

АРОМАТЕРАПИЯ.

Химия эфирных масел



Эфирные масла

Состоят из химических компонентов, содержащих углерод, водород, кислород. Вот наиболее важные группы органических молекул в эфирных маслах:

Терпены — углеводороды, содержащие углерод и водород.

Терпеноиды — окисленные компоненты, содержащие углерод, водород, кислород.

ТЕРПЕНЫ

- Монотерпены;
- Сесквитерпены (полуторатерпены);
- Дитерпены.

Терпены легко распознать, они все имеют суффикс «ен».

Монотерпены

Монотерпены присутствуют буквально во всех эфирных маслах, особенно их много в цитрусовых маслах. Как правило, они безопасны и считаются наименее вредоносными компонентами эфирных масел. Возможно только незначительное раздражение кожи.

Примеры

Лимонен - основная часть многих цитрусовых масел. Его содержание в маслах составляет 90 процентов и даже более. Встречается и в других эфирных маслах (например, в лимоне, апельсине, грейпфруте, черном перце, сладком укропе).

Пинен - содержится в эфирных маслах — в черном перце, эвкалипте, можжевельнике, сосне.

Камфен - содержится в камфоре, можжевельнике, сосне.

Сесквитерпены

Часто встречаются в эфирных маслах. Они не так подвержены окислению и не столь летучи, как монотерпены.

Сесквитерпены весьма реакционноспособны: быстро окисляются на воздухе, изменяются при нагревании (особенно в кислой среде); легко присоединяют галогены и галогеноводородные кислоты.

Примеры

Кариофилен - присутствует в гвоздике.

Хамазулен - присутствует в римской и немецкой ромашке.



Дитерпены

Присутствуют в эфирных маслах в малых дозах.

Дитерпены эффективны как:

- противогрибковые средства;
- бактерицидные средства;
- отхаркивающие средства.

Некоторые оказывают гармонизирующее воздействие на гормональную систему.

Терпеноиды

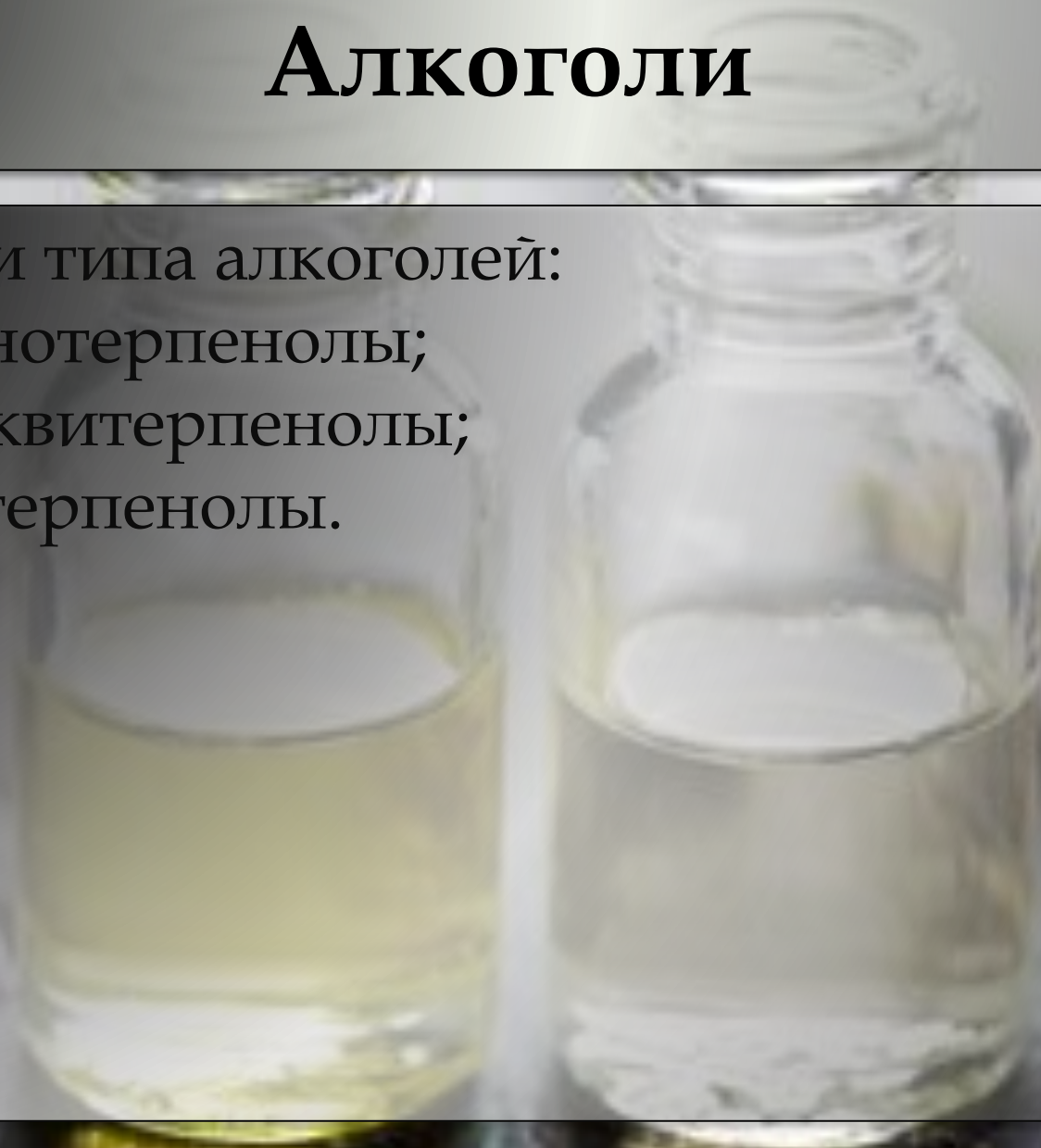
- Окисленные химические соединения, содержащие углерод, водород и кислород. Их можно подразделить следующим образом:

