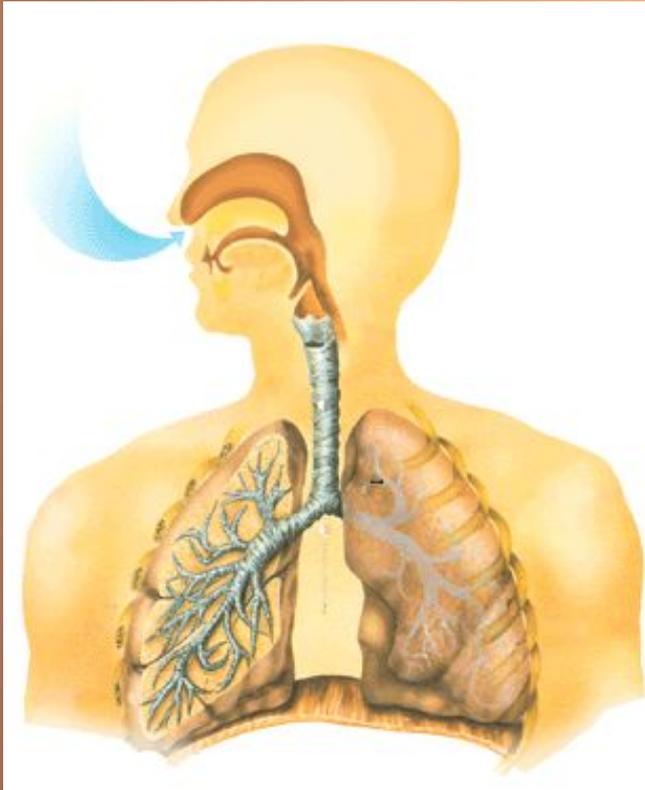
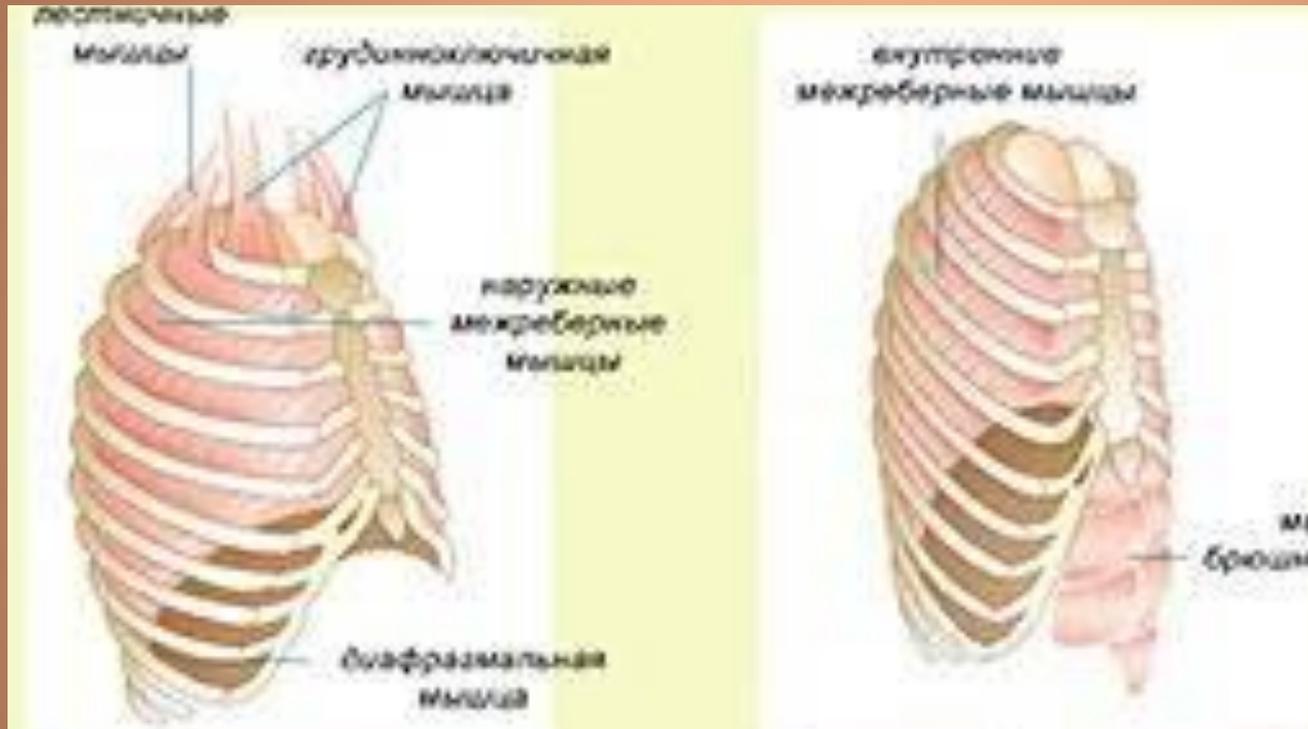


Болезни и травмы органов дыхания: профилактика, первая помощь.



