

Городская конференция обучающихся 5-11 классов «Шаги в науку»

# «История плавания и мои спортивные достижения»

Выполнила:  
Обучающаяся 10А класса  
Ксения сергеевна давидова

- ❖ **Объект научного проекта Мой путь к победе ;**
- ❖ **Предмет научного проекта: Мои спортивные достижения;**
- ❖ **Цели работы:**
  1. **Изучение истории развития плавания;**
  2. **Рассказать о моем хоби ;**
  3. **Пропаганда здорового образа жизни;**
  4. **Популяризация паралимпийских видов спорта, среди людей с инвалидностью;**
- ❖ **Задачи проекта:**
  1. **Изучение истории плавания;**
  2. **Характеристика моих достижении ;**

Плавание один из самых старых видов спорта. Спортивное плавание появилось в конце XV века. В 1515 г. в Венеции проводились состязания пловцов, это были одни из первых соревнований по плаванию. В 1538 г. вышло в свет первое руководство по плаванию датчанина П. Винмана. Первые школы плавания появились во второй половине XVIII - начале XIX века в Германии, Австрии, Чехословакии и Франции. В середине XIX века появились первые искусственные бассейны, и это было связано с резким ростом популярности этого вида спорта в конце XIX



Первый год для меня был сложным в центре Паралимпийской подготовки. Тем, что с первых дней меня не жели научилась я плавать на третье занятие я пошла на большую воду 25 м



И на первых же соревнованиях которые проходили на базе 55 школе . Они назывались открытие сезона и для меня они прошли удачно. Меня встретил первый успех на дистанции 50 м вольном стилем .



# ПЕРВЫЙ МОЙ БОЛЬШОЙ УСПЕХ .



Спартакиада Чуваши Чебоксары 2015 г.

Это у меня первые больше соревнования к которым я готовилась пять лет .

И я надеюсь они прошли для меня с успехом . И мне та кажется если есть цель которую спортсмен хочет достигнуть у него нет нечего не возможного стоит только этого захотеть .

Из Омска участвовала две команды по плаванию первая с нарушениям зрения . А вторая с нарушением ОДА . Вся команда составляла из девяти человек . Шесть спортсменов из команды с ОДА . И троя человек с нарушением зрения .





Мой второй большой успех 2015 г.  
Уфа Салават .





Мне посчастливилось оказаться в Центе олимпийской подготовке . И хочу сказать тренерам . И всем кто мне помогает .



Спасибо

За

Внимание!