

# Эмоционально- волевая сфера ЛИЧНОСТИ

# План

1. Определение чувств
2. Формы переживания чувств
3. Понятие эмоций и их свойств
4. Виды эмоций и их общая характеристика
5. Эмоциональные свойства личности
6. Понятие о воле
7. Структура волевого акта

# Чувст во

в общем  
психологическом  
понимании,  
представляет собой  
эмоциональный  
процесс, который  
отражает субъективное  
оценочное отношение к  
объектам, как  
материальным, так и  
абстрактным.

одна из основных  
форм  
эмоционального  
переживания  
человеком своего  
отношения к  
предметам, событиям,  
другим людям.

# Особые характеристики чувств

- валентность;
- интенсивность;
- содержание;
- стеничность.

# Классификация высших чувств

## Высшие чувства

### Мировоззренческие

### Предметные

#### Нравственные (моральные)

#### Отношенческие

#### Материальные

#### Интеллектуальные

#### Эстетические

· совесть

· трусость

· жадность

· зависть

· презрение

· стыд

· вина

· отвращение

· любовь

· товарищество

· патриотизм

· долг

· честь

· дружба

· привязанность

· ненависть

· сострадание

· жажда наживы

· обладания  
предметом

· жажда знаний

· любознательность

· радость открытия

· удивление

· сомнение

· уверенность  
в суждениях

· юмор

· ирония

· сарказм

· цинизм

· любовь к

природе

· людям

· искусству

# формы переживания чувств:

- чувственный тон,
- эмоциональное состояние,
- настроение,
- страсть,
- стресс,
- аффект,
- фрустрация,
- агрессия.

# Чувственный тон

– эмоциональная окраска ощущения, восприятия, мышления, речи и т. п

# Эмоциональное состояние

– непосредственное переживание какого-либо чувства

# Настроение

– общее эмоциональное состояние, окрашивающее в течение длительного промежутка времени психические процессы и поведение человека.



# Страсть

- это стойкое, всеохватывающее чувство, вызывающее стремление к активной деятельности, которое всегда выражается в сосредоточенности, собранности мыслей и сил, их направленности на единую цель - предмет страсти.



# Стресс (от лат. stress - напряжение)

- состояние сильного эмоционального напряжения, которое оказывается воздействием на организм раздражающих факторов различной природы, нарушающих привычный образ жизни.



# Аффект (от лат. affectus - волнение, страсть)

- эмоциональное состояние, противоположное настроению; бурная, кратковременная эмоциональная вспышка, захватывающая личность полностью.



# Фрустрация (от лат. frustratio - обман, расстройство)

– психическое состояние нарастающего внутреннего напряжения, психологическая реакция, связанная с разочарованием, неудачей в попытке достичь какой-либо цели.



# Агрессия (от лат. aggressio - нападать)

– модель поведения, которая обеспечивает адаптацию человека, способ удовлетворения актуальных потребностей в кризисной ситуации.



# Эмоции

психические процессы, в которых человек переживает свое отношение к тем или иным явлениям окружающей действительности; в эмоциях получают свое субъективное отражение также различные состояния организма человека, его отношение к собственному поведению, к самому себе и окружающим.



## Эмоции

- Простые, непосредственные переживания в данный момент;
- Быстро возникают и относительно быстро исчезают.

## Чувства

- Свойственны только человеку;
- Устойчивость;
- Сохраняются в течении длительного времени.

**Например:**

*«Мне страшно» — это эмоция,  
а «Я боюсь этого человека» — это  
чувство.*

# Особенности эмоций

- *субъективный характер;*
- *многообразие качественных особенностей;*
- *пластичность;*
- *Динамичность;*
- *связь с внутриорганическими процессами;*
- *связь с непосредственным переживанием.*



# Классификация видов эмоций

## ВИДЫ

✓ Положительные  
(удовольствие,  
восторг, радость,  
уверенность,  
симпатия,  
любовь, нежность,  
блаженство)

✓ Отрицательные  
(злорадство, горе, тревога,  
тоска, страх, гнев)