Цель: показать простейшие приемы самообследования дыхательной системы, разъяснить значение флюорографии в ранней профилактике болезней легких.

1. Проверка знаний.



1. Объясните механизм вдоха и выдоха.

2. Как работает дыхательный центр?
3. Как осуществляется гуморальная регуляция дыхания?
4. Назовите защитные рефлексy дыхательной системы. Что происходит во время их осуществления?

2. Изучение нового материала.

- Болезни дыхательной системы.

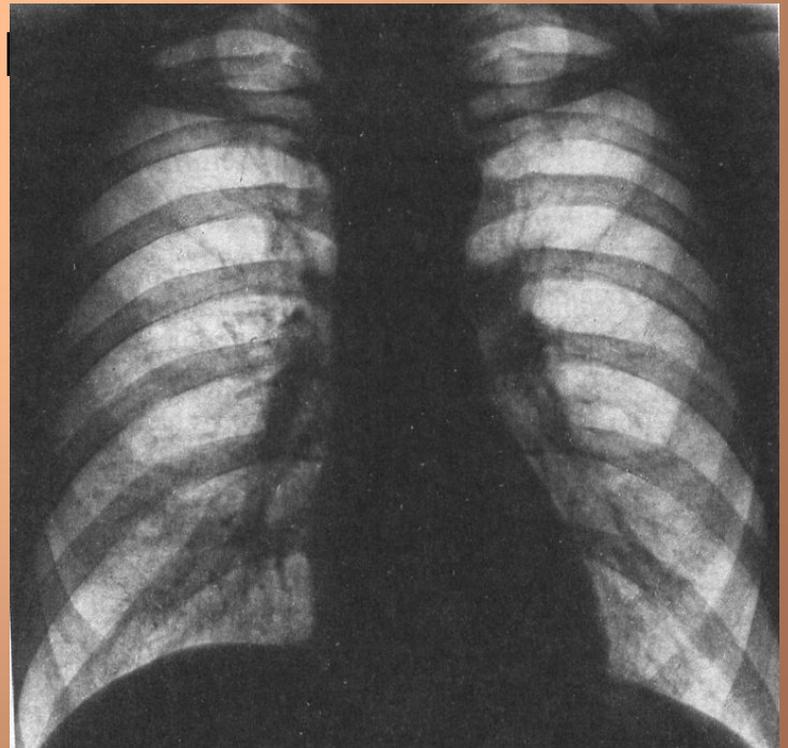
Кратковременно протекающие:

Грипп, ангина, ОРВИ.

Хронические заболевания:

Туберкулез, рак легких.

- **ФЛЮОРОГРАФИЯ**-исследование грудной клетки путем фотографирования изображения со светящегося рентгеновского экрана



Первая помощь утопающему.

- ✓ Освободить дыхательные пути от воды.
- ✓ При необходимости применить искусственное дыхание.



Помощь при удушении.

- ✓ Освободить дыхательные пути от земли или запавшего языка.
- ✓ При необходимости применить искусственное дыхание.
- ✓ Согреть пострадавшего.



Первая помощь при электротравме.

- Обесточить электропровод.
- Дать понюхать нашатырный спирт.
- При необходимости применить искусственное дыхание.
- В тяжелых случаях провести непрямой массаж сердца.

Приемы искусственного дыхания.

Изо рта а рот или изо рта в нос.

- ✓ Пострадавшего укладываю лицом вверх.
- ✓ Голову запрокидывают назад.
- ✓ Оказывающий помощь делает глубокий вдох.
- ✓ Закрывают пальцами пострадавшему нос.
- ✓ Выдыхают весь воздух пострадавшему в рот.
- ✓ Надавливают на грудную клетку пострадавшего.



Непрямой массаж сердца.

- ✓ Пострадавшего укладывают на твердую поверхность.
- ✓ Оказывающий помощь располагается сбоку от пострадавшего.
- ✓ Ладонями, наложенными одна на другую надавливают на нижнюю часть грудной клетки.
- ✓ Частота сжатий 50- 70 раз в минуту.



3. Закрепление знаний.

