

ХАРАКТЕР



Презентацию подготовили студенты 1 курса ВШППиФК, 341803: Авксентьева Татьяна, Арина Кисель, Атаева Аксона, Ирина Кичева

«СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ – СТОЛЬКО И ХАРАКТЕРОВ»

Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь. Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого. Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.



Характер

это психическое свойство личности, определяющее линию поведения человека и выражающееся в его отношениях: к окружающему миру, труду, другим людям, к самому себе.



Черты характера.

Деление на группы по системе

Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
черты характера, которые являются основой личности: <i>принципиальность</i> <i>честность,</i> <i>мужество,</i> <i>преданность,</i> <i>надежность,</i> <i>гражданственность</i> <i>смелость,</i> <i>малодушие,</i> <i>неискренность</i>	черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям: <i>общительность,</i> <i>замкнутость,</i> <i>доброта,</i> <i>недоброжелательность</i> <i>внимательность,</i> <i>равнодушие</i>	черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе: <i>гордость,</i> <i>самоуверенность,</i> <i>тщеславие,</i> <i>заносчивость</i>	черты характера, которые отражают отношение человека к труду: <i>трудолюбие</i> <i>лень</i> <i>боязнь трудностей,</i> <i>настойчивость</i> <i>активность</i> <i>ответственность</i> <i>безынициативность</i>



Классификация черт характера по Кречмеру (немецкий врач – психиатр)

Кречмер классифицировал людей по их сложению и высказал гипотезу, что людям определенной конституции присущи и определенные черты характера.

- Астеникам, людям худощавого телосложения, с тонкими кистями и слабыми мускулами, присуща слабая эмоциональность, любовь к философии и самоанализу, склонность к одиночеству.
- Людям атлетического типа (средний или высокий рост, широкая грудная клетка, отличная мускулатура) свойственны такие черты, как сильная воля, настойчивость и даже упрямство.
- Третий тип конституции – пикнический, его отличает средний рост, хорошо развитая жировая ткань, слабые мышцы. Люди этого типа эмоциональны, стремятся получать от жизни удовольствия.

- ✦ На протяжении всей жизни человека его характер изменяется. Эти изменения в характере чаще всего протекают не осознанно, но иногда человек сознательно меняет какие-то черты в себе. Но основные черты, назовем их базисными, закладываются еще в детстве и можно с уверенностью утверждать, что к 5 – 6 годам ребенок уже имеет свой собственный характер. В этом возрасте на характер ребенка сильное влияние оказывают взрослые, то, как они общаются с малышом. Большую роль играют родители в формировании характера.

Формирование характера.



Формирование характера.



В школьные годы продолжается формирование характера ребенка. Но в младших классах приоритетным является мнение родителей и учителей, а в средних классах большое влияние на характер оказывают ровесники и старшие школьники.

Пути формирования характера

- **Характер человека создается в процессе развития на протяжении всего жизненного пути.**
- **Формирование характера происходит под воздействием не только жизненного опыта, но и собственного мировоззрения, убеждений, привычек.**
- **На воспитание характера большое влияние оказывает наличие учителей в лице старших товарищей, близких по духу родственников или просто хороших друзей.**
- **Одним из наиболее эффективных средств формирования характера является труд, как общественный, так и индивидуальный, поскольку любая деятельность предполагает постановку целей и стремление к результату.**



Как изменить свой характер

- ✦ Выпишите на отдельный лист черты характера, от которых вы хотите избавиться. Напротив каждой черты напишите, в чем она проявляется.
- ✦ *малодушие,*
- ✦ *неискренность*
- ✦ *замкнутость,*
- ✦ *недоброжелательность*
- ✦ *заносчивость*
- ✦ *лень*
- ✦ *боязнь трудностей*
- ✦ *безынициативность*

Структура характера

Характер человека не представляет собой чисто случайной совокупности различных свойств. Отдельные свойства характера зависят друг от друга, связаны друг с другом, образуют целостную организацию. Такая целостная организация называется структурой характера.

Г. Ковалев, В. Н. Мясищев включают в структуру характера такие пары свойств:

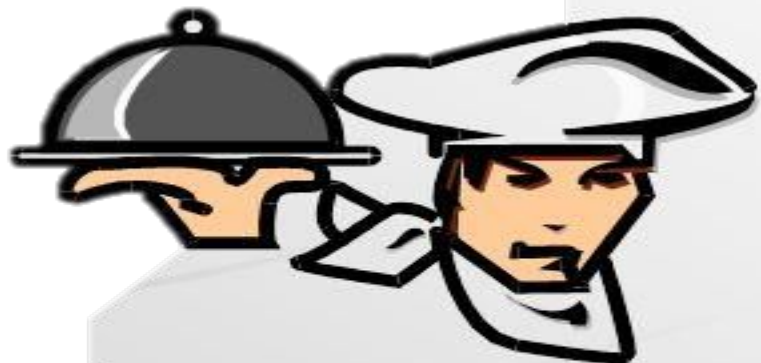
- уравновешенность – неуравновешенность;**
- сензитивность – агрессивность;**
- широту – узость;**
- глубину – поверхностность;**
- богатство, содержательность – бедность;**
- силу – слабость.**



Цвет одежды и характер. Цветовая гамма – это своеобразный цветовой паспорт,

который на подсознательном уровне дает информацию о каждой отдельной личности.

