимают предоставление дополнительного времени отдыха, установление гибких режимов рабочего времени, применение гибких форм занятости.



# СТИМУЛИРОВАНИЕ СВОБОДНЫМ ВРЕМЕНЕМ

Предоставление  
сотрудникам  
дополнительного отпуска

Работа по свободному  
графику

Сокращение продолжительности  
рабочего времени за счет его  
экономии в результате высокой  
производительности труда



# ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СОТРУДНИКАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОТПУСКА

Отпуск обычно предоставляется за специфический труд или за особые условия труда, когда они отличаются от нормативных по санитарным, гигиеническим и трудовым нормам (вредные условия труда, ненормированный рабочий день и т.д.). Отпуска за особые условия труда гарантированы в Российской Федерации Трудовым кодексом. Дополнительный отпуск компенсирует работникам высокие затраты физической или умственной энергии. Стимулирующая функция предоставления сотрудникам дополнительных отпусков заключается в закреплении кадров на предприятии и по определенным специальностям.



# РАБОТА ПО СВОБОДНОМУ ГРАФИКУ

Суть этого варианта состоит в том, что работнику предоставляется право самому определять режим работы (время начала, окончания и продолжительности рабочего дня).

Естественно, что работа по свободному графику не должна нарушать ход производственного процесса и вызывать снижение эффективности и качества выполняемых работ. Поэтому таким правом могут наделяться только проверенные и дисциплинированные работники, умеющие рационально планировать свой рабочий день.



# РАБОТА ПО СВОБОДНОМУ ГРАФИКУ

При работе по свободному графику обычно создается банк использования рабочего времени. Для этого ведется учет времени начала и окончания трудового дня и, соответственно, его продолжительности по каждому работнику, имеющему свободный график. По итогам работы за месяц определяется отработанное работником количество часов, которое сравнивается с нормативным. При перерасходе работник может взять отгул или присоединить переработанное время к отпуску. Особенно эффективен свободный график для научно-технических работников, занимающихся разработками, так как их творческий процесс не ограничивается рамками рабочего дня. Так, скользящие графики широко и эффективно применяются в западноевропейских странах. Например, уже в начале 1980-х годов их использовали 75% фирм Франции, 69% Нидерландов, 68% ФРГ, 66% Швеции.



# СОКРАЩЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ЗА СЧЕТ ЕГО ЭКОНОМИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫСОКОЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА

Стимулирующая функция заключается в заинтересованности работников в снижении потерь рабочего времени, повышении эффективности и качества выполняемой работы.



# ПООЩРЕНИЯ РАБОТНИКОВ ЗА СЭКОНОМЛЕННОЕ РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

## Материальный

работник получает коллективную премию за снижение издержек на оплату труда в стоимости готовой продукции

## Фактор свободного времени

сэкономленное рабочее время присоединяется к отпуску, предоставляемому в удобное для работника свободное время

# О ПОЛЬЗЕ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

«Свободный» распорядок рабочего дня имеет массу плюсов: он не только позволяет специалистам выделять из общей массы дел конкретные задачи и решать их в удобных для себя временных и пространственных рамках, но и положительно влияет на здоровье, эффективность деятельности. Так, представители медицинской школы Wake Forest University пришли к выводу, что люди с гибким графиком имеют преимущества по сравнению с теми, кто трудится в основном режиме. Они меньше болеют, реже отсутствуют на работе по причине недомоганий и лучше справляются со своими должностными обязанностями



Стимулирование свободным временем, к сожалению, пока не получило в отечественной практике достаточного распространения. Несмотря на серьезный стимулирующий эффект фактора свободного времени, руководители предприятий редко обращаются к нему, а некоторые вообще не понимают, как можно его использовать в управлении производственным коллективом. Тем не менее, это очень действенный стимул, который должен в полной мере использоваться в организации производственного процесса.

По данным наблюдений, на неэффективные затраты рабочего времени (простои) приходится четвертая часть рабочего дня. Поэтому для предприятия выгоднее разрешить персоналу уходить с работы досрочно, чем платить ему за простои.



Несмотря на то, что в деловом мире фактор рабочего времени считается одним из эффективных трудовых стимулов, предприниматели не слишком охотно его применяют. Ведь для них это дополнительные организационные хлопоты, определенный риск нарушить производственный ритм, сроки исполнения заказов. Для многих из них использование этого метода вообще выглядит слишком неординарным делом.





# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Виды стимулирования [Электронный ресурс] URL:  
[http://www.classs.ru/stati/menejment1/vidu\\_stimula.html](http://www.classs.ru/stati/menejment1/vidu_stimula.html)
2. Стимулирование свободным временем [Электронный ресурс] URL:  
[https://studopedia.su/9\\_65312\\_stimulirovanie-svobodnim-vremenem.html](https://studopedia.su/9_65312_stimulirovanie-svobodnim-vremenem.html)
3. Стимулирование свободным временем [Электронный ресурс] URL:  
<https://www.pro-personal.ru/article/222954-stimulirovanie-svobodnym-vremenem>

The image is a composite graphic. It features a central spiral of clock faces, where each successive circle of the spiral is a smaller clock face. The background is a vibrant, multi-colored nebula or galaxy with swirling patterns of purple, blue, and red. Numerous bright white lightning bolts are scattered across the scene, some striking the clock faces. The overall aesthetic is dramatic and futuristic.

**Спасибо за**  
**внимание!**