



# Болезни органов дыхания и их предупреждение



# Биологическое значение дыхания

- Обеспечение организма кислородом.
- Удаление углекислого газа.
- Окисление органических соединений с выделением энергии, необходимой человеку для жизнедеятельности.
- Удаление конечных продуктов обмена веществ (пары воды, аммиак, сероводород и т.д.)



# Факторы ,негативно влияющие на дыхательную систему

- Экологическое загрязнение атмосферы
- Курение (табачный дым и смолы)
- Неправильное дыхание
- Возбудители инфекционных заболеваний
- Малоподвижный образ жизни

# Загрязнение атмосферы



# Загрязнение атмосферы



Атмосферный воздух - один из важнейших жизнеобеспечивающих природных компонентов на Земле - представляет собой смесь газов и аэрозолей атмосферы, сложившуюся в ходе эволюции.

- Загрязнения атмосферы - это самый мощный, постоянно действующий фактор воздействия на растения, животных, микроорганизмы; на качество жизни человека

# Загрязнение атмосферы









# Транспортное загрязнение

**Воздействие автотранспорта на здоровье зависит от количества выбрасываемых веществ, уровня превышения предельно допустимых концентраций, длительности пребывания человека вблизи автомагистралей.**

**Анализ проб воздушной среды показывает, что превышения предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ на автомагистралях и вблизи них составляет 11-16 %.**



Автомобили на сегодняшний день - главная причина загрязнения воздуха в городах.

Выбросы от автомобилей в городах особенно опасны тем, что загрязняют воздух в основном на уровне 60-90 см от поверхности Земли и особенно на участках автотрасс, где стоят светофоры.





# Загрязнение атмосферы и здоровье

- Все загрязняющие атмосферный воздух вещества оказывают отрицательное влияние на здоровье человека.
- Эти вещества попадают в организм человека преимущественно через систему дыхания.
- Органы дыхания страдают от загрязнения непосредственно, поскольку около 50% частиц примеси проникающих в легкие, осаждаются в них.

# Курение и здоровье



ЧЕСТНАЯ «РЕКЛАМА»





# Курение и здоровье

- Сигаретный дым, проходя через ваш рот и горло, попадает в легкие.

Когда дым достигает легких, он осаждается в виде смол.

- В дыме содержится более 4 тыс. химикатов включая высокотоксичные и вещества вызывающие рак.(формальдегид, бензол, мышьяк и прочие. )





Здоровое легкое

Легкое курильщика



Chest X-ray reveals an abnormal mass at lung (arrow).  
Subsequent biopsy revealed this to be lung cancer.

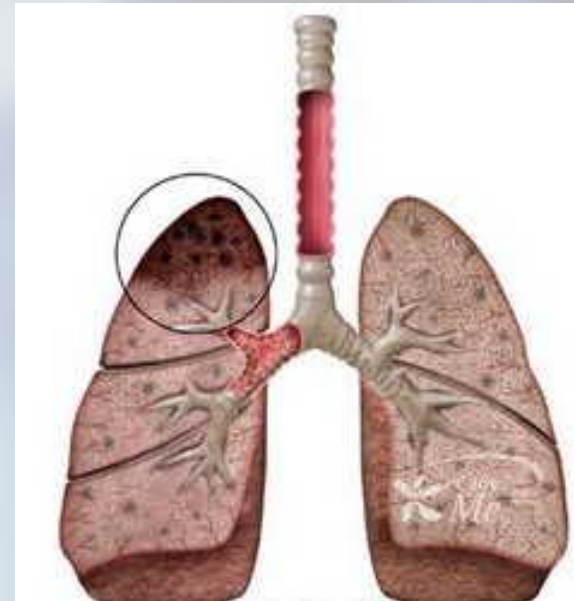
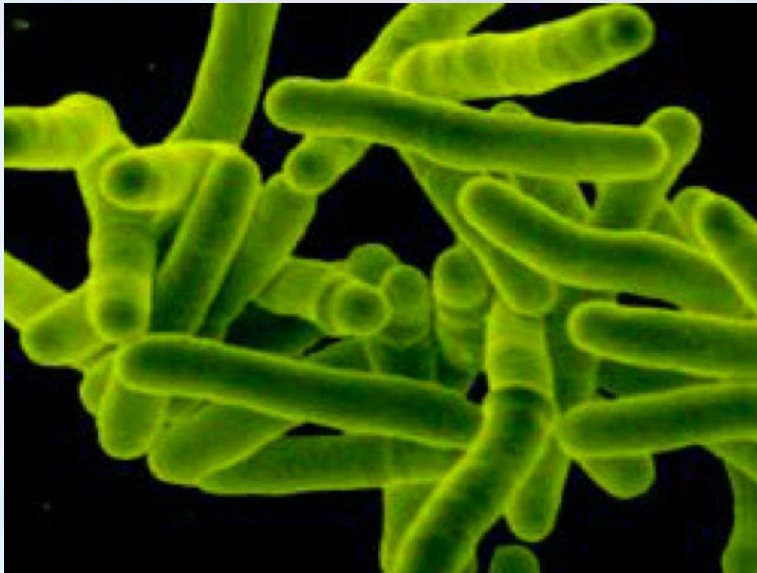


# Болезни передающиеся через воздух

Заболевание	Пути заражения	Возбудители	Симптомы, очаги поражения	Профилактика
Грипп, ОРЗ	Воздушно-капельная инфекция	вирусы	Кашель, насморк, высокая температура . Поражения слизистых.	Изоляция больных, влажная уборка.

# Туберкулез легких

## Палочка Коха





# Туберкулез легких

Заболевание	Пути заражения	Возбудители	Симптомы, очаги поражения	Профилактика
Туберкулез	Воздушно-капельная инфекция, молоко больных животных	Бактерия – палочка Коха	Слабость, невысокая температура, похудение, кровохаркание. Поражение легких	Не курить Прохождение флюорографии. Изоляция больных, Влажная уборка проветривание.





# Рекомендации по гигиене дыхания

- Отказ от вредных привычек – курения.
- Проветривать помещение, делать влажную уборку .
- Чаще прогуливаться на свежем воздухе в скверах и парках.
- Витаминизированное питание.
- Занятие физической культурой.