1. Белый. Ум, не ограниченный никакими догмами.	8. Оливковый. Избегающий спорных вопросов
2. Серый. Цвет неуверенности	9. Синий. Символ неэгоистичной личности
3. Черный. Знак внутренней силы и спокойствия	10. Темно – синий. Преданность, доверие и постоянство цели
4. Красный. Отражает активную жизненную позицию.	11. Фиолетовый. Склонность к иллюзиям
5. Оранжевый. Цвет целеустремленных людей	12. Пурпурный. Развитое чувство собственного достоинства
6. Желтый. Интеллектуальность, развитые умственные способности.	13. Темно – бардовый. Жизнеспособность, устремленность и сдержанность
7. Зеленый. Умение легко приспособиться к обстоятельствам.	14. Малиновый. Оптимизм и энергичность



Характер человека по предпочтению в еде.

Существует ли связь между характером человека и тем, что он ест? До недавних пор психологи считали, что вкусовые пристрастия влияют на наше поведение и натуру. Но, оказывается, все выглядит несколько иначе. Исследования показывают, что мы предпочитаем ту пищу, которая в какой-то мере позволяет восполнить то, чего нам не хватает в жизни. Ведь каждый продукт обладает свойствами, оказывающими определенное воздействие на наш организм и нервную систему



- ✦ Неуверенные в себе люди часто страдают лишним весом оттого, что любят есть сладкое и жирное. Например, турецкий психиатр Нихат Хай утверждает, что шоколад обожают те, кто одинок и испытывает недостаток во внимании окружающих.



- ✦ Люди, употребляющие сладости, торты, пирожные, конфеты умеют наслаждаться жизнью, имеют вкус к радостям жизни, миролюбивые, но часто бывают излишне мягкотелыми. Торт по своей консистенции – мягкий, сладкий, но может внезапно развалиться.

Если человек нуждается в том, чтобы о нем кто-то заботился, он ест молочные продукты – молоко, сыр, масло, кефир, творог, йогурты (кстати, не зря последние так популярны у детей).



Сыр – надежность, последовательность, мягкость, склонность к парадоксам. Сыр отрезают тонкими ломтиками, последовательно один за другим, сыр – парадоксальный продукт, и твердый, и мягкий одновременно.

Люди, предпочитающие мясную пищу, то есть животный белок, склонны к повышенной агрессивности и нервозности. Свинину любят жадные и те, кто неразборчив в достижении цели.





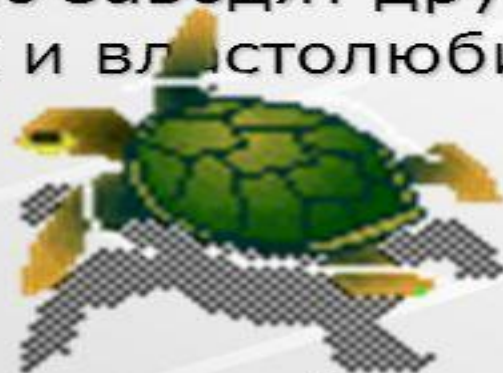
Домашние животные и характер

➤ Мужчины, которые держат собак, как правило, агрессивны и любят командовать, а женщины – заботливы.

➤ Любители кошек – замкнуты и малообщительны.



➤ Любители птиц – разговорчивы и легко заводят друзей, а женщины еще агрессивны и властолюбивы.



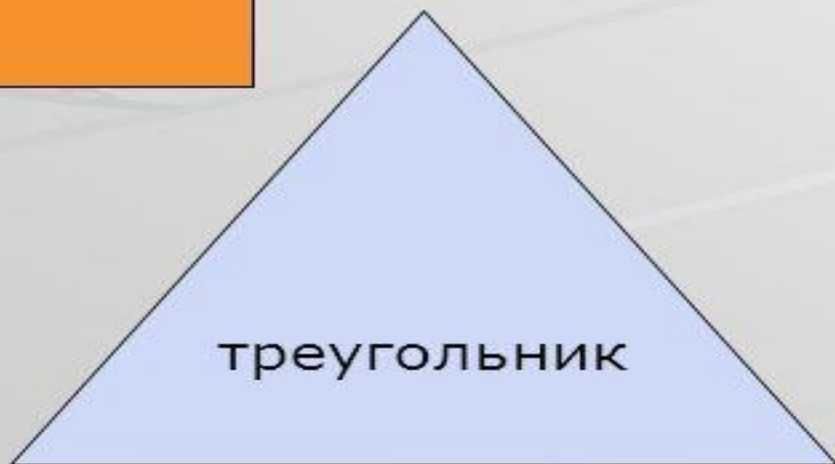
➤ Владельцы черепах – медлительны, любят работать в одиночку, методичны, способны к однообразной работе.



