

Какой вид спорта лучше?

Презентацию выполнили:

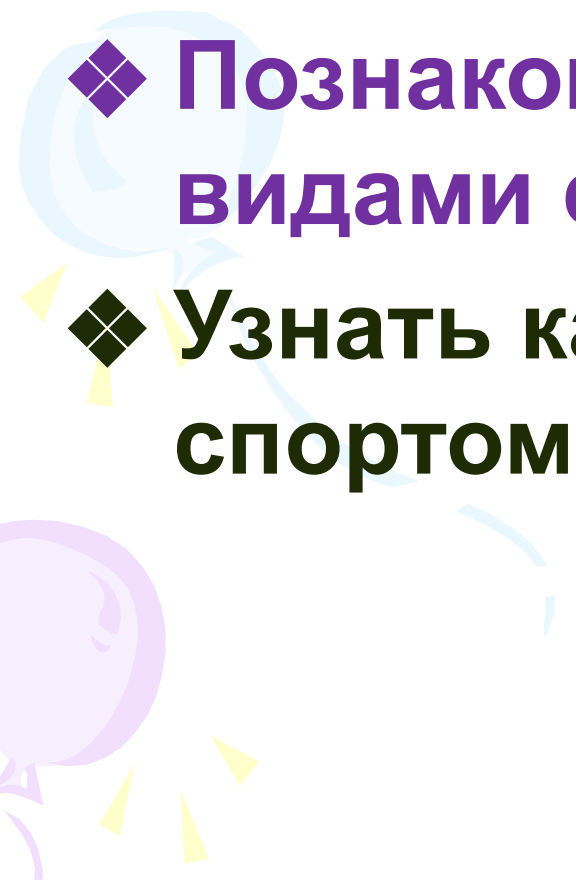
Маргарита Бричак

И

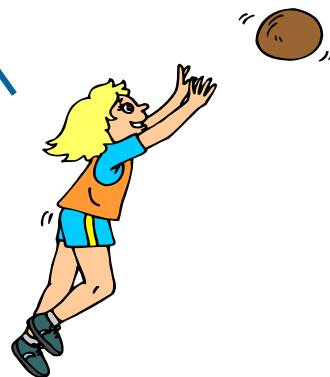
Сабина Багирова



Что мы хотим узнать?

- ❖ **Познакомиться с некоторыми видами спорта.**
 - ❖ **Узнать как влияют занятия спортом на организм человека.**
- 

Виды спорта





Фигурное катание

- ✓ *помогает человеку в повседневной жизни быть собранным, спокойным, уравновешенным.*





Акробатические упражнения

- **мосты и шпагаты** — помогают сохранять равновесия,*
- **стойки** — упражнения, связанные с сохранением вертикального положения тела «вверх ногами»*



Баскетбол

- ✓ *Популярная спортивная игра.*
- ✓ *Помогает укреплять мышцы и кости, совершенствует движения.*



Футбол

- ✓ В Британии игра в мяч началась как развлечение на ежегодных народных гуляниях в масленую неделю.
- ✓ Занимаясь футболом становишься быстрым, ловким.





Лыжный спорт

- ✓ *Один из самых массовых видов спорта в Российской Федерации.*
- ✓ *Бегая на лыжах станешь красивым, сильным, здоровым.*



Как влияют занятия спортом на организм человека?

- Спорт дает жизненные силы и доставляет удовольствие.
- Это лекарство от заболеваний.
- Заниматься спортом можно только под наблюдением тренера и после медицинского осмотра.



Выводы

- Все виды спорта полезны для человека.
- Хочешь иметь красивую осанку - плавай.
- Хочешь быть высоким- занимайся баскетболом.
- Хочешь быть сильным займись боксом.