

энергетик



Введение

Энергетические напитки стали очень популярны среди подростков. Некоторые считают их вредными, другие наоборот даже полезными. И поэтому я решил делать реферат на эту тему.

Цель исследования – изучить энергетические напитки и понять почему же энергетики стали столь популярны.

Задачи исследования:

1. Узнать состав энергетиков
2. Употреблять ли энергетики ?
3. Раскрыть плюсы и минусы употребления энергетических напитков
4. Изучить масштаб употребления энергетиков в МБОУ СОШ №1

Методика исследования: Интервью, работа с литературой, работа с учебным материалом, анкета, оформление таблиц.

Почему энергетики

Дешёвый продукт

столь популярны?

Хорошо разрекламирован

Из чего обычно состоят

энергетические

Состав **энергетических напитков:**



- Кофеин
- Таурин
- Теобромин
- Глюкуронолактон
- Гуарана, женьшень
- Сахароза или
глюкоза
- Витамины группы В

Разновидности энергетиков

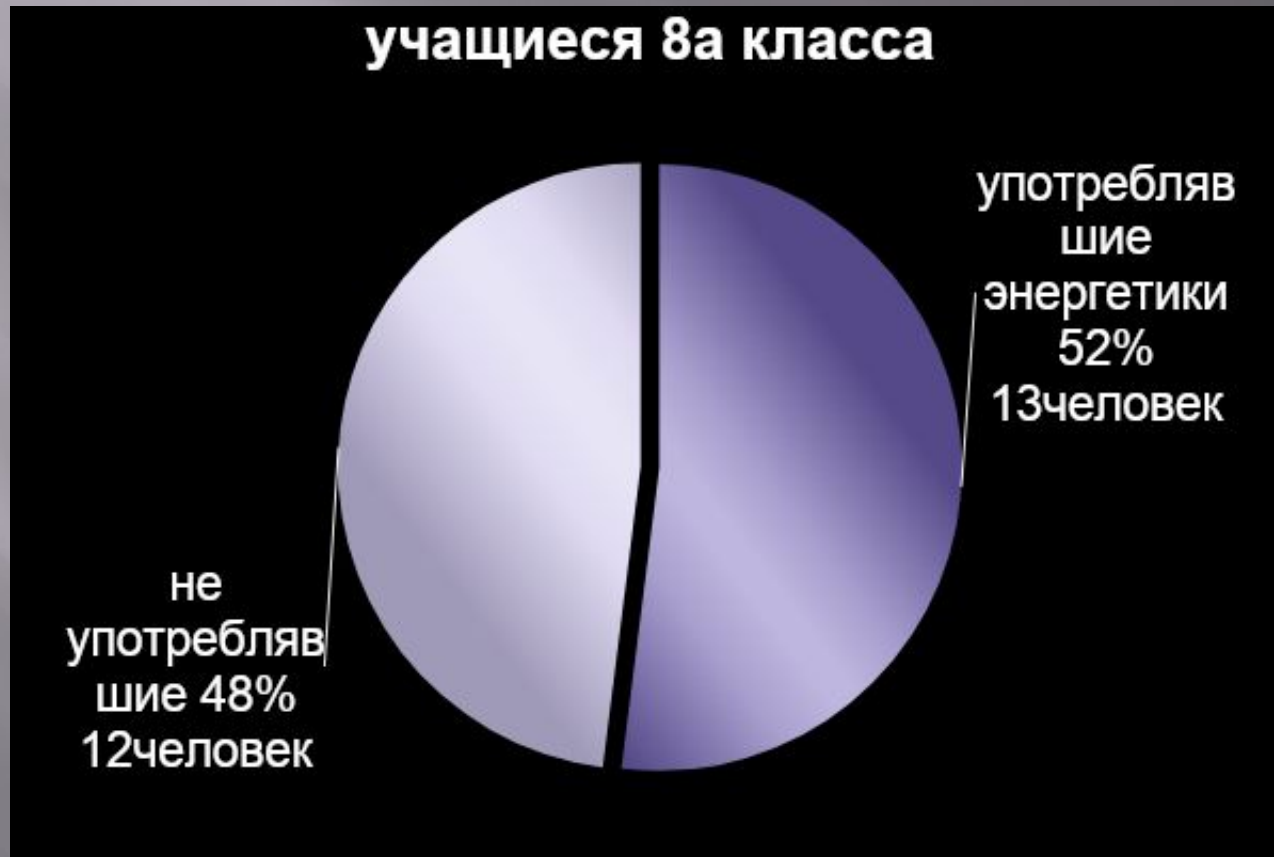


Диаграмма употребления напитков



Опрос: употребляли ли

учащиеся 8а класса



Состав очень популярного

энергетика Red Bull

- Red Bull и Red Bull Sugarfree:
- Вода
- Таурин
- Аргинин (содержится только в Red Bull, который производится во Франции)
- Кофеин
- Глюкуронолактон
- Витамины группы В: В3, В5, В6, В12
- Сахароза (содержится только в Red Bull)
- Глюкоза (содержится только в Red Bull)
- Ацесульфам (содержится только в Red Bull Sugarfree)
- Аспартам (содержится только в Red Bull Sugarfree)
- Лимонокислый натрий (Регулятор кислотности)
- Инозитол
- Красители (Сахарный колер, рибофлавин)



Опыт проделанный на

зубе человека



После 19 банок ягуара...



Заключен

- Я достиг тех целей, которые ставил перед собой, я многое узнал об энергетиках об их вреде и пользе, узнал состав. После прочтения моего реферата, я думаю что вы примите правильное решение в вопросе: “Пить или не пить?” Надеюсь что моя работа пригодиться кому-то.

**Спасибо за
внимание**