➤ Любители змей хорошо ориентируются в трудной ситуации, большие оригиналы.

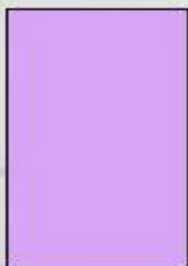
КТО ВЫ?

Из этих фигур выберите одну, которая вам больше понравилась.





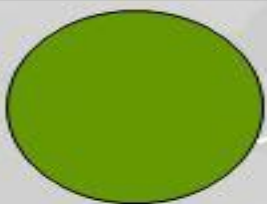
Трудолюбие, усердие, потребность доводить начатое дело до конца, упорство, позволяющее добиваться завершения работы. Выносливость, терпение и методичность обычно делают квадрата высококлассным специалистом в своей области.



Временная форма личности, которую могут «носить» остальные устойчивые фигуры в определенные периоды жизни. Это – люди, не удовлетворенные тем образом жизни, которые они ведут сейчас, и потому заняты поисками лучшего положения. Ведущие качества – любознательность, пылливость, живой интерес ко всему происходящему и смелость.



Эта фигура символизирует лидерство. Самая характерная особенность истинного Треугольника – способность концентрироваться на главной цели. Это энергичные, неустойчивые, сильные личности, которые ставят ясные цели и, как правило, достигают их! Они честолюбивы и прагматичны, умеют представить вышестоящему руководству значимость собственной работы и работы своих подчиненных.



Самый доброжелательный из пяти фигур. Он обладает высокой чувствительностью, развитой эмпатией – способностью сопереживать, чувствовать, эмоционально отзываться на переживания другого человека. Круг ощущает чужую радость и чувствует чужую боль как свою собственную. Он счастлив тогда, когда все ладят друг с другом.



Фигура, символизирующая творчество. Комбинирование абсолютно различных, несходных идей и создание на этой основе чего-то нового, оригинального. Они никогда не довольствуются способами, при помощи которых вещи делаются в данный момент или делались в прошлом. Зигзаг самый восторженный, самый возбудимый из всех пяти фигур.

Тест № 1. Какой у вас характер?

№	вопрос	да	нет
1	Любите ли вы кушать с острыми приправами?	3	2
2	Хорошо ли вы чувствуете себя в компании?	2	1
3	Возникает ли у вас желание подскочить от радости до потолка?	4	2
4	Умеете ли вы занимать своих гостей?	3	2
5	Часто ли у вас болит голова?	1	2
6	Забываете ли вы, хоть иногда, почистить зубы?	4	1
7	Всегда ли вы носите одну и ту же прическу?	3	1
8	Любите ли вы разгадывать кроссворды?	1	4
9	Занимаетесь ли вы зарядкой?	3	1
10	Часто ли у вас бывает меланхолическое настроение?	1	4
11	Любите ли вы работать в тишине?	4	1

Какой у вас характер?

- ✦ Первый тип (менее 20 баллов): вы не любите компании, предпочитаете тишину, прогулки на природе, общение с друзьями в домашней, непринужденной обстановке. Все это вас радует больше, чем вечер, проведенный в шумном кафе. Из-за этого ваши друзья считают, что вы скучный человек.
- ✦ Второй тип (20 – 25): вы достаточно легкомысленны, быстро сходитесь с людьми. Но вы поддаетесь слишком частой смене настроений, от грустного до чересчур веселого.
- ✦ Третий тип (более 25 баллов): ваши знакомые считают, что в компании вы не заменимы. У вас есть чувство юмора, вы способствуете созданию хорошего настроения у других. Можете без конца смешить, рассказывать интересные истории.

Заключение

✦ Помните, что каждый человек уникален, неповторим и непредсказуем. Л. Н. Толстой говорил: «Не может быть не только двух одинаковых людей, но и двух листьев на дереве нет совершенно одинаковых». Английский художник Уистлер ответил Толстому: «Еще с большим правом можно утверждать, что ничто так не похоже на лист платана, как другой лист платана». И как прекрасно, что все люди внешне очень похожи друг на друга и в тоже время совершенно отличаются друг от друга, если к каждому внимательно приглядеться. Как прекрасен окружающий нас мир и хочется, чтобы он был еще прекраснее и добрее. И чтобы люди были так не похожи друг на друга, но оставались с доброй сияющей улыбкой на лице и жизнерадостной, открытой душой.

