



Государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл

«Йошкар-Олинская детская городская больница

имени Л.И.Соколовой»

«Здоровые дети - здоровое будущее»

Практика проведения школ здоровья на базе
центра здоровья детей

Главный врач

Зейтулаева Юлиана Викторовна

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Муниципальное учреждение
«Центр здоровья детей»
ДЕТСКИЙ БОЛЬНИЦА
№1

Муниципальное учреждение
«Центр здоровья детей»
Муниципальное учреждение
«Центр здоровья детей»
Муниципальное учреждение
«Центр здоровья детей»



Цели и задачи центра здоровья детей

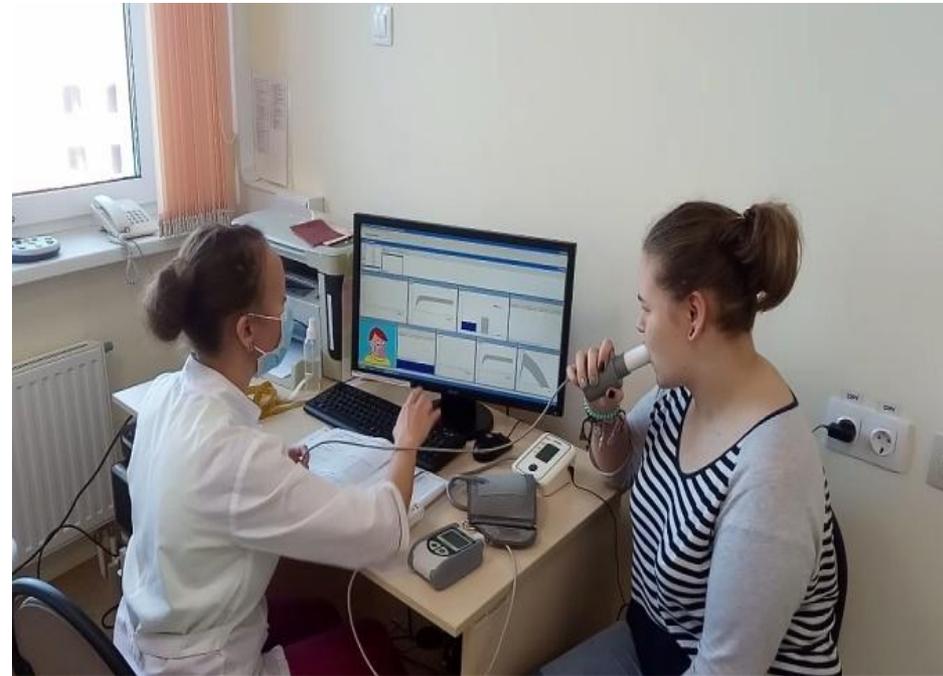
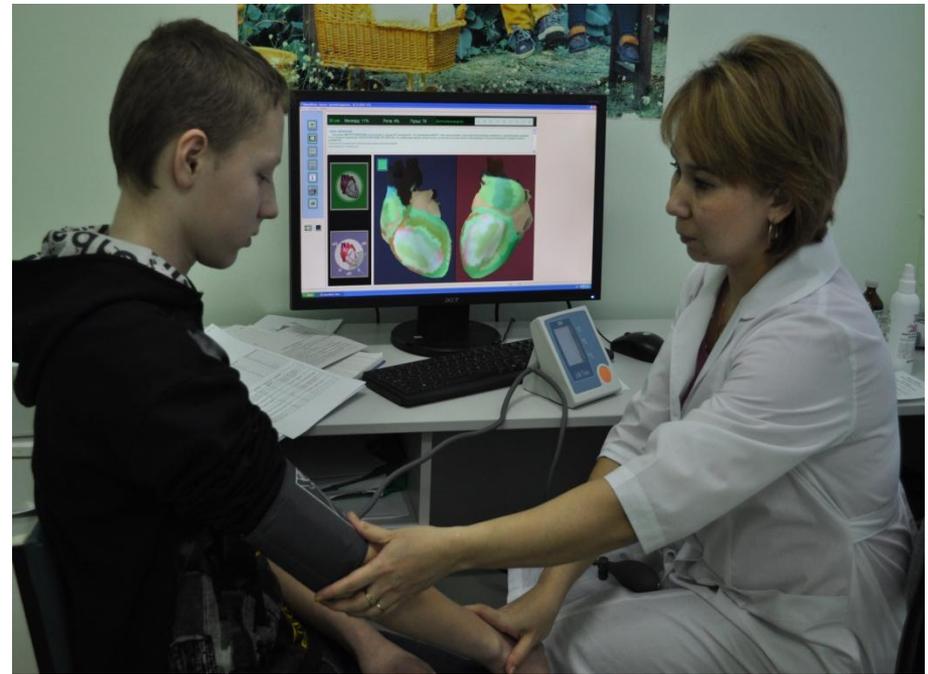
- Реализация мероприятий по формированию здорового образа жизни у граждан, обратившихся в центр здоровья, включая сокращение потребления алкоголя и табака.
- Мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье близких и окружающих.
- Выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

