



**ВЕЩУКНИ
НОСТ**

СКОЛЬКО ДЛИТСЯ

- Длится он 7 недель. Продолжительность Великого поста более сорока дней, а посвящен он мукам Христа Спасителя, его распятию, чудесному воскрешению.
- В духовном смысле суть Великого Поста – это обновление путем старательного очищения собственной души. В этот период принято воздерживаться от всякого зла и гнева. Так верующие подготавливают себя к Пасхе.



Начало и конец Великого поста 2019

- Великий пост начинается за 7 недель до Пасхи и длится до самого праздника. Пасха — переходящий праздник, это значит, что её дата меняется каждый год. В 2019 году дата Пасхи — 28 апреля, а Великий пост начинается 11 марта.



Что можно, нельзя употреблять в пищу

- Соблюдение всех предписаний, в том числе, полного воздержания от еды сутки, — не обязательно. Для обычных людей (не священников) достаточно убрать из меню мясо, курицу, рыбу, яйца, молоко, алкоголь.
- Самые строгие ограничения – в первую, седьмую недели. Не разрешается даже греть продукты, не говоря уже о жарении, мясе. Склонность к греху чревоугодия в себе нужно укрощать. 7, 21 апреля 2019 года разрешается рыба, так как на этот день попадают праздники Благовещение, Вербное воскресенье. Длится великий пост долго, так что редкие рыбные блюда станут настоящей радостью.



Страстная Неделя

- Эта неделя предшествует Пасхе, полностью посвящается думам о последних днях Иисуса, мучениях, его трагической смерти. Все это словно переживается заново в душах христиан. Читится эта неделя высоко, ведь, когда она заканчивается, Иисус воскрешается из мертвых. Великий пост 2019 строжайше ограничивает разрешенные продукты на этой неделе.





Пасха Христова

28 апреля 2019 года

- Воскресение Христово (Пасха) — это самый главный христианский праздник, Православная Пасха – день, когда христиане отмечают Воскресение Христа.



Подготовка к празднику

- Перед праздником верующие пекут куличи, красят яйца, убирают дома, поминают предков.



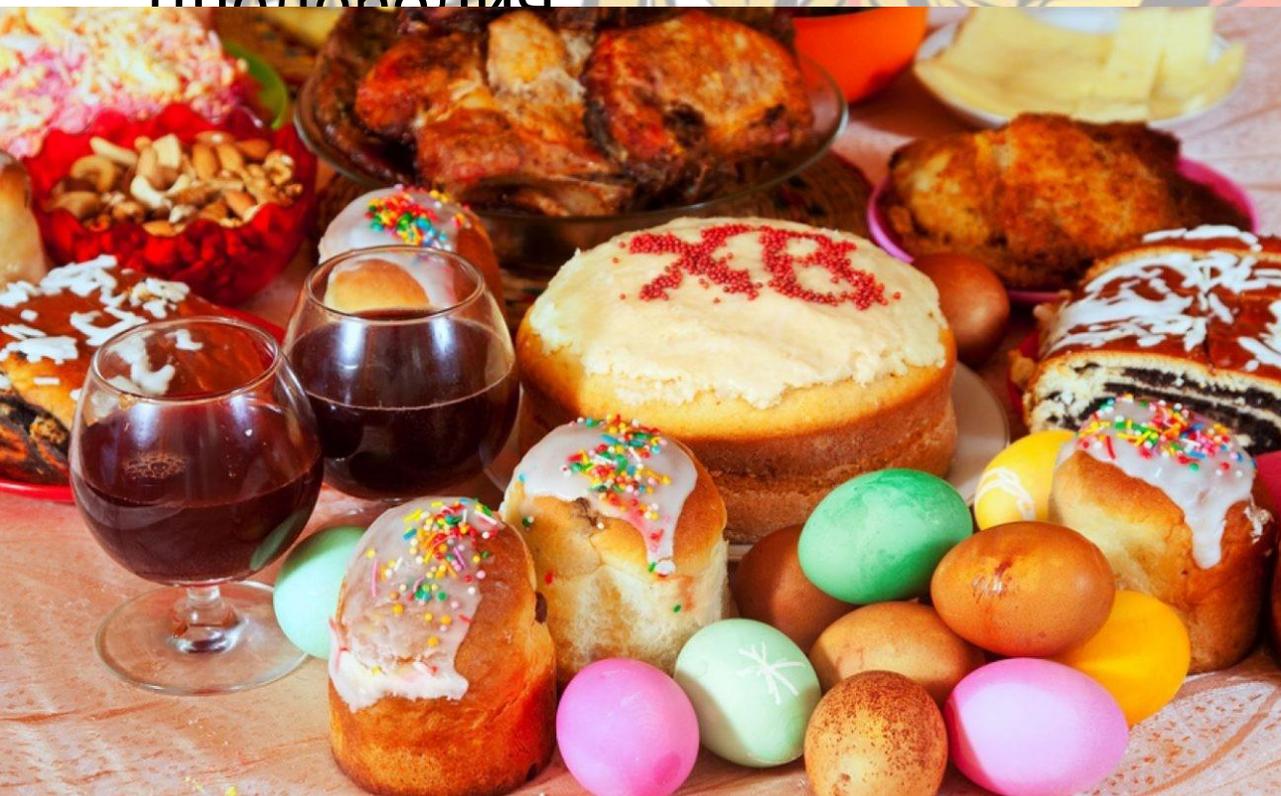
Традиция крашения яиц

- Славяне расписывали сырые и вареные яйца. Крашеные яйца использовались как оберег. Их дарили на свадьбу, клали в кроватку к ребенку, яйцами поминали умерших. Роспись выступала в качестве оберегового символа против болезней, несчастий и прочих напастей.



Традиция выпекания куличей

- Христиане почитали земледельческий труд. Они водили хороводы на полях, заряжаясь положительной энергетикой от земли. Куличом в наших краях называют сладкий праздничный хлеб из дрожжевого теста. Кулич считался символом плодородия, мужской силы, пасха – символ женского плодородия.



Приветствие на Пасху

- "Христос Воскрес — Воистину Воскрес"



Игры на Пасху

- <https://www.youtube.com/watch?v=eJ82ptSbndY> - ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ПАСХУ Как развлечь ребёнка на Пасху