✓ Нейтральные  
(любопытство, изумление,  
безразличие)

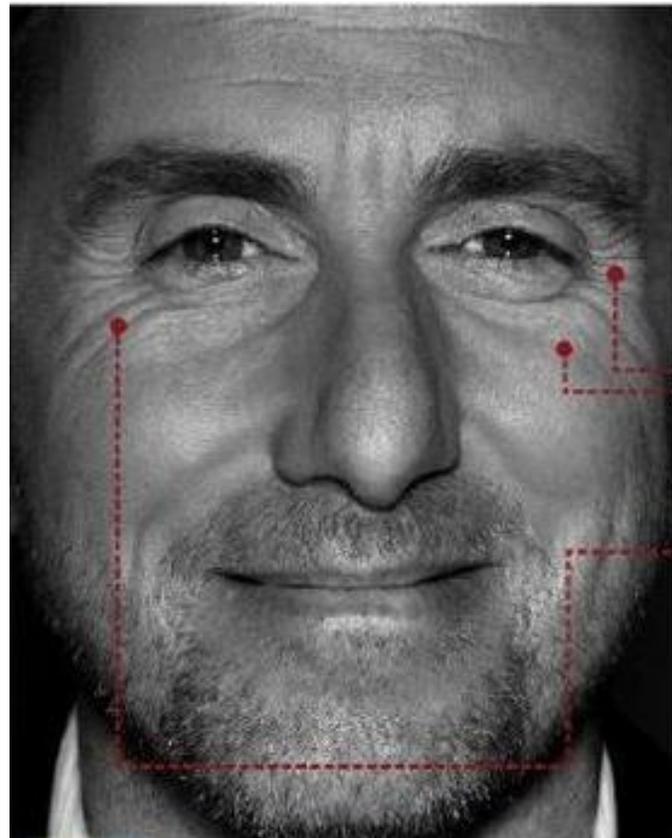
## В связи с влиянием на деятельность человека:

**Астенические** (от греч. «астенос» - слабость, бессилие) - уменьшают активность, энергию человека: это тоска, печаль, уныние, подавленность.

**Стенические** (от греческого слова «стенос» - сила) эмоции вызывают подъем сил, возбуждение, бодрость, напряжение.

## РАДОСТЬ (СЧАСТЬЕ)

Легкие морщины у глаз, глаза спокойные, слегка сощурены, ноздри расширены, верхняя губа чуть приподнята, уголки губ приподняты и обычно отведены назад, нижняя челюсть расслаблена, рот может быть приоткрыт.

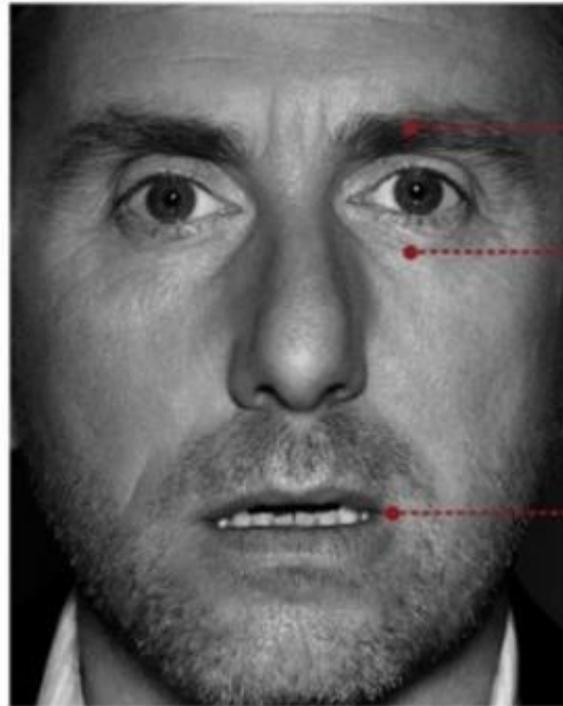


### Счастье

- ① Небольшие морщинки в уголках около глаз
- ② Щёки приподняты
- ③ Задействованы мышцы вокруг глаз

# УДИВЛЕНИЕ

Поднятые брови, широко открытые глаза, опущенные вниз кончики губ, приоткрытый рот.



