The image depicts three humanoid alien figures standing in a brightly lit, futuristic hallway. The central figure is a dark, textured alien with large, dark, almond-shaped eyes. To its left and right are two lighter-colored, more translucent-looking aliens with similar features. The hallway has a polished floor that reflects the bright light from a large opening at the end of the corridor. The overall atmosphere is mysterious and sci-fi.

Не погибай по  
неведению!

1. Из истории:  
куришь? На кол!

*Распространение  
табака в Европе  
произошло после  
второго посещения  
Колумбом Америки в  
1496 году*





- **Табак приобретает популярность;**
- **Табак приобретает плохую славу;**
- **Преследование курильщиков;**
- **1649 год – внесение запрета на курение в России Алексеем Романовым;**



**- 1697 год – снятие запрета на курение Петром 1;**

**- Табак стал главным источником государственного бюджета**

## 2. Какие потребности удовлетворяет курение?

Ритуал (способ знакомства)

Ложный помощник в похудании

Элемент моды

Уход от действительности

Кажущийся успокоительный эффект

# 3. Что такое зависимость?

- **Регулярное применение вещества;**
- **Постоянное возвращение к этому веществу;**
- **Прием вещества несмотря на неблагоприятные социальные и медицинские последствия.**



## 4. Никотин – опасный яд!

Одна капля никотина убивает лошадь!

### *Состав табака:*



Канцерогенные  
вещества



Раздражающие  
вещества

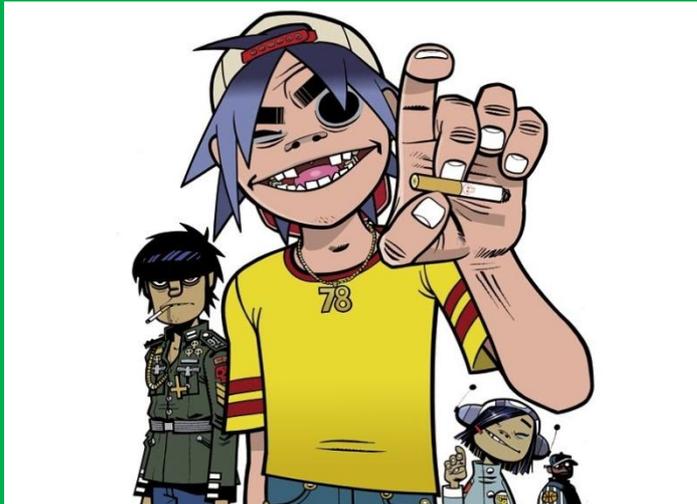


Ядовитые газы



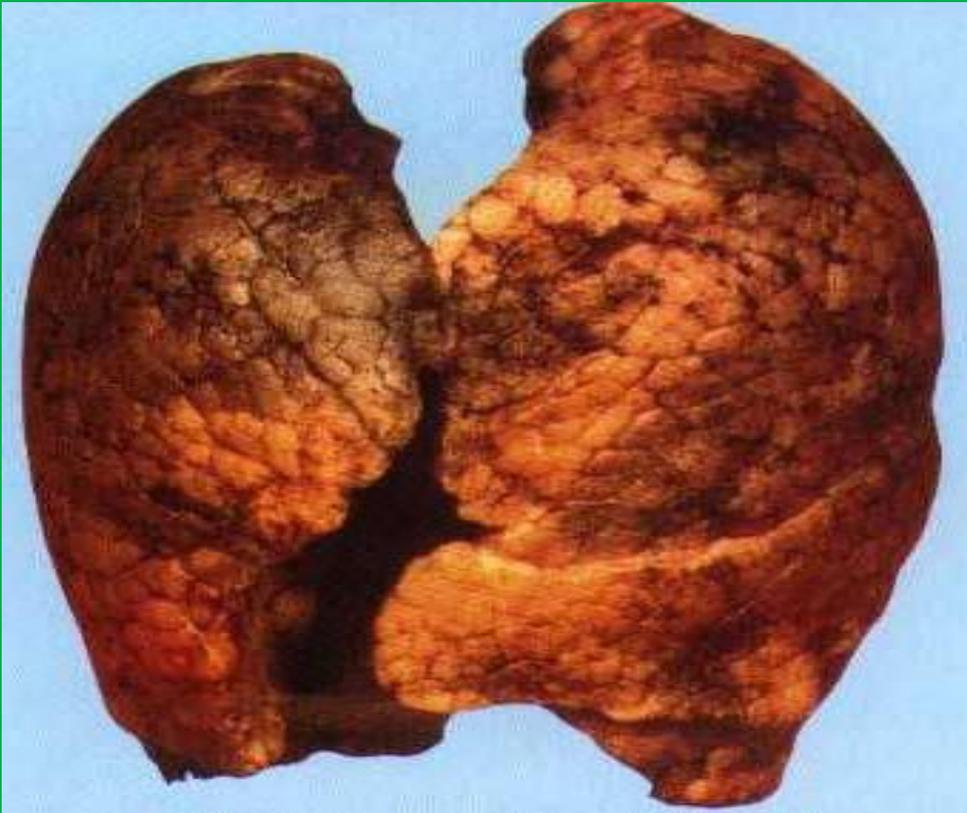
Ядовитые  
алкалоиды

## 5. Как проходит день заядлого курильщика?



- **Утро:** вместо зарядки и душа – сигарета;
- **День:** забота о поддержании уровня никотина в крови;
- **Вечер:** курят меньше, так как за день никотин уже накопился;
- **Ночь:** кашель, бессонница.

## 6. Последствия курения



### Дыхательная система:

- Повышение продукции мокроты;
- Воспаление голосовых связок;
- Кашель, затрудненное шумное дыхание;

# Сердечно-сосудистая система

- **Повышение сердечного ритма;**
- **Повышение кровяного давления;**
- **Снижение температуры кожи;**
- **Систематическое сужение сосудов;**
- **Повышение активации**

# Пищеварительная система

- Повышенное слюноотделение;
- Тошнота, рвота;
- Разрушение слизистой оболочки;
- Появление неприятного запаха;
- Желтый налет на зубах;
- Притупление вкусовых качеств;
- Воспаление желудка (гастрит, язва, рак);
- Застой пищи в кишечнике;
- Потеря в весе.

# Центральная нервная система

- Помутнение мозгов;
- Повышенная возбудимость;
- Ухудшение памяти, сообразительности, внимания;
- Нерациональное использование энергии;
- Бессонница;
- Нарушение координации движения

# Половая система



- Снижение полового влечения и половой активности;
- Нарушение генной структуры половых клеток;
- Закладка врожденных уродств у будущего ребенка;
- Кислородное голодание плода;
- Преждевременные роды

# Заключение



**«Быть хорошо  
рожденным –  
право  
каждого  
ребенка!»**

**(Л.Н.Толстой)**

Красота спасет мир!