- *алкоголи (спирты);*
- *альдегиды;*
- *эфирьы;*
- *кетоньы;*
- *фенолы.*

Алкоголи

Есть три типа алкоголей:

- монотерпенолы;
- сесквитерпенолы;
- дитерпенолы.



Монотерпенолы

Свойства

Основные свойства монотерпенолов таковы: они подавляют инфекции, вирусы, являются бактерицидными, мочегонными, тонизирующими средствами. Очень бодрят и полезны для иммунной системы.

Примеры

Примеры

Борнеол - лаванда, розмарин.

Гераниол - герань, пальмароза, роза.

Лавандулол - базилик, бергамот, шалфей
мускатный, лаванда, нероли, роза
древесная, тимьян, иланг-иланг.

Сесквитерпенолы

Свойства

Некоторые сесквитерпенолы (например, фарнесол) замедляют рост бактерий, то есть представляют собой бактериостатики, но не убивают их. Поэтому они считаются идеальными составными частями дезодорантов — не дают развиваться микроорганизмам, вызывающим неприятный запах. Они также обладают противоинфекционными, мочегонными, возбуждающими свойствами и стимулируют работу иммунной системы.

Примеры

Примеры

Фарнесол — римская и немецкая ромашка, ладан, роза, мелисса обыкновенная.



Дитерпенолы



Свойства

Дитерпенолы благотворно воздействуют на гормональную систему, гармонизируют ее. Структура дитерпенолов подобна структуре гормонов человека.

Примеры



Примеры

Сальвиол – шалфей.

Склареол – шалфей мускатный

Альдегиды

Свойства

Все они обладают следующими свойствами:

- считаются антиинфекционными средствами;
- оказывают противовоспалительное действие;
- являются антисептиками;
- представляют собой противовирусные средства;
- понижают кровяное давление и тонизируют

Примеры



Примеры

Бензойный альдегид - бензоин, пачули.

Цитрал - лимон и другие цитрусовые масла,
лимонная трава.

Гераниал - лимон, лимонная трава, мелисса
обыкновенная.

Нерал - грейпфрут, лимонная трава, мелисса
обыкновенная.

Эфиры

Эфиры оканчиваются на «ат», обычно «ацетат». Они безопасны, есть лишь немного неблагоприятных эффектов. Их легко обнаружить в большинстве эфирных масел, как правило, содержание эфиров в масле весьма невелико. Они придают эфирному маслу фруктовый аромат, напоминающий леденцы с грушевой эссенцией.

Свойства

Эфиры очень хорошо уравнивают и эффективно воздействуют на нервную систему — они оказывают успокаивающее и одновременно возбуждающее действие.

Они также обладают:

- противовоспалительными;
- противогрибковыми;
- спазмолитическими свойствами (снимают мышечные спазмы).

Примеры

Примеры

Бензилбензоат — бензоин.

Линалилацетат — бергамот, лаванда, нероли и многие другие масла.

Геранилацетат — герань, лимонная трава, мелисса, нероли, померанец

Фенолы

Примеры

Анетол – сладкий укроп.

Карвакрол – орегано, мята перечная, тимьян.

Эвгенол – гвоздика(основной компонент),
черный перец, листья корицы.

Метилхавикол – базилик, тимьян.

Тимол – орегано, тимьян.



Из истории ароматерапии

Египетские мастера благовоний были весьма искусны. Они создали знаменитое Кифи – утонченные духи и ладан.