## Удивление

- ① Брови приподняты
- ② Глаза широко раскрыты
- ③ Рот приоткрыт

## ОТВРАЩЕНИЕ

Лоб сморщен, брови опущены, нос сморщен, ноздри расширены, верхняя губа чуть поднята, нижняя - выпячена или приподнята и сомкнута с верхней, уголки рта опущены.

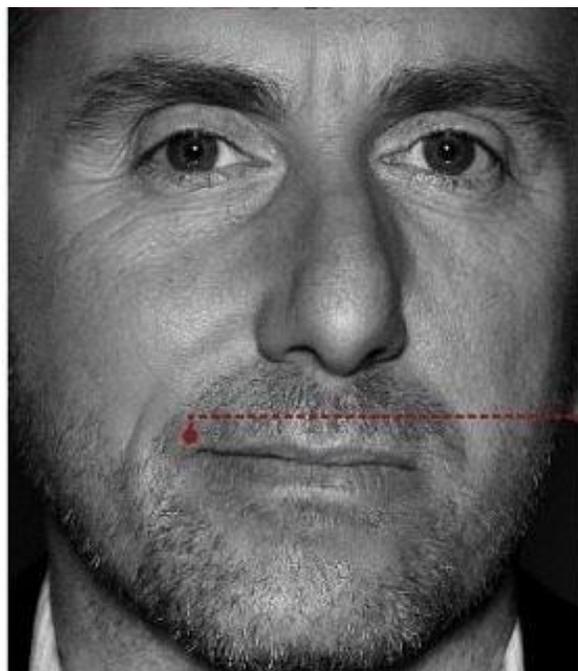


## ДОСАДА (РАЗОЧАРОВАНИЕ)

Спокойный лоб, сомкнутые или надутые губы, уголки губ опущены.

## ПРЕЗРЕНИЕ

Чуть прикрытые глаза, нос слегка сморщен, уголки рта резко опущены, горизонтальная складка под нижней губой.



### Презрение

① Приподнятый уголок рта с одной стороны

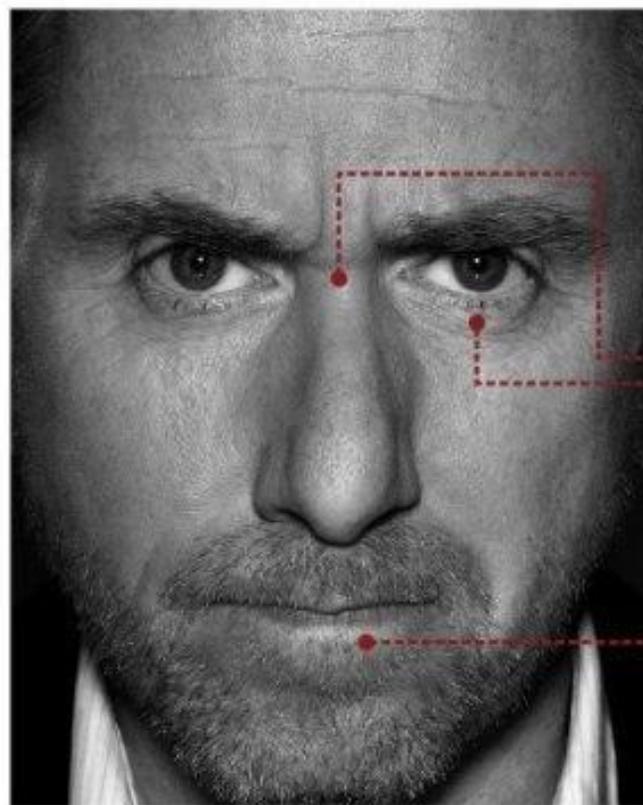
# СТРАХ

Приподнятые и сведенные над переносицей брови, широко открытые, выпяченные глаза, губы растянуты в стороны, уголки губ опущены и несколько отведены назад, рот может быть открыт, шея втянута.



