

Презентация на тему:

# Психологический туризм

Выполнила:

студентка группы ГТБ-1-057  
Козлова Е.К.

Проверила:

Климова Т.В.

На современном рынке как туристических, так и психологических услуг появилось новое направление – *психологический туризм* или как его еще называют, *пси-туризм*.

Появление такого направления, в первую очередь, обусловлено напряженным ритмом жизни современного общества, особенно в больших городах и мегаполисах, который не дает возможности расслабиться, и постоянно держит человека в напряжении.





- Суета



- Шум



- Спешка



Как правильно провести свой отпуск?







- Усталость
- Страх
- Гнев
- Депрессия

Для того чтобы освободиться от такого состояния, необходимо перезагрузиться, сменить обстановку, расслабиться, набраться новых эмоций и поставить свою жизнь на новые рельсы. Сочетание интересного отдыха с приобретением новых навыков и умений, как раз будет тем, чем является психологический туризм.





## Виды психологического туризма:

- путешествие в горы с проводником и психологом;
- поездки на различные курорты, где отдых сопровождается тренингом;
- экотуризм;
- цивилизованный туризм.





«...Из всех приключений, уготованных нам жизнью, самое важное и интересное - отправиться в путешествие внутрь самого себя, исследовать неведомую часть себя самого.» Фредерико Феллини.



## Психологический туризм поможет:

- Переоценить ценности, понять, что истинно и важно для вас.
- Переосмыслить свои действия и получить импульс для развития и движения вперед.
- Осознать, как сделать так, чтобы проживать полно каждое мгновение вашей жизни.
- Научится принимать жизнь во всех её проявлениях.



Человек возвращается домой обновлённым эмоционально, духовно и физически, наполненным новыми свежими идеями, желанием творить, созидать, достигать новых намеченных целей, наполненный силами на их реализацию. Значительно улучшается атмосфера в семье и на работе. А все из-за того, что поменялось само восприятие жизни, восстановились энергетические ресурсы организма.





Таким образом, психологический туризм (Psy-туризм) - это технология восстановления и сохранения психологического здоровья современного человека, которая восстанавливает духовные силы, укрепляет волю, гармонизирует энергетическую структуру личности, создавая, тем самым, сильного, здорового, целеустремленного, неподвластного обстоятельствам человека.





Спасибо за внимание!