Познакомиться с некоторыми показателями.

Пол	Возраст	Рост	Масса	Задержка дыхания на вдохе	Задержка дыхания на выдохе	Окружность грудной клетки.
Мальчики	15	166,7	56,3	16- 55	12- 13	80,7
Девочки	15	161,9	54,6	16- 55	12- 13	78,7

Повторим как правильно положить голову.

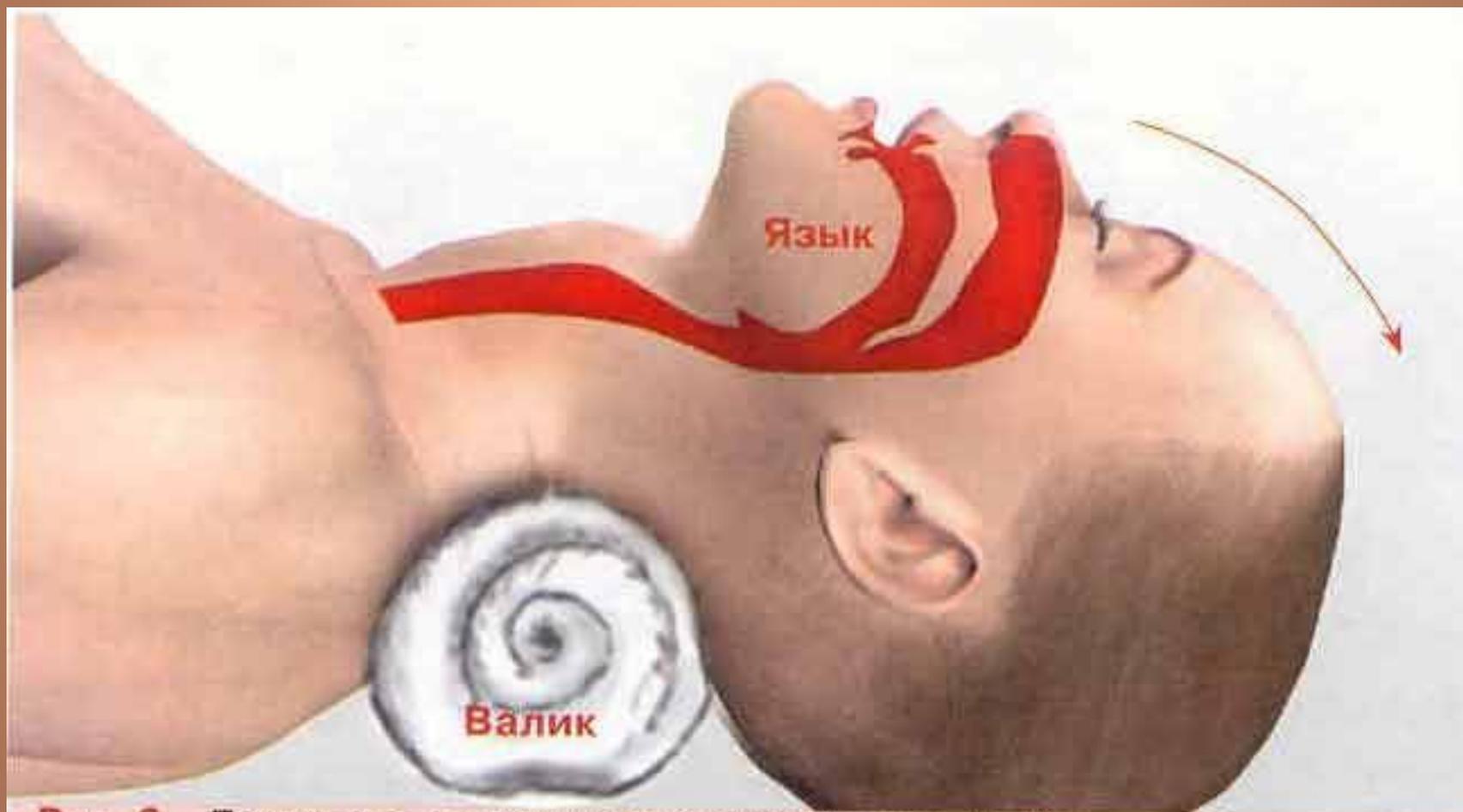


Рис. 2 Правильно запрокинутая голова пациента. Подбородок поднят вверх. Дыхательные пути проходимы для воздуха.

Повторим как расположить у пострадавшего.



4. Задание на дом.

1. Изучить параграф №30.
2. Повторить основные положения главы 7.
3. Измерить свои показатели и сравнить со средними данными.