Функции Центра здоровья детей

- консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, учебы и отдыха с учетом возрастных особенностей;
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;

Функции Центра здоровья детей

- динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;
- обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста, проведение занятий в школах здоровья;
- работа по формированию у населения принципов «ответственного родительства»



ПРОЕКТ «Я

Врач худею!

инструктор ЛФК

Групповые занятия
лечебной
физкультурой с
использованием
современных
методик

Диетолог
Составление
индивидуальной
диеты и
динамическое
наблюдение

**Эндокринолог,
Гастрэнтеролог**
консультация



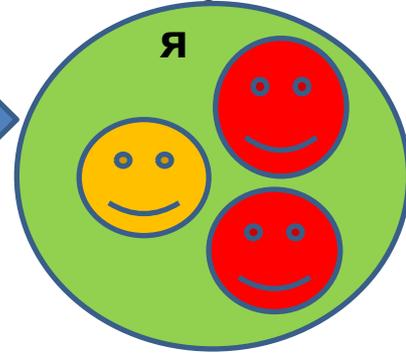
Педиатр
контроль и
наблюдение

Центр здоровья для детей

**Медицинский
психолог**
индивидуальные
консультации и
групповые тренинги

дневника родителями
Активные
самостоятельные занятия
физкультурой по
программе на
электронном носителе
разработанной врачом
ЛФК

Семья
я



Контроль за состоянием
здоровья ребенка по
«Дневнику здоровья»

• **Работа с родителями**

- **Размещение анкеты для родителей и подростков для самодиагностики избытка массы тела в социальных сетях («узнай свой вес»)**
- **Суббота – день семьи (родители приходят с детьми)**
- **День открытых дверей (демонстрация тренажеров, реклама, расчет каллоража питания для родителей, приглашение детей, занимавшихся в центре и достигших результата)**
- **Создание тренинговых программ для родителей**
- **Работа в школе: выступление на родительских собраниях**



«Чистим зубы правильно»

Программа для групповых занятий
с детьми дошкольного возраста



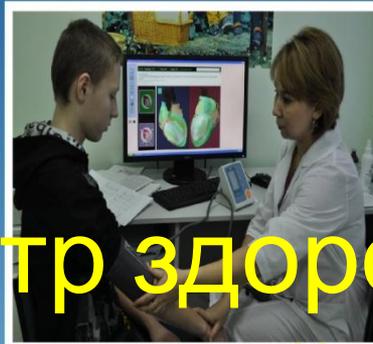
Школы здоровья прошли:

2018 год – 5 ДООУ
2019 год – 2 ДООУ

Школа полового воспитания

В октябре-декабре
2018 года
слушателями
школы стали 84
девушки в возрасте
16-17 лет





Центр здоровья детей

Телефон: 23-00-99

Адрес: ул. Эшкиниа
46

Детская
поликлиника №3 , 6
этаж