## ЯРОСТЬ, ГНЕВ

Тесно сжатые брови, горизонтальные складки на переносице, нос раздут, зубы стиснуты, рот оскален, уголки губ резко и напряженно оттянуты вниз, шея судорожно стянута.



### Гнев

- ① Брови опущены и сведены вместе
- ② Блеск в глазах
- ③ Рот закрыт, губы сужены

# Эмоциональность

совокупность свойств человека, характеризующих содержание, качество и динамику его эмоций и чувств.



# Эмоциональные свойства ЛИЧНОСТИ

- эмоциональная возбудимость
  - сила эмоций
  - эмоциональная устойчивость
  - эмоциональная лабильность
  - тревожность

# Воля

- это психический процесс сознательного преодоления личностью трудностей при достижении цели.



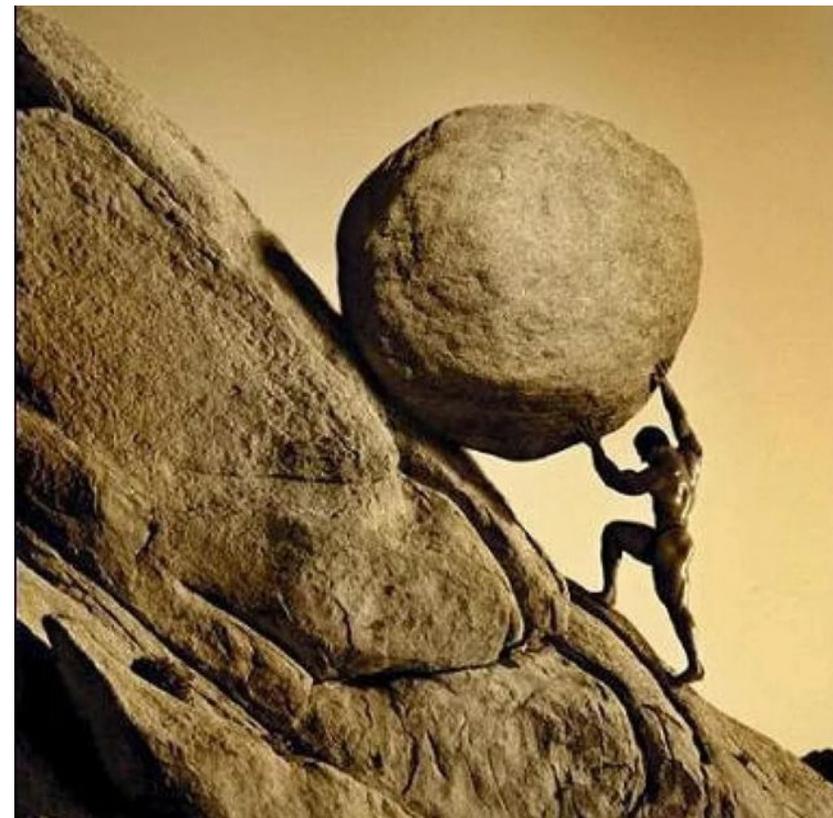
# Основные функции воли:

- регулирование поведения и поступков человека;
- руководство потребностями, желаниями, мотивами.



# Волевые процессы

-это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий, с мобилизацией всех своих сил на достижение поставленных целей.



# ВОЛЕВЫЕ качества личности Человека:

- целеустремленность
- настойчивость
- выдержка
- решительность
- инициативность
- самостоятельность
- организованность
- дисциплинированность
- смелость
- исполнительность
- самообладание
- энергичность



# Структура волевого акта

- осознание цели и стремление ее достичь;
- осознание возможностей ее достичь;
- появление мотивов, связанных с достижением цели;
- борьба мотивов и выбор возможности достижения;
- принятие решения о возможных действиях;
- осуществление принятого решения.
- преодоление внешних препятствий при осуществлении принятого решения и достижении поставленной цели.